

海淀政协

第3期 · 总52期 2015.07

- 吉林主席一行到清华科技园、中关村创业大街调研
- “三严三实”专题教育活动





主办单位

中国人民政治协商会议北京市海淀区委员会

编辑委员会

顾问

李书龄 沈仁道 张宝章 张志田
王珍明

主任

彭兴业

副主任

刘 恪 丁志明 肖熙之 王训练
张维佳 王玉梅 吴宝华

编委 (按姓氏笔画)

王欣焕 王 焱 石 峰 白文忠
刘 玲 刘 彦 李燕生 李跃勇
陈跃年 吴明波 周文健 黄 英
黄继晔

主 编

吴宝华

执行主编

黄 英

执行副主编

黄继晔

编 辑

刘 畅 崔丽敏 刘 朝

封面摄影

刘培恩

封底印章

刘振英

人物插图

宋 泽

刊头题字

刘炳森

本刊地址 北京市海淀区长春桥路 17 号 12 层

联系电话 (010)82468077

传 真 (010)82579182

邮政编码 100089

邮 箱 hdzxyjs@mail.bjhd.gov.cn

网 址 www.hdzx.gov.cn

出版日期 2015 年 07 月

设 计: 北京海风神舟文化传播有限公司

印 刷: 北京海风神舟文化传播有限公司

特别报道 Special Report

- 02 吉林主席一行到清华科技园、中关村创业大街调研
- 04 隋振江副市长与我区各民主党派、工商联负责人和政协委员代表座谈
- 05 闫仲秋副主席一行到中央民族大学调研
- 06 崔述强书记与各民主党派、工商联负责人和政协委员代表座谈

工作动态 Dynamic

□ “三严三实”专题教育活动 □ 简讯 □ 地区政协委员活动小组

- 07 区政协开展“三严三实”专题教育活动
- 12 简讯
视察我区特殊教育工作 / 政协之友联谊会视察北部地区生态文明建设 / 视察我区宗教场所 / 委员分析座谈第二季度社情民意信息热点 / 开展文化遗产视察活动 / 开展界别提案办理协商活动
- 13 北太平庄地区政协委员活动小组：为促进地区城市管理及和谐社区建设发挥积极作用

双周座谈 Biweekly Consultation

- 14 海淀政协 2015 年度第九次双周协商座谈会：
推进大西山地区生态休闲旅游发展
- 17 海淀政协 2015 年度第十次双周协商座谈会：
加强社会力量办医 优化区域医疗结构

委员风采 Figures

□ 风采 □ 素描 □ 讲坛

- 20 碧水源源长流淌 技术创新为民生
——记区政协委员何愿平
- 23 彝族最美的“阿咪子”
——记区政协委员沙呷阿依
- 26 海淀区 4 位政协委员当选北京市律师协会副会长、理事
- 27 委员素描
行秀娟 / 金利民 / 彭易清 / 任东红 / 任增强 / 冼海珍
- 30 牢记嘱托 引导学生积极践行十六字总要求 马万成
- 31 基于“互联网+”的社区养老新模式 余立新

协商议政 Consultative Politics

□ 提案办理协商 □ 社情民意 □ 时论纵横

- 33 关于尽快深化医疗改革 鼓励医生多点执业以优化医疗资源配置的建议 马江涛
- 36 规范快递过程责任 加大对恶意破坏包裹行为的处罚力度 曹卫东
- 37 建立人民法院延误开庭补偿制度 曾凡荣
- 38 政府购买法律服务应避免过分追求“高大上” 王玉梅

文化沙龙 Culture Salon

□ 文史天地 □ 肝胆篇 □ 月旦茶社 □ 健康讲坛 □ 微言大义
□ 艺术赏析

- 39 北京昆玉河水文化调查（四）——人文拾遗 杨春林
- 43 民国历史背景下读懂祖父——喻毓西 喻 捷
- 47 我家二老现年相加 200 岁 周邦咸
- 49 母亲的长寿密码 陈世伟
- 50 我的母亲 张殿祥
- 51 【健康生活·喝水】一天喝好这 4 种水一年不生病
- 52 微言大义
- 54 区政协书画摄影联谊会纪念抗日战争胜利 70 周年书画作品展示

办刊宗旨

宣传政协工作的阵地
开展学习研讨的园地
服务委员履职的平台
反映各界声音的论坛
展示委员风采的窗口
记录政协发展的档案



吉林主席一行到清华科技园、中关村创业大街调研

2015年6月19日，北京市政协党组书记、主席吉林率北京市政协常委代表团，以“全国科技创新中心建设”为主题到清华科技园、中关村创业大街进行视察调研。副市长隋振江，市政协副主席沈宝昌、陈平、赵文艺、傅惠民、王永庆、闫仲秋，市政府副秘书长朱炎，市科委主任闫傲霜，中关村管委会党组副书记、主任郭洪，市政协秘书长周毓秋，海淀区委书记崔述强，区委副书记、代区长于军，区政协主席彭兴业等陪同调研。区政协常委、清华科技园发展中心主任、启迪控股董事长梅萌，启迪控股董事、启迪金控董事长马志刚，启迪控股副总裁、启迪创业孵化器董事长

张金生，海淀置业董事长高宁，党组书记孙腾，区政协委员、海淀置业总经理张建平，区政协委员、清控科创董事长秦君，海淀置业总经理助理、海置科创董事长姚宏波，清控科创总裁助理、海置科创执行总经理聂丽霞等接待了来访。

吉林主席一行首先在清华科技园召开了北京科技创新中心建设情况通报会，听取闫傲霜关于科技创新中心建设工作的情况通报，以及梅萌关于清华科技园发展情况的详细介绍。并视察了海兰信、清华阳光、亚都环保、海斯凯尔4家园区代表企业，进行了面对面座谈交流。

随后，吉林主席一行参观了中关村

创业大街Bingo咖啡、3W咖啡、36氦、言几又等创新创业服务机构，详细了解各孵化器的整体情况和运营模式，与创业者进行了面对面交流；参观了中关村创业大街街区展厅，全面了解街区发展历程；在交流座谈中，听取秦君关于街区功能定位、服务模式和建设运营有关情况的详细介绍，以及因果树创始合伙人鲁曼、天使汇创始人兰宁羽、虫洞联合创始人平庆超等入驻机构代表与创业者代表就现阶段创新创业面临问题的想法和建议。他们表示：“大众创业、万众创新”时代，中国创新创业环境得到了良好的改善，但是也希望政府能对中

小企业更多的支持。第一，希望政府加大对中小微企业的支持，帮助中小微企业对接资源，实现价值。万众创新没有国家的统筹，就很难形成国家层面的重要突破，推动创新创业的新发展，希望政府着力扶持小微企业的发展。第二，希望政府推动构建完善的金融服务链条，激活民间资本，为创新创业营造宽松的资本环境。中国金融市场目前面临“管得太松则乱”、“管得太严又死”的现象，政府要积极完善金融体系，建立估值体系等，便利创业企业发展。第三，希望政府积极推动技术的应用推广，促进产学研的转化。政府制定积极的政策，

支持企业“寻找商机、升级改造”，真正把企业孵化出去，推向市场。

隋振江副市长表示，中关村最大的优势是不断保持和营造创新环境，为创业者、投资人等实现创业梦想，政府主要做的工作就是“孵化”。今天座谈会提出了很多很有价值的意见，为政府如何提升服务指明了方向。未来，政府不仅要在资金、政策方面支持创业，还要在运作方式上进行创新，并营造理性创业的良好环境，促进创业成功率的不断提升。

吉林主席充分肯定了清华科技园和中关村创业大街目前开展的一系列工作，高

度赞扬了两地浓厚的创业氛围和完善的创业服务。他指出，科技创新是全社会都关心的话题，北京的发展最终也要依靠科技创新，政府要鼓励创新，努力学习创新。北京自身拥有丰富的科技创新和人才资源，但本身也有短板，要通过政策支持推动创新创业的发展。希望清华科技园、中关村创业大街能发挥自身在创新创业领域的资源优势，助推中关村建设成为具有全球影响力的科技创新中心。他表示，座谈会上提出的想法和建议都值得认真消化，本次调研也会尽快形成意见建议，落实到未来的工作中，推动创新创业和社会经济的新发展。◆

隋振江副市长与我区各民主党派、工商联负责人和政协委员代表座谈



6月8日，区政协召开党派、工商联负责人、政协委员座谈会。北京市副市长、区委书记隋振江，区委常委、统战部部长彭玉敬，副区长、区工商联主席陈双，区政协副主席刘恪、丁志明、肖熙之、王训练、王玉梅，秘书长吴宝华，以及区各民主党派、工商联负责人，部分政协委员代表出席会议。区政协主席彭兴业主持会议。

会议期间，张维佳、王玉梅、汤维建、邓佑玲、徐凤芹、宛金章、王彦辉、冼海珍、王小兰、林菁、周明德、秦升益、秦君等党派、工商联负责人和参会委员表示，隋振江副市长在海淀工作期间高度重视政协、统战和民主党派、工商联的作用，对政协、统战和党派工作给予了有力的支持，各民主党派、工商联和区政协委员对此十分感谢；区各民主党派、工商联及政协委员将

继续全力支持隋副市长在新的岗位上开展工作，积极为北京市和海淀区的经济社会发展建言献策。与会人员还围绕科技创新、政府管理体制机制创新、产业转型升级、教育发展等内容向区委提出建议。

隋振江副市长在讲话中对各民主党派、工商联和广大区政协委员多年来和区委同心同德、同心同向、同心同行，充分发挥人才智力优势，积极为推动海淀经济社会发展做出贡献给予充分肯定，对区政协和各民主党派、工商联给予区委工作的支持表示感谢。

他指出，海淀区各民主党派、工商联成员和政协委员层次高，智力优势突出，能够为党委、政府破解难题提供全新的思维方式和工作思路；在海淀经济社会发展中各民主党派、工商联在发挥政治作用的

同时，也扮演了重要的社会角色；海淀作为统战工作大区，党派健全、力量强大，民族、宗教、非公经济组织及各类新社会阶层等社会各界代表性强、影响力大，中央统战工作会议为海淀的政协和统战事业带来新的机遇，我们应抓住机遇，整合各界力量，共同推动海淀的政协和统战工作再上一个新的台阶。

他表示，在新的工作岗位上会继续借助海淀政协和统战工作优势，发挥各党派联系各方面人士的优势，共谋首都科技创新产业的发展；今后将为区政协和各民主党派、工商联搭建与北京市沟通的渠道，大家在工作中有需要和北京市沟通的事项，包括争取政策支持、呼吁市里协调解决问题、向北京市提出有全局影响力的建议等，可以通过这条渠道和市里保持直接联系。

他强调，海淀创新态势在不断地发展，但也面临国际竞争和国内兄弟省区竞争的压力，未来海淀要在竞争中获得动力，在竞争中获得发展，不能满足过去的成绩“吃老本”，要坚持引领和创新，不断推陈出新，存量成熟后还要向外辐射，某一产业一旦过时，就必须有新的业态替代和新的技术替代，不断推出有代表性产业、技术、模式和企业；自己也将依靠大家的支持，在新的岗位上按照中央和市委的要求和市政府的分工继续做好工作，继续为海淀的发展，为核心区的发展做贡献。◆

闫仲秋副主席一行到中央民族大学调研

6月5日，市政协副主席闫仲秋一行来到位于海淀的中央民族大学，就民族教育工作开展情况进行调研。区政协主席彭兴业，副主席刘恪，秘书长吴宝华，区政协委员、中央民族大学舞蹈学院副教授沙呷阿依陪同调研。

闫仲秋副主席一行参观了中央民族大学校史馆，视察了学校的建设情况，并与校领导和政协委员就民族教育工作进行座谈。

闫仲秋在座谈中指出，海淀56个民族齐全，区委、区政府和区政协也历来重视民族工作，重视民族教育工作。今天我们来到民族大学，与民族教育方面的专家一起座谈交流，大受启发。民族大学落户在海淀，为海淀和北京的民族工作做出了巨大贡献，希望校地双方进一步加强联系、增进合作，为我市民族工作贡献更大的力量。◆



崔述强书记与各民主党派、 工商联负责人和政协委员代表座谈



研究海淀区的发展，谋划好发展中面临的各种新情况、新问题，解决好这些新情况、新问题，是我们的职责所在。

他表示，各位政协委员长期以来情系海淀、关注海淀，希望今后能立足各自的工作领域，发挥各自的专业特长，找准各自的关注点，为海淀未来的发展向区委区政府多提宝贵建议，为海淀区的工作出谋划策；今后大家长期在一块工作，向着一个共同的目标努力，希望通过各位委员广泛联系社会各界力量，让区委区政府的各项决策和工作措施在落实过程中有更好的群众基础，得到方方面面的接受、理解和认可。

他强调，在新的形势下，海淀会面对很多挑战，最近中共中央和国务院正式下发了《京津冀协同发展规划纲要》，京津冀协同发展已经列入到国家发展战略的重要组成部分。在京津冀协同发展中，首都北京承担着重要的任务，与此同时海淀区也承担着重要任务，例如非首都功能的疏解、加快科技创新、为中央驻区单位服务、促进国际化交往等等，这些都给我们提出一系列的新要求，布置了一系列的新任务。大家在思考原有工作的同时，要着重考虑这些新情况、新变化、新要求、新格局，海淀区有基础、有条件、有很好的资源禀赋，我们要有信心，利用好、发挥好各种资源的作用，把海淀的工作做好，全力推动海淀经济社会发展。◆

6月29日，区政协召开各民主党派、工商联负责人、政协委员代表座谈会。区委书记崔述强，区委常委、统战部部长彭玉敬，区政协副主席刘恪、丁志明、肖熙之、张维佳，秘书长吴宝华，以及区各民主党派、工商联负责人，部分政协委员代表出席会议。区政协主席彭兴业主持会议。

会上，彭玉敬介绍了崔述强书记的有关情况；介绍了海淀区各民主党派、工商联的现状；围绕建设法治政府、司法改革、教育均衡发展、公共文化服务、科技创新成果转化、建设健康海淀和美丽海淀、有效利用人才资源为海淀服务、科技创新、管理创新、规划创新、对台工作、扶持创新创业、改良生态环境等内容向区委提出建议。

张维佳、汤维建、邓佑玲、邱建国、

段新芳、安雪晖、王彦辉、欧云崧、吴双、周明德、张梅、袁国文、于家伊、余立新等民主党派、工商联负责人和参会委员代表对崔述强书记到任海淀表示欢迎。

崔述强在讲话中对各民主党派、工商联和广大区政协委员多年来和区委同心同德、同心同向、同心同行，充分发挥人才智力优势，积极为推动海淀经济社会发展做出贡献给予充分肯定。

他指出，中央刚刚开完统战工作会议，习近平总书记在会上发表了重要讲话，同时中央是第一次颁布《统战工作条例》，总结党多年来成熟的做法和经验，以党内法规的形式对统战工作进行了明确规定。同时也对各级党委提出了明确的要求，各个地区的党委主要负责同志抓统战工作是工作的职责内容之一，跟党派的同志共同

区政协“三严三实”专题教育活动正式启动

6月3日下午，区政协召开“三严三实”专题教育党课暨专题教育工作启动大会。主席彭兴业，副主席丁志明、肖熙之，秘书长吴宝华出席。副主席刘恪主持会议。机关全体干部和部分政协委员中的中共党员代表参加会议。

会上，吴宝华传达了区政协专题教育工作方案；丁志明、肖熙之分别带领大家学习了市委书记郭金龙和区委书记

隋振江党课报告内容。

彭兴业围绕“三严三实”的现实意义和内涵、争做“三严三实”忠诚实践者、确保专题教育工作取得实效等内容，为机关全体干部和政协委员中的中共党员代表上了一堂生动精彩的党课。◆

区政协党支部组织开展主题党日活动

7月1日，区政协党支部举办“三严三实”系列教育第九次集中学习，邀请北京市委讲师团主讲嘉宾郭继承教授做《从国学的内圣外王，看“三严三实”的文化内涵和现实意义》主题报告。区政协主席彭兴业，副主席刘恪、丁志明出席。区委常委、区委统战部部长彭玉敬，区人大副主任朱春生，区长助理丁欣等区领导应邀出席。区委办、区政府办、区人大办、区委统战部、区文明办、区妇联、团区委、区总工会、区侨联、区城管指挥中心、区直机关工委等部门的负责同志和干部与区政协机关的全体党员干部一起参加。

讲座中，郭继承教授把“三严三实”的文化内涵、“三严三实”的现实意义从国学的角度给予了生动详细阐述。他

认为对于党员干部来说“严以修身”、“严以律己”、“做人要实”就是国学所指的“内圣”，而“严以用权”、“谋事要实”、“创业要实”就是国学所指的“外王”，也就是说一个人做事能力是修为的外化，二者是相辅相成的，密不可分。在讲座最后，郭继承说到：厚德才能载物，人人应该自觉的加强德行的提高，走“内圣”的道路，多大的德行根基，承载多大的事业高度。人人都有缺点，所以人人都要把“修身”做好。同时一定要敬畏法律的尊严，做一个遵纪守法的党员干部，把“权力”用好，把事情做好。

活动中还组织收看了由市委宣传部、市纪委联合录制的党风廉政建设系列教育短片。◆

区政协机关召开“三严三实”学习交流会

6月29日-30日，区政协机关召开“三严三实”学习交流会，这是区政协“三严三实”专题教育活动的重要组成部分。会上，副主席刘恪、丁志明、肖熙之，秘书长吴宝华带头为全体党员干部讲了党课。机关各室的主任、副主任及

干部代表交流了“三严三实”的学习体会。

下一步，区政协还将按照区委要求，通过组织集中学习研讨、召开专题民主生活会等形式，扎实推动专题教育活动深入开展。◆

【编者按】区政协“三严三实”专题教育活动启动以来，彭兴业主席及各位副主席、秘书长带头讲党课、谈体会，为政协机关的党员干部做出表率。本刊将党课内容进行整理，供学习参考。◆

争做“三严三实”型政协工作者 努力提升新形势下政协履职水平

区政协主席 彭兴业



及做人等方面查找“不严不实”问题，弄清问题性质、找到结症所在，有什么问题就解决什么问题，什么问题突出就重点解决什么问题，从具体事情抓起、改起，以解决问题的成果来检验专题教育的成效；要自觉践行“三严三实”要求，把忠诚、干净、担当贯彻到工作全过程，积极顺应新常态，认真对照中央和市委要求，以开展“三严三实”专题教育为契机，牢牢把握新形势新任务，紧紧围绕大局、服务大局，把开展专题教育放到落实“四个全面”战略布局中来推进，把开展专题教育与协助做好海淀当前工作结合起来，与完成本单位重点工作任务结合起来，与推进群众路线教育实践活动整改工作结合起来，做到专题教育与日常工作有机融合、互相促进；要自觉坚守“三严三实”信念，狠抓政协履职能力和务实型机关建设，不断注入新动力，不断提高政治把握能力、调查研究能力、联系群众能力及合作共事能力。

开展专题教育工作，要始终把学习教育放在首位，重点围绕“严以修身”、“严以律己”、“严以用权”三个专题，坚持问题导向，认真组织开展好学习研讨，见人见事见问题，真正把“不严不实”的表现和症结找到、把解决办法和对策找到，在不断提高思想认识的基础上，切实把严和实的要求立起来、树起来，切实增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的能力；加强组织领导，在政协党组的统一领导下进行，政协党组一定要切实负起责任，注重研究重大问题，加强督促检查，机关党支部要直接抓好有关工作落实；不折不扣地落实好规定动作，与党中央、市委保持高度一致，不能走样变形，严字当头、实字托底，重要节点要一环紧扣一环抓，认真借鉴群众路线教育实践活动的成功经验，在完成规定动作的基础上，确保专题教育符合政协实际，有创新、有特色；坚持以上率下，领导干部要充分发挥示范带动作用，在政协组织中形成践行“三严三实”要求的浓厚氛围，以“向我看齐”的姿态勤于学习、深查问题、严管自身、带动下级，从严从实、自始至终开展好专题教育；确保“两不误，两促进”，坚决防止形式主义，坚决杜绝走过场，通过此次专题教育，要在深化“四风”整治、巩固和拓展教育实践活动成果上见实效，在守纪律讲规矩、营造良好政治生态上见实效，在真抓实干、推动政协履职上见实效，要把开展专题教育与促进政协工作、助推“四个全面”战略布局紧密结合，与加强履职能力建设、完善本部门本专委会重点工作任务紧密结合，把专题教育工作中激发出来的活力和热情转化为政协工作创新发展的强大动力，做到专题教育和日常工作有机融合、相互促进，两手抓、两不误。◆

“三严三实”是新形势下党员领导干部为官从政的根本和行为规范，作为从事政协工作的党员领导干部，绝对不能置身事外，必须躬身践行，做出表率。

区政协各级领导干部要深刻把握“三严三实”的重要意义，深刻理解“三严三实”的丰富内涵，把“三严三实”与政协实际有效结合；把握好政协工作的“实与虚”，切实落实好推进协商民主广泛多层制度化发展这一战略任务，认真做好新常态下政协理论研究和经验总结，不断拓展政协协商渠道、创新政协协商形式、增加协商密度，为建设全方位、多层次、制度化的社会主义协商民主体系带好头、起好步、当好榜样，和其他协商民主形式互相增益、交相辉映、共同进步；把握好政协工作的“严与宽”，要深刻理解政协宽松的民主氛围，是为委员履行职责、行使民主权利服务的，不是党员领导干部放松自我要求、降低工作标准的理由乃至借口，在这种宽松民主的氛围背后，蕴含的应当是政协机关严谨务实的工作作风、高标准高质量的履职服务水平，是政协机关干部必须讲纪律、讲规矩的严格要求，严要求促进高质量，严管理产生好习惯，宽严有度，宽严互补，不能一味从宽、失之于软，领导干部的要求严格了，政协宽松民主的氛围才能保障，工作才能扎实地向前推进。

区政协各级领导干部要自觉对照“三严三实”标尺，着力查摆和解决“不严不实”的问题，切实树立新状态，根据自身具体情况，认真反思，把自身真正摆进去，在忠诚、担当、干净以

严以律己 方能示人



区政协副主席 刘恪

“严以律己”的关键对象是自己，不是他人，基础是“自律”，重点是“严”。一要心悬“律己之剑”，心中要有戒。对于党员领导干部来说，要按照党章行事，严格遵守党的各项政治纪律，对党纪国法心存敬畏；作为政协人和统战工作者，位置虽然超脱，但是人不能不受约束，要按政协章程和统战工作条例严格规范自己的言行。

二要敢于“画地为牢”，做到慎独。党员领导干部要自觉做到在法规的范围和道德面前，以敬畏为“牢”。要对老百姓心存敬畏，一切为了群众；对党纪条规心存敬畏，维护国家法律和党的纪律的权威，对中央的方针政策，市委、区委和区政协党组做出的决策部署心存敬畏，认真贯彻并维护其严肃性；对自己的人生取向心存敬畏，要走好走稳每一步；对担当的岗位职责心存敬畏，时刻不忘肩负政协组织领导干部和政协工作者的责任和使命，为区委区政府科学决策服务，为政协事业发展做出应有贡献。

三要善于“谨小慎微”，点滴做起。党员领导干部在形形色色考验面前，无论在工作圈、生活圈、社交圈，无论在八小时以内还是八小时以外，都要时刻检点自己，自己约束自己，不断反省自己，要做到心存底线，把握操守，谨小慎微，从小事做起，从点滴抓起。

四要勇于直面矛盾、自我磨砺。要坚持问题导向，把弊病抓在平时，把问题解决在细节；要敢于直面矛盾，积极开展批评和自我批评，把批评当镜子，珍惜批评，心怀感恩。◆

“严以用权”是党员领导干部职责

作为党员领导干部，应该认真对待、认真处理“严以用权”。特别是随着社会的发展和经济的转型，要通过学习，增强自身定力。党员领导干部应该有自己的信仰、追求和目标，不能随大流，同时还要引领大家树立正确的信仰追求，引领大家从自身做起，做好本职工作，这也是“三严三实”专题教育活动的意义所在。我们要把“三严三实”“内化于心，外化于行”。就“严以用权”来讲：

首先，党员干部要从自身做起，把事做好。要做到权为民所赋、权为民所用、权为民所监督，让权力在法律的轨道上运行。

其次，要树立正确的世界观、价值观、人生观，摆正权力与权利的关系，改变“权力显示能力”的错误想法。切记不要把权力用于谋取个人利益，这样是要出问题的。每位党员领导干部在这方面都要通过学习，有一个新的提高。

第三，要把党纪国法牢记在心，时刻约束自己的行为，制度是对权力的保护，也是对干部的爱护。人是生活在社会当中的，都会受到大环境的影响。这不是说定力的强和弱，关键还要看制度是否完善。当人处在关键的岗位，权力过大、过于集中时，就很难把握。中央提出要把“权力关进制度的笼子里”，进一步规范制度，加强对权力的监督，这个非常重要。没有规矩不成方圆，没有制度的约束，社会就不能良好地运行。随着中央提出“八项规定”和开展群众路线教育实践活动和“三严三实”专题教育活动，还会有更多的制度出台，要进一步加强“用权”的制约和监督。◆



区政协副主席 丁志明

严以修身 提高领导干部非权力影响力



区政协副主席 肖熙之

谈到党员领导干部“严以修身”的问题，我的理解是，修身主要是思想的修养和素养的提高。“修身”在思想建设当中居于首要地位，古人也讲过“修身、齐家、治国、平天下”，也是把修身放在首位，因此修身对于一个普通老百姓来讲很重要，对于党员领导干部来讲应该说更重要。

修身就是正己的过程，是自我提高的过程，靠自己的修养提高个人的素养，进而影响和带动身边的人提高修养和素养。我认为修身首先要做到大事要明白，小事不糊涂。所谓大事要明白，就是政治上要坚定，党的理想信念、宗旨意识要坚定，对党的路线方针政策要坚定不移。小事不糊涂，就是要从小做起，从小事做起，在“小事”上要“讲究”，在关键时刻才能起到模范带头作用。从“严以修身”的角度来讲，这是党员领导干部必须要做到的。

“修身”不是最终目的，通过“修身”不断提高领导干部的非权力影响力才是关键。而这种非权力影响力就是来自于领导干部身上的“小事”，来自于细节，来自于“修身”。而政协领导干部的非权力影响力相比较其他机构而言更为重要，主要任务就是团结带领广大政协委员，积极围绕中心，服务大局，做好建言献策工作，对此，这种非权力影响力甚至可以说有着决定性的作用。

此外，还要通过修身转换好自己不同的角色。领导干部应当把不断修正自己、不断提高自身修养，作为一生的追求，只有这样才能履行好自己各方面的角色。◆

践行“三严三实” 做好政协机关履职能力建设带头人

到人民政协之后，对“三严三实”在实际工作中的落实有了更为清醒的认识。秘书长是机关建设的带头人，要增强服务意识，立足本职积极主动在各个层面、各个环节努力提高工作效率和服务水平。从五个方面谈谈体会：

一是修德，既要修理想信念这个大德，也要修个人品德和为政之德。要坚持党的领导，把握政治方向；要善于以真情感动人、以人格凝聚人、以待遇吸引人、以事业留住人、以制度约束人；要乐于奉献，甘当孺子牛。

二是修智，既要树立高度的政治责任感和敬业精神，也要加强学习和作风建设。要当好领导的参谋和助手，善于为群众排忧解难；要不断提高自身和机关干部综合素质，特别是履职服务的能力；要切实加强机关行政效能和各项制度建设。

三是守纪律，既要始终保持敬畏之心，也要积极推进机关的制度建设。要约束自己的言行，防微杜渐，警钟长鸣；要不断充实完善机关制度，建立起良好的运行和创新机制。

四是包容，既要做好党委联系各党派、各界人士的桥梁纽带，也要包容干部和同事。要健全落实秘书长会议制度，搭建好履职平台；要在坚守党纪国法和机关纪律的同时，关心群众，协调处理好各方关系，认真解决好干部的困难和问题。

五是做事，既要善于谋划，也要善于协调，更要善于带好队伍。要为领导冷静周密地思考提供依据，坚定领导的决策信心和决心；要加强与各方的联系协作和共同事务的协调；要以高度的政治责任心和务实创新的工作作风，推进政协机关建设上水平。◆



区政协秘书长 吴宝华

【编者按】本刊对区政协机关“三严三实”学习交流会上，机关各室主任、副主任及干部代表交流的“三严三实”学习体会进行了精编，供参考。◆

“你言我语”话“三严三实”

刘玲（区政协办公室主任）：在工作中强化“五种意识”：一要强化政治意识，做到在党信党、在党言党、在党为党；二要强化大局意识，做到把握大局，突出重点，攻克难点；三要强化责任意识，敢于担当，积极作为；四要强化奉献意识，勤勉敬业，恪尽职守，“功成不必在我，建功必须有我”；五要强化律己意识，守住小节，清廉自守，做到“大道不偏离、小节不丧失”。◆

黄英（区政协研究室主任）：我从五个方面认真反思：一问学习深不深；二问研究透不透；三问标准高不高；四问服务实不实；五问能力强不强。通过“五问”，我更加深刻地理解了“作风建设永远在路上”这句话的深刻内涵，认识到我们的工作之所以尚未达到新的高度、新的成效和新的境界，是因为工作中仍有“不严不实”之处。◆

刘彦（区政协专委会工作一室主任）：自觉践行“三严三实”，坚持做到：德智兼修，不断加强思想武装；严字当头，不断强化勤政廉政；实字为本，不断推动工作发展。时刻牢记一名政协工作者的使命与担当，推动提案、地区小组和界别等工作贡献力量。◆

吴明波（区政协专委会工作二室主任）：“权力”通常是一个部门推动工作落实的手段和力量，从这个角度说政协几乎是“负权力”，因此要自己想办法集结力量为党和人民的事业作贡献，将国家基本政治制度落到实处。办法只有一个，用对事业的忠诚、用顽强的意志再加上勤动脑子，将委员们的智慧和力量汇集起来，形成工作力量，形成社会正能量，推动地区各项事业健康发展。◆

李燕生（区政协专委会工作三室主任）：“三严三实”是总书记着眼新的形势任务，从战略、全局高度对党员干部，特别是领导干部提出的新要求，体现了鲜明的政治立场、深厚的历史底蕴，具有很强的现实针对性，是社会标准和个体标准的统一、历史标准和道德标准的统一，是在新的历史条件下引领党员干部讲党性重品行做表率、为民务实清廉的价值标准。◆

周文健（区政协专委会工作四室主任）：“三严三实”紧扣时代脉搏，为党员干部坚定理想信念、加强党性修养、提升道德境界开出了“醒脑良方”，是党员干部立志修身的航标。我们要学习弘扬焦裕禄精神，践行党的群众路线，必须让“三严三实”内化于心、外化于行，从我做起，从现在做起，以修身增强党性，以慎行行使好权力，以担当履行好职责，以守纪树立好形象。◆

王欣焕（区政协专委会工作五室主任）：践行“三严三实”，首要是“严以修身”。修身不是靠外力，而要靠自觉努力，生命不息、修炼不止。既要心怀敬畏，日三省、思己过，更要脚踏实地，恪尽职守，谋事干事。说千道万，莫如实干。不干，半点马列主义都没有。◆

陈跃年（区政协专委会工作六室主任）：政协党员干部需以人格感召人，落实“严以修身”显得特别重要；政协是民主监督机构，贯彻“严于律己”要更加严格；政协工作要虚功实做，对“谋事要实”须特别把握；人民政协是开创性事业，对“创业要实”有更高要求。◆

白文忠（区政协专委会工作一室副主任）：政协机关的政治性，要求“坚持绝对忠诚的政治品格”；政协提案工作的全局性，要求“坚持高度负责的工作作风”；政协机关工作的服务性，要求“坚持无怨无悔的奉献精神”。当好政协干部，就必须修学储能、躬身历练、提高本领，必须加强学习、终身学习。◆

黄继晔（区政协专委会工作四室副主任）：“严以修身”是信仰之修、道德之修、境界之修。一个人只有具备坚定的理想信念、执著的信仰追求，才能持之以恒、坚持不懈地为自己所从事的事业而奋斗，党员领导干部要做遵守道德的模范，始终保持健康生活情趣和高尚道德情操，在弘扬社会正气上做表率，才能正党风、清政风、纯民风。◆

王焱（区政协专委会工作六室副主任）：“三严三实”讲的是主观世界的修养，是行为取向，也包含着对客观世

视察我区特殊教育工作

5月8日，区政协教文卫体委员会和社会法制委员会前往北京第三聋人学校调研视察。委员们与有关部门进行了沟通交流，并针对学校面临的困难从不同的角度建言献策。副主席肖熙之参加。◆

政协之友联谊会 视察北部地区生态文明建设

5月18日，区政协之友联谊会前往北部地区视察生态农业和生态文明建设。委员们听取了上庄镇大力发展生态农业、恢复传统农耕项目、保护生态平衡的工作进展和成效。在温泉镇四海孔子书院，委员们了解了中华传统书院，听取了书院有关情况介绍，及国学对现代生活的指导作用。主席彭兴业，副主席刘恪、丁志明，秘书长吴宝华参加。◆

视察我区宗教场所

5月19日，区政协民族和宗教委员会视察了位于海淀区西北部的佛教活动场所龙泉寺，参观了圣观音院岩彩佛像艺术馆。委员们在清幽古寺与佛学近距离接触，在岩彩佛像艺术馆享受民族传统艺术的熏陶，对海淀区宗教场所建设和佛教文化的发展情况有了进一步了解。区政协副主席刘恪参加。◆

(上接第11页)

界的改造，“三严”和“三实”相互联系、相辅相成，体现了世界观与价值观的统一。如果用一句话概括，就是：对党忠诚、个人干净、敢于担当。◆

石峰(区政协办公室副主任)：当前，全区正在开展“三严三实”专题教育活动，通过学习，结合实际工作，本人对“三严三实”有以下几点体会：一是坚定理想信念，树立大局意识。二是坚守党纪底线，时时自省自律。三是真正爱岗敬业，强化责任意识。四是杜绝好高骛远，坚持“实”字为先。◆

赵阳(区政协专委会工作二室干部)：作为政协战线的一名普通党员，我认为应该这样践行“三严三实”：加强对政治理论和统战理论的学习，加强个人修为，提高人格魅力。严格遵守党章、党纪和法律以及机关的各项规章制度。用真诚的心与委员交往，用真诚的心为委员搭建好参政议政的平台。深入基层和百姓，主动了解社情民意，

委员分析座谈 第二季度社情民意信息热点

6月4日，区政协召开2015年第二季度社情民意信息热点分析座谈会。会上，与会委员围绕当前社会热点问题展开热烈讨论。区政协主席彭兴业，副主席肖熙之出席。◆

开展文化遗产视察活动

6月11日，区政协学习和文史委员会、提案委员会委员和部分地区委员活动小组组长围绕文化遗产日组织活动，同时追踪调查委员提案落实情况，前往区中小学综合实践教育中心——敬德书院进行视察。副主席刘恪、丁志明参加。◆

开展界别提案办理协商活动

6月25日，区政协提案委员会对区交通支队承办的科技界别提案《关于北方交通大学附属中学北校区南门交通管理问题》开展办理协商活动。委员们希望政府相关职能部门共同研究解决问题的有效办法，通过考虑采取错时限制车辆、在学校设置进口和出口以及呼吁推行校车制等措施，缓解学校门口的交通拥堵。副主席丁志明参加。◆

急百姓之所急，想百姓之所想。◆

于小静(区政协专委会工作五室干部)：“三严三实”就是要求我们如何做人，规范我们如何做事。做人要有信仰，有敬畏之心，有修养，有廉耻之心和感恩之心，有先人后己的思想。做事要对得起人民群众的期待，对得起父母的养育之恩和领导同事们的帮助之谊，对得起自己的良心，要敢于担当。◆

贺冉(区政协专委会工作六室干部)：在今后的工作中，要把加强学习、提高认识放在首位，自觉对照“三严三实”的标尺，树立新状态，从具体事情改进，把忠诚、干净、担当贯彻到工作过程中。要抓住“三严三实”教育这一契机，认真学习、提高认识、深刻反思、切实查改，把专题教育与日常工作有机结合，切实增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的能力。◆

北太平庄地区政协委员活动小组： 为促进地区城市管理及和谐社区建设发挥积极作用

北太平庄街道位于海淀区东南角，南起北二环路，与西城区接壤，北至知春路及北三环中路，东起新街口外大街，西至京包铁路线。辖区面积5.17平方公里。现有常驻人口22.7万人，其中户籍人口15.4万人，流动人口7.3万人。共有社区37个。其中：老旧小区20个，占54%；单位型社区10个，占27%；新建商品房社区7个，占19%。

北太平庄街道经过50多年的发展，形成了其显著特点：文化底蕴深厚。有元大都城垣遗址、中国电影集团、北京师范大学、中国政法大学、北京邮电大学等景观、单位。总部经济聚集。驻有中铝集团、中国医药集团等10多家国有大型企业。基础设施老化，老旧小区多。地区有“城中村”22个，城市基础设施陈旧，环境条件差。人口密度大，人员成份复杂。平均每平方公里4.1万人，人口密度全市排名第二。低保户、残疾人、“两劳”解教人员人数较多。

北太平庄地区政协委员活动小组共有委员21人，其中工作或生活在北太平庄地区的10人，在其他地区的11人；中共党员6人，民主党派9人，无党派人士6人；女性委员6人。近年来，地区政协活动小组按照区政协的工作部署，服务服从地区工作大局，把握好团结民主两大主题，认真组织委员开展活动，发挥委员参政议政、建言献策智力优势，为促进地区城市管理及和谐社区建设发挥积极作用。

一、强化学习，不断提高委员综合素质和参政能力
适应新形势、新任务的需要，把学习摆在突出的位置，有重点、多形式地开展学习活动，不断提高委员素质和参政议政能力。增强委员的责任感和使命感，进一步推动地区政协活动小组工作。

二、认真调研，为促进科学发展建言献策
政协活动小组把促进辖区发展，构建和谐社区作为履行职能的第一要务，加大组织委员开展调研活动的力度。重点对街道经济建设、旧城改造、企业发展、社区建设、民生工程等方面的问题认真开展调研活动，为促进街道经济和社会发展积极建言献策。

三、积极履职，树立政协委员的良好形象
一是完善地区民主管理和监督委员会制度，邀请部分政协委员参加地区民主管理和监督委员会工作会议，开展对街道、派出所、工商所等部门工作的质询、监督和考核评价。二是聘请部分政协委员担任北太平庄街道党风廉政建设监督员。

四、加强联络，整合资源，提高活动凝聚力
地区政协活动小组与街道人大工委共同组织活动，加强地区人大代表与政协委员的横向沟通，以弥补因政协委员工作繁忙活动参与率低的问题。◆

委员活动



▲ 组织委员就地区发展交流座谈



▲ 参观天津新港船舶重工有限责任公司

海淀政协 2015 年度第九次双周协商座谈会 推进大西山地区生态休闲旅游发展



5月19日，区政协召开以“推进大西山地区生态休闲旅游发展”为主题的双周协商座谈会。区政协主席彭兴业，副区长陈双，区政协副主席王玉梅出席。会议由丁志明主持。

委员们首先听取了区旅游委、北部办、农委、上庄镇等部门的情况通报。随后，王玉梅、蔡群、韩东海、袁国文、于家伊、王衍生、左停、陈争争、张文宁、周惟彦、裴丽红等11位委员和专家就大西山地区生态旅游发展阐述了自己的观点。

陈双在讲话中对政协委员大力支持区政府工作表示感谢。她说，作为政府部门，应不断地吸收委员的意见和建议，

不断地改进，并融入到我们的工作当中。她表示，会后要认真研究委员们提出的意见建议，并督促有关部门在决策和工作中吸纳、落实。

彭兴业在讲话中指出，山后地区的规划、发展要有顶层设计，今天的会议仅仅是开了一个头，接下来将围绕山后地区的发展，组织相关委员进行调查研究，为区委区政府制定政策提供参考。他希望委员们不但要反映问题、提出问题，还要提出解决问题的路径，通过多方的努力把山后这片宝地规划好、建设好，成为和谐宜居的首都北京一块休养生息的“宝地”。◆



区政协副主席、中国政法大学民商经济法学院商法研究所教授 王玉梅

建议在海淀推广将绿植垃圾、树叶等转换为有机肥料的技术，从而改善土壤。这项工作需要有各方面的支持，如有地存放，有地消化等，这样海淀就能在全市领先，并能体现出海淀的特色。◆



区政协委员、北京大圆圣慧文化艺术有限公司董事长 蔡群

大西山旅游首先应借助凤凰岭目前发展的趋势，一定要巧妙引导游客，通过西山风景长廊带动阳台山、鹫峰、大觉寺发展观光旅游；保持地域原貌，把文化资源整合出来，充分利用海淀文人的特点，让更多人了解这里；把稻香湖、翠湖、农业观光结合起来，在苏家坨镇建立观光型城镇。◆



区政协委员、中国农业大学食品科学与营养工程学院教授 韩东海

海淀区聚集了国内最强大的农业智力资源，但试验地远离海淀和北京，产生了诸多的不便，上庄镇基本农田被高校或者科研单位长期租用，从事京西稻农作物的种植生产和科研，既符合国家的政策又能延续300年耕作历史，不断提高京西稻的品质，最终实现农民增收。具体建议：一是试验站建立后必须遵守国家的政策规定，不能改变土地的性质；二是试验基地应该是依靠国家的投入或者政府投入为主，课题组的支出为辅；三是试验基地仅限从事于农业相关的科研生产的活动；四是试验基地为长期租赁按时交租；试验基地优先雇佣上庄镇农民从事农业劳动。◆



区政协委员、德威华泰（北京）科技有限公司董事长 袁国文

建议把上庄镇作为新城镇建设。高标准制定治水的蓝图，恢复上庄上水的禀赋，以水兴业、以水兴镇、建设美丽的水镇。形成以水养水的机制，以品质为核心，实现水的价值，以信任为基础，提升水的产业价值，以美丽为品牌，形成区域的水的文化和艺术价值，实现新的水的管理机制。让机遇、人才、资本，服务自己，服务北部，服务海淀，形成治水引领平台，严要求，推动治水高端要素的集聚，一是技术高端的要素，二是产业高端要素，三是文化高端要素，四是资本高端要素，从而形成治水创新引领的平台。一镇一园就将形成一个响亮的品牌。◆



区政协委员、北京嘉博文生物科技有限公司首席执行官 于家伊

北部地区两万亩耕地，16万亩绿地，需要有机类的肥料涵养土壤，而有机质需要一到五年的时间，能够达到生态土地涵养的功能。对海淀来说，海淀所有的园林废弃物和餐厨的废弃物，经过资源转化，做成国家标准的土壤产品涵养整个区域，将能够节水20%，促使空气质量提升，有机废弃物转化率达到百分之百，推动二氧化碳的减排，形成水土气固几个点的生态循环。◆



区政协委员、北京旗舰食品集团有限公司董事长、总经理 王衍生

大西山生态旅游，与文化、生态、农业相结合。稻香湖的水东水西调，调到山上，既解决山上缺水的问题，又解决了水处理的问题。减少对耕地占用和破坏，设施建设用地尽量用荒山、荒坡、滩涂。建议把隧道打通，香山环岛成为旅游环岛的中枢，推动稻香湖成为观光旅游项目。◆

海淀区政协 2015 年第十次双周协商座谈会 加强社会力量办医 优化区域医疗结构



区政协委员、中国农业大学
文与发展学院副院长，教授
左停

海淀北部地区的发展，一定要立足于全国、立足于北京，立足新的城乡形态，要考虑当地农民的人力资源，农村的文化资源，包括农业资源在内，形成新的城镇化发展模式。建议：在城镇化过程当中，要保留和考虑农民，要发展农业；开拓海淀新的都市农业形态，改善城市空间结构，实现整体化的发展；要以本地资源为依托，实现城市生态田园化；要见缝插绿，城镇也需要向农村学习，增加绿色元素和田园元素；发展生产优质环保、高附加值的、有市场竞争力的农林牧产品，而且可以把生态环境服务、景观服务、科技服务结合起来，延长产业链、升华价值链，提升劳动价值的比重；要以人为核心，提升农民的素质，解决农民的观念问题。◆



区政协委员、北京市海淀区人民
法院民二庭庭长 陈争争

城乡一体化建设，结合是非常重要的，既然是城乡，一定要有自己的特点；要延续中华文化，在现代理念的基础上再建文化，弘扬中华文化。海淀区大西山风景这项工程改造得好，是实实在在造福于子孙的工程，宁愿慢一点也不能着急，要充分地论证，可以请国内外的专家学者研究一个整体的方案，大西山应该包括三山五园加上一镇一园；上庄和西北旺是平原上的农村，在这两个镇能否建立青少年教育基地，让孩子们在这里亲手种植农作物，体会到种粮的辛苦；山后一定要建标志性的建筑物。◆



区政协委员、中关村多媒体创
意产业园主任 张文宁

如何建设好未来。这是咱们要重视的问题。什么叫未来？不是写字楼经济，而是生态农业，生态经济，我们在这方面能否整合全球的资源呢？充分用好中关村拥有的企业家资源和产业资源，除了规划思维，还要用时尚的、抓住年轻人心态的语言，将生产力和人才抓住，才能建设好大西山。◆



区政协社会和法制委员会特邀
专家、北京永真公益基金会理
事、壹基金发起人 周惟彦

建议在稻香湖地区建立社区，并建立绿色生活馆、家庭公寓，开设传统游戏、父母课堂、绿色出访、教育沙龙、社工培训等培训，从而引导农民正确的生活理念，改变生活方式。这样不但能促使休闲消费升级，教育资源领衔，文化高度提升，还能促进该地区的就业。◆



区政协委员、海淀区社会保
险基金管理中心主任 裴丽红

城市化建设过程中农民社会保障问题，要实现农转居真正跟城镇职工各个险种接轨，真正和城镇职工的待遇一样。可以借鉴四季青镇的经验，农民在自愿基础上实现农转居，按照政策进行趸交，到了法定退休年龄直接享受城镇职工的养老保险和医疗保险。◆



可能带来恶性的竞争，这个市场不是纯粹的市场，希望卫计委加快医疗机构的设置规划的出台。海淀民营机构从政府的管理到办医的主体都要注意，要错位发展，找准定位。目前，民办医疗机构本身也存在定位不准、运营混乱、盲目发展等现象。另外，医生本身在谋生的同时，要有一种社会责任感。卫生行政部门，要积极引导，加强培训、宣传，有很多的工作可以做。从规范的角度，

6月23日，区政协召开以“加强社会力量办医引导与监管，优化区域医疗结构”为主题的双周协商座谈会。区政协主席彭兴业，区委常委、副区长傅首清，区政协副主席刘恪出席。会议由副主席肖熙之主持。

委员们首先听取了区卫计委的情况通报。随后，赵锡银、潘苏彦、王国柱、吴洪流、韩笑冰、余力伟、徐艳、汪素坤、杭建梅、薛向东等10位委员和专家就加强社会力量办医引导与监管，优化区域医疗结构等方面，从不同的角度阐述了自己的观点。

刘恪在讲话中表示，政府和政协将进一步做好工作，给民营医疗机构加油使劲，扩大宣传工作，树立正面的旗帜，形成合力，使医疗整体市场满足老百姓的需要，解决看病贵、看病难、看病不方便等等问题。

傅首清在讲话中指出，社会办医应出台一系列的措施，特别是让出空间，除了物理空间之外，包括其他的空间，应首先给民营医疗机构一个发展的余地。要搞好规划，有些地方有些区域确实不需要过多医疗机构，医疗机构过多，

这也是今天协商会的主题，监管、规范和促进发展是并举的，不可偏废的，在促进的同时，也要加强监管，而且这是永恒的主题，我们目前的监管方式确实应该改变，我们过去习惯运动式的，将来更多的将是日常性的监管。卫计委把政协委员们的建议意见好好吸纳，努力促进海淀社会办医事业健康快速发展。

彭兴业在讲话中指出，今天这个题目非常重要，也很大。在当前的新的形势下，海淀区医疗卫生事业怎么样做？特别是在互联网+背景下，在京津冀协同发展纲要已经出台的情况下，海淀医疗事业怎么样发展，怎么样布局，确实值得我们认真考虑，这也是区委区政府都在关注的问题。会后，专委会还要组织专家深入调研，就相关问题拿出我们更具体的意见和建议。依靠社会力量办医，怎样监管、服务、发展、优化区域医疗卫生的资源，真正服务于首善之区，还需要一些新的思路。海淀要出标准、出典范，区政协还要在这方面献计策，出主意，这是我们的任务，任重道远。◆



北京市非公立医疗机构协会副会长兼秘书长 赵锡银

民营医疗发展遇到的主要问题有医保、成本开支、准入政策、税收政策、土地政策、人才引进政策、大型设备配置政策、多地点执业政策、双向转诊、医疗联合体、社区服务等。具体表现在：政策文件落实不到位，对投资和经营管理者的法律法规培训不到位，监督和引导、指导并举不到位，公正公平不到位，鼓励和激励机制不到位，充分发挥行业协会组织作用不到位，对民营医疗机构党工团建设重视程度不到位，对民营医疗机构的社会偏见的正视、关注不到位，正确的舆论导向不到位等。我认为：大医改的观念要有，应该把民营医疗机构作为国家医疗资源重要组成部分，医改当中没有民营医疗机构参与，医改不会成功。◆



区政协常委、北京市医院管理局副局长 潘苏彦

海淀民营医疗机构发展是比较有序的，而且是比较稳健的。在这方面国务院常务会议提出了一些举措，第一条实际上就是简化医疗机构的设立审批，取消床位规模等前置性的条件，明确提出社会办医纳入地区医疗资源规划，取消数量和地点的限制。第二条通过支持突破股权项目融资等多种方式筹集社会办医开办费和发展资金。第三条探索建立区域性的检验检查中心，面向所有的医疗机构开放。第四条落实社会办医的各项税收优惠，同时把社会办医纳入医保定点，在职称评定、课题招标等方面享受和公立医院同等待遇。个人认为医保在管理上太粗放，应该是更精细化管理，把有限的医保资金用得更好，加强监管。要想使能达到预期水平的、服务好的质量高的民营医疗机构进到海淀，同时又规避一批相对来讲动机不是很纯的进来，肯定是一个挑战。◆



海淀区民营医协会副会长 王国柱

充分发挥民营医疗机构的作用，符合医改发展的需要，解决老百姓看病难、看病贵的需要。一是进一步解放思想，落实“一视同仁”政策，消除阻碍非公立医疗机构发展的政策障碍，改善执业环境，促进非公立医疗机构持续健康发展。二是整合政府资源，协调各方面关系。三是落实“医保”政策，打通民营医疗机构生存和发展的瓶颈。四是采取有效措施保护民营医疗传统医术和知识产权。五是允许民营一级中医院实行X光室的“资源共享”和民营中医门诊部化验室“资源共享”。六是进一步减免税收。七是管理层拓宽思路，支持发展民营医疗事业，发展中医药。八是修改不利于中医发展的《医疗广告管理办法》。九是科学对待患者投诉的处理。十是民营医疗机构加强自律，奋发图强。十一是开拓发展互联网+中医治未病亚健康健康调理。希望有步骤、分层次尽快解决民营医疗机构的生存和发展的难题。◆



区政协教科文卫体委员会特邀专家、北京凯悦宁医药科技有限公司董事长兼 CEO 吴洪流

海淀区域性在北京还是很有权威性的，特别是通过对民营医院实行先行先试，能够起到示范作用。第一、医保体系建设。建立合理的医保体系，保证合理的医生结构、医护比例配置，提高医院运营效率；给予医护人员待遇；整合医疗设备资源，实施仪器设备共享，搞好顶层设计，形成特色合理组合，最大程度地提高效率。第二、建立医生分级诊断、诊疗机制，合理使用医疗资源。◆



区政协委员、东华软件股份有限公司董事长 薛向东

海淀区智慧医疗工程实施两年了，区政府里投了很多的钱，今天谈到的民营医院纳入到医联体，社区、医院分级医疗，都应该纳入区域协同医疗工程中建设。分级医疗、转诊、小病在社区大病到三甲、社区康复和慢性病管理、医院的考评，这些都可以通过信息系统这一有效手段来辅助解决。◆



北京三诺健恒糖尿病医院（原北京健恒糖尿病医院）院长 杭建梅

政府应该做的是，一方面是对民营医疗机构加强监管，促进提高；另一方面帮助纠正社会偏见，引导病人到民营医疗机构就医。我们区从进一步深化医改，促进社会办医角度出发，我认为首先要帮助民营医疗机构解决病源的问题，政府可以先帮助引导公立与民营医疗机构的合作，利用社会办医，民营医疗人力、物力、财力等优势，让公立大医院输送技术、病源和品牌，形成优势互补，共同发展，解决看病难的局面。同时，在媒体层面，积极宣传和树立优秀民营医院的形象，帮助纠正目前的社会偏见。◆



区政协委员、北京医科大学第三医院副院长 余力伟

从区域医疗的角度，民办医疗机构弥补了很多医疗方面的空白，要加强引导，加强公立医院参与、社会总体力量的发挥。海淀区医疗资源雄厚，如何发挥优势，把医疗做上去，需要做好定位，明确目标。要把区域医疗卫生结构分析清楚，哪些区域应该发展，哪些区域目前已经发展好了，哪些需要公立医院带动区域医院共同发展，哪些区域需要民营资本介入；以慢性病管理为基础，三级医院也可以根据药品目录把一些慢性病、常见病的药品拿到社区去开，以慢性病管理为切入点，切合实际地推进工作。◆



区政协常委、北京大学医院妇中心主任 徐艳

社会力量办医还是有很大的空间。目前缺乏小规模、偏科、边缘科室的医疗机构。我们急需一些像老年科、临终关怀等类医疗服务，建议将来在北清路一带，提倡民营资本投入建这样专业的医院。万寿路地区高端医疗服务不够，应补充妇幼、儿科等专业。做好病患分流，使三级医院的医生更好的发挥专业特长。建立方便的自动转诊机制，高精尖的检查在三级医院做，民营医院进行小专科高端服务，分流一部分三级医院的压力。如果在海淀区能够率先进入分层联动机制，对民生来说是很大的保障。◆



区政协委员、北京市上地医院妇产科主任 汪素坤

我一直在公立医院从事最基层的医疗工作已经30年了，体会到公立医院没有社会办医、没有私立医院的竞争，管理、医疗水平不会有太大提高。公立医院有政府在资金、设备、环境等方面的投入，这是一般的民办医院达不到的。但民办医院在人员机制上灵活、允许多点执业，管理理念超前，也是公立医院无法比的。民办医院的运营是以盈利为目的的还是重在公益服务，如何操作这是一个值得探索的问题。医疗机构质量和安全就是生命，他不同于商业运营。希望大的医疗团队有一个很好的共建理念，每个医疗单位的团队不是以某个专家为主，而是以医疗团队为主，这个团队的人才培养需要一个过程。◆



区政协委员、北京长青医院院长 韩笑冰

科学、合理制定顶层规划。合理布局医疗资源，预留民办机构办医发展空间；尽快制定出台鼓励和引导社会资本办医的实施细则和配套文件，给予人才引进和人才建设政策支持，推进社会力量办医参与“政府购买服务”；依法监管，建立行业准入、监管和退出机制，放开“准入”，不放低“门槛”，加强医疗及新媒体监管；引进优质社会资本，重点设立标杆企业，建立行业协会加强业内监督；落实政策支持，营造公平竞争环境，引导社会资本进入及社会资本间、公立医院与社会力量办医间有序竞争；以“互联网+”思维推动社会力量办医和大健康产业，做大医院不能做、不爱做、不会做的，用倒逼机制推动大医院进步，靠医药挣钱一定是死区和误区，经营理念要拓宽、创新。◆

碧水源源长流淌 技术创新为民生

——记区政协委员何愿平

何愿平 现任北京碧水源科技股份有限公司董事、副总经理、董事会秘书、财务总监，区政协委员。兼任证监会第六届创业板发审委员会委员，欧美同学会·澳新分会副会长，中央财经大学会计学院客座导师。参与了碧水源企业战略的制定和 IPO 全过程。上市后碧水源市值稳居创业板前列，目前公司总市值接近 700 亿。何愿平也因此被行业内誉为国内身价最高和最有成就的董秘与财务总监。



从一家创业时只有 40 万元的草根团队，到如今发展为总资产超过 100 亿元的污水处理行业中的明星企业，究竟是什么因素使得碧水源在短时间内得到如此之大的发展呢？

碧水源常务副总经理何愿平给出的答案是“创新”二字。“这不仅包括技术产品的创新，还包括商业模式的创新。”

技术创新 扬帆远航

目前，在污水处理市场上，碧水源已达到世界三强的水平，在国内市场上，碧水源更是占据了 70%—80% 的市场份额，并且此数字随着碧水源的进一步扩张仍在呈现出不断扩大的趋势。

在何愿平看来，现在，碧水源之所以能取得如此的成就，完全是现实倒逼出来的结果。据他介绍，在成立的前两年里，

碧水源在技术上几乎处于一穷二白之地，只能采购 GE、三菱等国际企业生产的膜来开展水处理工程建设。“并且，当时这些公司要价很高，这部分成本几乎占到当时收入的 40%—50%，而且往往需要提前支付一定的预定金。感觉处处受对方掣肘。”

当时，为了缩短研发周期，碧水源谋求和这些外商合作。但无论是在国内合资建膜生产基地，还是将膜材料的部分生产环节转移到国内，这些方案都无一例外被外商拒绝了。不得已，碧水源决定成立自己的技术部门。

连续的碰壁，也使得碧水源意识到，只有真正靠自己，才能真正摆脱别人的掣肘，实现企业的可持续发展。

从 2006 年开始，碧水源开始组建起了一支属于自己的研发队伍，该队伍主要由一些海归和本土人才组成，并且，

碧水源还从国外聘请了几位在膜技术方面比较精通的专家当顾问。“仅仅这部分的投入，就差不多占了当年净利润的三分之一。”

但高昂的研发成本也收到了回报。如今，碧水源已经拥有 200 余项专利和完全自主知识产权的 PVDF 增强型微/超滤膜、超低压选择性纳滤 (DF) 膜以及膜生物反应器 (MBR) 产品技术，并且攻克了“膜材料研发、膜组器设备制造和膜工艺应用”三大国际技术难题，是世界上同时拥有上述三项自主知识产权的少数企业之一。同时，碧水源还作为牵头人承担了国家水专项、“863”计划等多个国家级科研项目，成功实现了公司研发方向与国家科研规划的完全融合。

2013 年，在膜材料与核心设备生产方面，碧水源又进一步进行技术创新升级，将增强型及中衬型 PVDF 中空纤维微滤膜的年产能提升至 400 万平方米、将中空纤维超滤膜的年产能提升至 200 万平方米，超低压选择性纳滤 (DF) 膜的年产能达 100 万平方米，形成了产品的系列化与规模化，进一步降低了产品成本，成为目前全球领先的能生产全系列产品的膜制造商之一。

据何愿平介绍，碧水源每年将营业收入的近 6% 投入技术研发，目前公司技术研发人才已近 600 人。在人才培养方面，碧水源不惜增加成本，进行人才储备，目前内部编制均设置 20%~30% 的岗位余量。邀请专家以内部培训、各地巡讲等方式，或以清华大学、澳大利亚新南威尔士大学的合作研究机构为基础，进行人才培养，重点从内部进行人才孵化与区域输出。在合适的条件下，也考虑与外部资源合作，建立自己的人才培训体系。“目前，仅在怀柔雁栖经济开发区膜技术研发与生产基地，碧水源就有 100 多个人专职研究膜材料，如果加上工艺方面的研究员，差不多有二三百人。”

谈到碧水源近年来所取得的成绩时，何愿平不无骄傲地表示：“袁隆平解决了中国人的吃饭的问题，碧水源的愿望是解决中国人的用水的问题，不仅仅是喝水，工业上还要用水。水主要是三个方面的问题，第一个方面是水污染很严重，第二个方面是缺水问题严重，第三个方面是喝水不安全，我们用膜技术可以把这三个问题一起来解决。”

面对竞争越来越激烈的国内外环境，何愿平认为企业

的发展需要拥有明确的理念和核心竞争力。他谈到：“我们这个团队是草根出身，草根要做好一个事情无非有两种可能：一种是别人都能做的事，你的价格低；另一种是做别人做不了的事情。草根唯一的出路就是勤奋、创新。”“碧水源的这个企业发展之道，就是用技术来解决问题。我们从国外回来，利用了国际视野来做研发。目前，让我感到非常高兴的是我们在国内的行业里面，已经进入到前三强，并引领着这个行业的发展。这就是我们依靠创新带来的一个很好的成就。”

对于企业未来发展，何愿平表示：“包括在未来的竞争中，我们非常有信心。未来碧水源的发展好不好，并不是取决于竞争对手，主要是取决于自己，是不是能够保持这种创新的势头，自己把自己打败。如果说我要让别人不跑过我，我只有比别人跑的更快，而不是把别人拉着，让别人不跑。这就是我们碧水源的企业经营之道。”

PPP 模式 顺应时代发展

除了技术先进之外，碧水源的发展更多的要归功于其独特的 PPP (公私合营) 模式。

所谓 PPP 模式，是指政府与社会资本为提供公共产品



或服务，所建立的一种“全过程”合作关系。其特点是授予特许经营权、利益共享和风险共担，通过引入市场竞争和激励约束机制，以提高公共产品或服务的质量和供给效率。PPP模式的特点及所具有的融资性、高效性和低风险性特征决定了它适合广泛应用于提供非纯公共物品或服务的项目领域。

客观来看，当下的污水处理行业等环保基础设施项目，往往具有投资规模大、投资回收期长等特点，因此，长期以来，污水处理行业仍以国有企业为主体，经营机制较为固化。并且，经济的发展与环境资源的矛盾日趋尖锐，使得城市污水处理中投资不足、效率低下、监督不力等问题日益凸显。在当前巨大的环保投资压力下，仅靠政府财政资金投入难以实现我国的水环境保护目标。而引入PPP模式，不仅能为民营企业引入到污水处理行业，为污水处理行业带来技术创新，形成竞争，同时也能够激发国有及各种经营主体的活力，降低地方政府债务，同时杜绝偷排和处理不达标现象，从而也能推动我国环保行业的发展。

近期，国家发改委、财政部、环保部等多部委相继发布PPP相关规范性文件，迎来了水务投资的黄金时期，而碧水源在PPP模式上早有践行。自2007年起，碧水源便与全国多省市国有水务公司以PPP模式组建了20多家合资公司。2011年，碧水源与云南城投采用PPP模式合资成立云南水务投资股份有限公司（简称“云南水务”）。凭借先进的技术和管理，推动了云南水务的快速发展，并于2015年5月27日成功在香港上市，上市首日收涨25%，成为水务领域PPP模式下第一家上市企业，也是水十条发布后的首家环保水处理上市企业。云南水务上市为碧水源在全国推动PPP模式提供了标杆式的引导作用、为中国水务行业的发展提供战略性方向、为我国的水环境保护和水生态修复作出贡献。

2015年4月16日，国务院正式发布《水污染防治行动计划》（简称“水十条”），目标到2020年，全国水环境质量得到阶段性改善，污染严重水体较大幅度减少，饮用水安全保障水平持续提升等。碧水源希望凭借先进的工艺技术、规范的管理以及创新模

式加入到水污染防治行动计划中来，用科技创新推动我国水处理技术的不断发展，构筑国家水环境与水资源安全的技术防线。

脚踏实地 为梦想而奋斗

翻看何愿平的履历，可谓非常丰富：曾先后在北京理工大学和国家科委任职，后又去国外深造，回国后又相继在北大方正集团、北京安联投资有限公司等企业工作，最后扎根在了碧水源。

谈到何愿平一路行来的成功经验，他不无感慨地表示：“我谈不上非常之成功的人士，就是经过了一段路，有一些自己的心得体会。一个人的命运主要是掌握在自己的手里面，所以，自己的每一步的做法，自己都得想清楚。过去我自己的走的这条路，都是我主动去选择的，虽然遇到很多困难，但是我觉得自己能够耗得住，能够去克服它，能够随之改变。”

对于成功，何愿平表达了自己的看法：“成功少不了两个因素，第一就是梦想，没有梦想谈不上你成功，因为天上不可能掉馅饼。第二就是为实现这个梦想付出，这个是最重要的，成功实际上等于付出之合。特别是年轻人，千万不要想的过于投机，一定要看的比较长远一些，人的境界有多高，就决定了能走多远；付出有多少，成功前一刻的爆发力就有多大。所以我觉得这两个因素是非常重要的，这么多年不能说成功的经验很多，但是失败的教训的确很多。但是失败一次我就会学习一次，不会重蹈覆辙。”◆



▲ 北京翠湖新水源厂

彝族最美的“阿咪子”

——记区政协委员沙呷阿依



沙呷阿依 中央民族大学舞蹈学院副教授、硕士生导师、教员支部书记，区政协委员。兼任中国舞蹈家协会会员，中央机关青联委员，北京市青联委员，北京市海淀区政协第九届委员会委员。作为第一位彝族舞蹈家，曾在四川、北京成功举办“沙呷阿依舞蹈专场晚会”，中央电视台对晚会进行了转播，并在多个电视频道栏目中制作了专题片进行采访报道。凤凰卫视制作并播放了“沙呷阿依和她的舞蹈”专题片。

中央民族大学是坐落在海淀区的以培养少数民族人村为主的中国最高学府，中央民族大学舞蹈学院是中国最具特色、最有成就的培养民族民间舞蹈家的艺术殿堂，区政协委员、彝族舞蹈家沙呷阿依是这座艺术殿堂中的佼佼者。

沙呷阿依出生在四川省大凉山彝族自治州，大凉山优美的风景和彝族悠久的文化孕育了这个美丽的彝族姑娘。沙呷阿依从小就喜欢唱歌跳舞，她如愿以偿地考入了四川省艺术学校学习舞蹈，毕业后回到凉山彝族自治州歌舞团担任舞蹈演员。她优美的舞姿和对彝族舞蹈的独特理解，使她很快成为深受观众喜爱的青年演员。为了更好地学习舞蹈，沙呷阿依进入中央民族大学舞蹈系深造，以优异的成绩毕业留校任教。

从结缘舞蹈到成长为青年舞蹈家，沙呷阿依走过了艰辛的道路，要在博大精深的中国民族民间舞蹈中学习到精髓，是要花费很大的心血的，学习舞蹈基本就是天天泡在汗水里。中央民族大学舞蹈学院是中国民族民间舞蹈的摇篮。学院老师中不乏中国各个民族舞蹈中的领军人物。沙呷阿依像一只辛勤的小蜜蜂，在各种花丛中吸取营养。汉族舞、蒙古舞、藏族舞、维族舞、朝鲜族舞被称为中国民族舞蹈的五大舞种，沙呷阿依虚心向这些舞种的老师学习，领会各个民族舞蹈的动作特点和精神内涵，较好地掌握了中国民族民间舞蹈的语汇特点。她很快在优秀的学生中脱颖而出，成为中国少数民族舞蹈的领军人物。她在1995年举办的《沙呷阿依独舞晚会》上，表演了彝族舞、壮族舞、

蒙古舞、傣族舞、汉族舞、维吾尔族舞、傣族舞等多民族的舞蹈，让现场观众惊叹不已，在中国舞蹈界引起强烈反响。继中国民族舞蹈“四大名旦”（刀美兰—傣族、莫德格玛—蒙古族、崔美善—朝鲜族、阿依吐拉—维吾尔族）之后，彝族青年舞蹈家沙呷阿依和杨丽萍—白族、敖登格日勒—蒙古族、卓玛—藏族，一起被称为中国舞蹈界“四小名旦”。

沙呷阿依在舞蹈表演和教学中，渐渐感悟到，作为一个彝族舞蹈家，一定要为自己的民族创作出表现民族特色的舞蹈。利用教学之余，她每年都要回到凉山，回到家乡，感悟家乡人民的感情，向家乡的民间舞者学习，大凉山和色彩、彝海的深邃，让沙呷阿依一点点找到了彝族艺术的精髓。她自己创作并表演了彝族女子独舞《五彩云霞》，这一舞蹈的出现，石破天惊，成为中国民族舞蹈的经典之作，成彝族舞蹈的代表性作品，《五彩云霞》中的彝族舞蹈语汇，成为中国彝族舞蹈的经典语汇，中央民族大学教授，著名编导马跃老师，对该舞蹈评论到“沙呷阿依编创的五彩云霞是彝族舞蹈的里程碑。”沙呷阿依带着这个舞蹈，走遍五大洲几十个国家，让全世界都知道了中国彝族有这么美的舞蹈。《五彩云霞》在全国舞蹈大赛中荣获多个奖项，并被评为“中国二十世纪舞蹈经典”，沙呷阿依也被中国文联、中国舞协评为“二十世纪中国青年舞蹈家”。

有了沙呷阿依和其它彝族舞蹈工作者的努力，中国的民族舞蹈由“汉、蒙、藏、维、朝”五大舞蹈体系，现在成为“汉、蒙、藏、维、朝、傣、佉、苗、彝”等舞蹈体系，而沙呷阿依的出现，无疑为彝族舞蹈写上重重的一笔，她成为彝族舞蹈的代表人物。

作为中国最优秀的青年舞蹈家，沙呷阿依参加过许多重要的文艺活动，其中包括在《第十一届亚运会开幕式文艺晚会》、《首届中国国际民间艺术节开幕式》、《北京国际电视节开幕式》、《第五届中国艺术开幕式》中表演独舞。香港华侨华人总会还特别邀请她参加了《庆祝中华人民共和国香港特别行政区筹备委员会成立文艺晚会》和《庆祝香港华侨侨人总会成立周年文艺晚会》的大型重要庆祝演出中表演独舞。在参加“心连心”慰问演出活动中，由于突出表现文化部领导亲自在《人民日报》上撰文赞扬她对人民和艺术无私奉献的可贵精神，并荣立“三等功”。

作为国家艺术代表，沙呷阿依曾出访美国、埃及、伊拉克、阿联酋、塞普露斯、日本、韩国、南非及香港、澳门等国家和地区进行访问、演出及其文化交流活动。其中，出访蒙古人民共和国演出时被授予“为蒙中文化交流做出贡献的优秀舞蹈家”荣誉奖；赴韩国，参加亚洲青年联欢节，在开幕式上表演独舞，并在“奥林匹克大学生冬季运动会开幕式晚会”演出中代表中国表演独舞。

沙呷阿依的身影还经常出现在主流媒体上：中央电视台制作播出了《一抹五彩云——沙呷阿依和她的舞蹈》90分钟的专题节目；中央电视台《中国文艺》栏目“沙呷阿依和她的舞蹈”；1995年中央电视台《新闻30分》和《晚间新闻》节目播报了“沙呷阿依个人专场舞蹈晚会”；中央电视台《综艺走廊》、《精彩十分》、《舞蹈世界》和《五彩云霞》等栏目也多次分期对本人进行个人专访并播出个人舞蹈节目；香港凤凰卫视专门制作和播放了《彝族舞者沙呷阿依》的纪录片。

在民族舞蹈艺术研究方面，沙呷阿依也取得了很大成绩：她还撰写的学术论文《让民族舞蹈之花生动绽放——从“桃李杯”彝族舞的表现谈起》；《论凉山彝族民间舞蹈的特点与发展》；《舞蹈在杂技中的运用》；《人体情感与舞蹈》2008年编创的《彝族特色教材》成为中央民族大学特色教材立项项目。

为了找到彝族舞蹈的艺术魅力，沙呷阿依把在生活搜



▲ 在国家大剧院讲座



▲ 在1996年中央电视台春节联欢晚会上

集到的彝族舞蹈素材不断地运用到舞蹈创作中去，研究如何把原生态的彝族舞蹈加工成更有艺术感染力的舞蹈作品。她先后编导的彝族舞蹈“彝鹰涅槃”、“花腰新娘”、“天菩萨”、“彝之魂”等分别在全国舞蹈比赛，华北五省市舞蹈比赛、北京市舞蹈比赛中等多项比赛中获奖，彝族男子舞蹈强烈的震撼力和女子舞蹈柔美的抒情感，受到观众的热烈欢迎，沙呷阿依所编导的每一个舞蹈，都获得了参加比赛的编导奖。在庆祝中华人民共和国成功60周年的民族舞蹈汇演中，沙呷阿依又把她自己创作并表演的代表作、彝族舞蹈“五彩云霞”改编成女子群舞，她想让这个表现彝族特点的舞蹈有新的艺术魅力。这个新编的群舞在北京国家大剧院演出后，获得巨大成功。

由于沙呷阿依在彝族舞蹈研究中取得的成就，国家大剧院特地请她在国家大剧院举办了彝族舞蹈艺术讲座。

为了更好地研究中国民族舞蹈，沙呷阿依还参加了多种门类的艺术创作，不但为姊妹艺术做了贡献。还不断丰富着自己的艺术营养。她曾经参与过各种综合文艺晚会的创作和演出，还担任过京剧等戏剧的舞蹈编导。

2007年，她被邀请担任了大型杂技晚会“飞翔”的舞蹈编导和演员排练指导。飞翔是四川省和北京市为了迎接北京奥运会精心打造的舞蹈晚会。为了搞好这台晚会的舞蹈创

作，沙呷阿依深入到四川理县桃坪羌寨、德阳三星堆遗址、四川金沙遗址。她和羌族乡亲们同吃同住，同跳舞同喝酒，她加入到羌族乡亲们的自娱式的舞蹈活动中，随着羌族乡亲的舞蹈而舞蹈，感受她们舞蹈动作的特点和原由，这样的同舞，使她对羌族舞蹈有了亲自的体验，掌握了大量珍贵的羌族舞蹈语汇。她把在生活中搜集到的这些宝贵素材，提炼成舞台语汇，在这台杂技晚会中，首创了女演员“手鸟”的手形，男演员“飞翔”的身段。这两种独特的舞蹈语汇，成为整台晚会最具特色，最有代表性的表演元素，一场晚会结束后，经常可以看到散场的观众模仿“手鸟”和“飞翔”来互相打趣，这说明，这些新的舞蹈语汇的创作，很容易就被观众所接受并记住，成为“飞翔”最有代表的艺术形象。“飞翔”2008年4月在北京上演以来，以每天三场的骄人战绩，成为北京最受外国游客欢迎的旅游演出，创造了一台晚会连演三千多场的奇迹，被文化部、国家旅游局定为“全国旅游定点经典演出”，而这个奇迹，是和沙呷阿依的精心舞蹈编导分不开的。

现今，沙呷阿依正在抓紧她的彝族舞蹈教材的整理工作。她的舞蹈专著“中国彝族舞蹈研究”也正在编写中。她正在向自己梦寐以求的目标迈进。

沙呷阿依多少来一直关心支持慈善事业，她和中央民族大学几位教授，共同发起创建了凉山彝族妇女儿童发展中心，和“索玛花公益基金”，是在民政部门登记注册的慈善公益组织，沙呷阿依担任中心理事长，机构自2005年3月成立以来，募集资金数千万元，在彝族乡村广泛开展了儿童救助、禁毒防艾教育、文化保护、扶贫和救灾等工作。目前，已经发展成为凉山最大的民间公益组织和专业化的社会服务机构。被评选为“中国民间公益组织典范”和“四川省先进社会组织”。

沙呷阿依是彝族人民的骄傲，当地的彝族人民都亲热地称她为彝族最美的“阿咪子”（“阿咪子”在彝族语中是指漂亮、灵秀的少女）。沙呷阿依表示，北京海淀区已经成为她的第二故乡，成为海淀区政协委员她感到身上的一份责任，她在为海淀区做出自己的贡献。◆

海淀区 4 位政协委员当选北京市律师协会副会长、理事



高警兵 当选第十届北京市律师协会副会长、理事

区政协委员，北京高警兵律师事务所主任。兼任中华全国律师协会民事专业委员会委员、北京市律师协会民事诉讼法专业委员会主任、海淀区律师协会副会长、中国法学会会员、北京市经济法学会理事、中国国际贸易促进委员会调解中心调解员、中国消费者协会律师团律师、北京新的社会阶层联谊会理事。

代理过多起疑难复杂、涉案标明巨大的民商类案件，担任过多家企事业单位和政府机关的法律顾问，发表过多篇专业文章，参编、主编过若干部专业著作。有较强的法学理论功底和实务操作能力。◆

王冬梅 当选第十届北京市律师协会理事

区政协常委，北京市博景泓律师事务所执行主任。兼任第八届北京市律师协会监事、土地法律专业委员会副主任，中国贸促会调解中心汽车调解委员会调解员，北京市经济法学会汽车与交通专业委员会专家委员，北京市经济法学会专家顾问委员会顾问，第一届海淀区律师协会理事，事务所管理和业务指导委员会主任。

曾获首都民族团结先进个人，北京市法律服务先进个人，北京市司法行政系统先进个人，奥运期间法律服务先进个人，海淀区统一战线先进个人，长期被评为海淀区优秀律师等荣誉。◆



沈腾 当选第十届北京市律师协会理事

区政协常委，北京师和律师事务所主任。兼任北京市高新技术知识产权研究所研究员，北京市评标专家，中央政法管理干部学院校友会常务理事、学术研究部部长，最高法院应用法学研究所特邀课题研究员，全球华人祖国和平统一促进会副会长。

先后为政府、大型企业、突发事件和重大事件当事人提供法律帮助，极大挽回了社会影响和损失。曾负责主持“律师在群体性事件中的价值分析和功能定位”等课题研究。◆



张丽霞 当选第十届北京市律师协会理事

区政协委员，北京市华贸硅谷律师事务所主任。兼任律师中国仲裁法学研究会副秘书长、北京律师协会仲裁专业委员会主任，中国国际经济贸易仲裁委员会、北京仲裁委员会、上海仲裁委员会、香港国际商事仲裁中心仲裁员、海淀区律师协会副会长。

1994 年在海淀创办北京华贸硅谷律师事务所，多次被评为海淀区优秀律师、金牌律师、北京市优秀律师、全国优秀律师，北京市三八红旗手。担任海淀区政府法律顾问、海淀区法院特邀监督员，为上百家国内外企业提供优质的法律服务。◆



行秀娟

北京凯瑞豪门餐饮投资控股集团总经理，区政协委员

出生年月：1981.08

籍贯：山西侯马

民族：汉族

所在界别：海淀区妇女联合会

委员号：113

个人爱好：读书、上网、交友、旅游

问：成为海淀政协委员这几年中，最大的收获是什么？

答：我从 2007 年任海淀政协委员，8 年来深感这不是一个名分，而是一份沉甸甸的政治责任。结合我的餐饮业工作岗位，最大收获在于以委员为纽带把企业员工特别是女员工对经济社会发展 and 切身利益的期望与政府决策链接起来。

问：对政协组织有哪些新的感悟？

答：在新的历史条件下，政协组织应倍加珍视难得机遇，通过调整完善体制、法律和制度，在参政议政、调节社会关系和促进统战团结上，强化先发优势、协商作用和民主监督功能，少些举手点赞，多些批评建议。

问：对发挥自身专业特长，更好地履行委员职责有哪些想法？

答：目前剧烈的社会转型期中，企业尤其是民营企业女员工处于弱势地位，面临许多新情况新问题，如何保障她们的合法权益，促进她们的全面发展进步，当是我履行委员职责的侧重点。

问：在本届中，还有哪些履职设想？

答：本届政协后 2 年工作中，自己打算结合餐饮企业转型发展实践，搞些深入调查研究，在妇女就业、女员工劳动保护、畅通维权渠道等方面提出议案，供政协参政议政、政策协商和民主监督中咨询参考。

问：还想对政协和委员们说些什么？

答：进一步巩固和维系区政协内部良好政治生态，多见面、多沟通、多交流、多理解、多提醒，以我们委员自身形象、作风和尽责，让政协组织更有地位、更有作为、更有威信。



金利民

北京外国语大学英语学院副院长、教授，区政协委员

出生年月：1965.02

籍贯：天津市

民族：汉族

所在界别：无党派人士

委员号：083

个人爱好：旅游、唱歌、与好友聊天

问：成为海淀政协委员这几年中，最大的收获是什么？

答：最大的收获是对这个我居住了 33 年的海淀区有了更多的认识，超越高校生活经历的认识，特别是在文史组的活动中，对海淀区的文化历史和文物保护工作有了更多的了解。当然，收获了一些新朋友，也是人生之乐事。

问：对政协组织有哪些新的感悟？

答：担任委员以来，政协从一个遥远的政治机构变成了自己生活的一个部分，了解了政治协商的运作机制、通过建议和批评而实现的民主监督以及参政议政的途径和方式，也看到和亲身感受到了政协工作的务实，接地气。

问：对发挥自身专业特长，更好地履行委员职责有哪些想法？

答：我自己的专业是外语教育，研究领域是第二语言习得；因为管理工作的原因，对高等教育本身也非常感兴趣。我希望能够针对中国学习者英语能力的发展和评测做一些研究，为我国外语教育政策的制定建言献策。

问：在本届中，还有哪些履职设想？

答：我希望能够在自己工作范围内做调研，了解师生的需求，写出更好的提案和信息；另外，如有精力，我希望关注弱势群体的利益，因为一个国家的发展水平在一定程度上体现在其弱势群体的生活质量和特殊需求的满足程度上。

问：还想对政协和委员们说些什么？

答：在践行民主、平等、公正、法治等社会主义核心价值观过程中，政协和委员们大有可为。



彭易清

北京南北天地科技股份有限公司总裁，
区政协委员
出生年月：1965.04
籍贯：湖北黄石
民族：汉族
所在界别：海淀区科学技术协会
委员号：153
个人爱好：体育运动、游泳、旅游。

问：成为海淀政协委员这几年中，最大的收获是什么？

答：作为几年的政协委员最大的收获是从一个只关心个人的工作和生活小圈子成为了一个关心社会的发展和进步、对社会群体有责任感的人，同时结识更多朋友。

问：对政协组织有哪些新的感悟？

答：政协组织是一个敢于表达真知灼见的组织，能够充分用好自己个人专长做一些对社会有价值的事情。

问：对发挥自身专业特长，更好地履行委员职责有哪些想法？

答：每个委员都是各自领域的专家，为了更好发挥委员的各自专长，尽可能多组织相同或相近专业的委员参加调研活动，互相交流体会，碰撞一些火花，对履职有很大帮助。

问：在本届中，还有哪些履职设想？

答：在“全民创新、万众创业”的大环境下，希望通过政协的力量呼吁政府组织和引导更多更好的资源来支持创业行动。

问：还想对政协和委员们说些什么？

答：感谢政协培养了我，让我成长为一个对社会有责任感的人，我会一直以政协委员的身份严格要求自己，最想对委员说的就是珍惜政协委员这份荣誉，多为社会做一些有益的事。



任东红

北京翠微大厦股份有限公司副总经理、
党委副书记，区政协委员
出生年月：1964.08
籍贯：北京市
民族：汉族
所在界别：海淀区总工会
委员号：096
个人爱好：关心时政、阅读，参加各类集体活动

问：成为海淀政协委员这几年中，最大的收获是什么？

答：当选政协委员以来，我深深感受到，政协委员不仅仅是一种荣誉，更是一份使命，一种责任！参政议政、民主监督、政治协商，三大职能给了我肩头一付沉甸甸的重担，责任感、正能量是我最大的收获。

问：对政协组织有哪些新的感悟？

答：为了使自己的参政议政有一个正确的立场，我告诫自己思考任何问题都应该站在公众利益上。政协不从行政上处理具体问题，地位相对超脱，更有利于对具有长远性、前瞻性问题进行讨论，有利于克服主观、片面性，促进党和政府决策的民主化和科学化。当一名政协委员既光荣，更是责任重大。

问：对发挥自身专业特长，更好地履行委员职责有哪些想法？

答：作为零售业的从业者，站在全区商业发展的高度，提出促进经济发展、行业转型，如何适应新常态的合理化议案。

问：在本届中，还有哪些履职设想？

答：经常深入群众中去，了解一些大家反映强烈的事情，结合自己的工作实践，撰写一些社情民意和提案，做到件件有落实，回回有行动。

问：还想对政协和委员们说些什么？

答：政协委员不仅是个荣誉、光环，更是一种责任和义务。当政协委员就要尽到责任，履行义务。就要参政议政，建言献策，关注民生，反映民意，为党分忧，为民解难。



任增强

网神信息技术（北京）股份有限公司总
裁，区政协委员
出生年月：1966.01
籍贯：河南郑州
民族：汉族
所在界别：海淀区工商业联合会
委员号：135
个人爱好：读书与运动

问：成为海淀政协委员这几年中，最大的收获是什么？

答：政协及政协委员，在海淀建设发展中作用巨大，让我们共同努力，建设好海淀！

问：对政协组织有哪些新的感悟？

答：政协的作用是协助政府建设好国家，怎么协助？与人大有何不同，我认为政协委员都是各行业的代表性人物，而人大是片区的代表，政协委员可以从自身行业入手，协助政府把本行业建设好，从而带动整个社会的发展。

问：对发挥自身专业特长，更好地履行委员职责有哪些想法？

答：要做好本行业的推动工作，需要对本行业状况及困难深入了解。这需要了解本行业企业状况，因此有一个行业各单位数据库做支持，了解各行业状况很重要。而工商管理局、税务局有相关数据，可以整合后为政协所用。

问：在本届中，还有哪些履职设想？

答：科技是社会发展的核心动力。海淀区科技发展位列全国前列，未来发展空间巨大。我设想对海淀科技公司发展有一个系统调研，找出我区科技企业发展中主要困难，支持政府解决这些困难，从而为海淀的科技企业高速发展做些力所能及的贡献。

问：还想对政协和委员们说些什么？

答：通过政协活动，对很多行业有了更深入了解，比如医疗，教育等等。从而对社会的现状了解更深入、全面、系统。通过组织学习，对国家的大政方针了解的更准确。



冼海珍

华北电力大学能源动力与机械工程学
院教授，区政协委员
出生年月：1971.01
籍贯：台湾台中
民族：汉族
所在界别：台湾民主自治同盟北京市
海淀区工作委员会
委员号：079
个人爱好：看书、听音乐

问：成为海淀政协委员这几年中，最大的收获是什么？

答：海淀政协是一个很好的学习和交流平台，丰富了我的政治、经济、社会领域的相关知识，使我更深入地了解海淀区社会经济发展状况。

问：对政协组织有哪些新的感悟？

答：海淀政协是个温暖和谐，充满学习氛围和创新活力的集体，在履行政协职能、政协理论研究、参政议政形式创新等方面的工作都位于全国地方政协的前列。我相信在今后的日子里，海淀政协会取得更多更好的成绩，而我很荣幸能成为其中的一员。

问：对发挥自身专业特长，更好地履行委员职责有哪些想法？

答：这也是我一直在思考的问题。我主要从事热能工程领域的研究，习惯于把工作做细做专，对宏观趋势把握不够，今后将注重结合自身专业特长，更加关注科研、教育领域宏观政策及机制体制方面的改革创新思路。

问：在本届中，还有哪些履职设想？

答：结合高校科研工作经历，在完善科技创新体制机制和高校科技成果转化方面进行深入思考，提出具有参考价值的意见和建议。

问：还想对政协和委员们说些什么？

答：在海淀政协大家庭里感受最深的是委员们好学谦逊的优秀品质，从大家身上我学到了很多，谢谢！祝愿海淀政协越来越好！祝愿委员们身体健康，一切如意！

牢记嘱托 引导学生积极践行十六字总要求

主讲人：区政协委员、海淀区民族小学党支部书记、校长 马万成



去年5月30日，习近平总书记来到民族小学，向少年儿童提出的落实社会主义核心价值观教育的“十六字”总要求，即“记住要求、心有榜样、从小做起、接受帮助”。一年来，民族小学牢记总书记嘱托，积极落实“十六字”总要求，认真开展社会主义核心价值观教育。理念的转变带动了学校各个方面工作的改变。

“记住要求”，将社会主义核心价值观植根于孩子心中

总书记说：“记住要求，就是把社会主义核心价值观的基本内容熟记熟背，让它们融化在心灵里、铭刻在脑子里。”

学校充分发挥课堂主渠道的育人功能，将社会主义核心价值观教育内容纳入到课程中。通过编写手抄报、撰写核心价值观童谣、开展“讲述爸爸妈妈小时候的故事，唱响爸爸妈妈小时候的歌曲”主题活动等形式，使24个字渗透到学生头脑当中，从而对核心价值观的要求有了比较深刻而又具体的理解。

“心有榜样”，在学习中养成好的思想品德追求

习总书记说：“心有榜样，就是要学习英雄人物、先进人物、美好事物，在学习中养成好的思想品德追求。”

学校开展“感动民小的人和事”和“最美少年”的评选活动，帮助师生树立身边的榜样。信守承诺坚持跑完马拉松全程的于昊、马宏老师，克服重重困难到新疆支教一年的杨海建老师，踝骨骨折却拄着拐坚持为孩子们上课的唐嘉媛老师、孝老爱亲的榜样孙昊辰同学、坚持志愿活动热心为集体付出的吴巨毅同学、见人彬彬有礼热情打招呼的王鸿轲同学……他们的事迹在校园宣传栏、校报和网站上进行报道，师生在身边榜样的引领下不断努力，“在自己最好的方面，做最好的我！”

“从小做起”，培育和践行社会主义核心价值观

习总书记说：“从小做起，就是要从自己做起、从身边做起、从小事做起，一点一滴积累，养成好思想、好品德。”

学校设计并实施了“践行社会主义核心价值观‘六个一’工程”。即：“一手好字、一副好口才、一笔好文章、一个好身体、一份好担当、一生好习惯”。力求通过这些具体目标的实现聚沙成塔，将社会主义核心价值观落到实处。

学校大力开展书法活动，提供充足的习字时间，创造展示交流的空间，营造了浓厚的书法及传统文化氛围。学校也成为了中国书协“翰墨薪传”中小学书法培训示范学校和北京市中小学书法特色校。

为了鼓励学生思考、会表达，每节课的前5分钟，教师都要把讲台让孩子们，每个孩子轮流进行演讲。演讲结束，还要接受其他同学的建议和点评。

学校努力营造读书氛围，激发学习兴趣，开展经典古诗文考段活动，使学习由“齐步走”变成“尽情跑”，极大地调动了孩子们学习积极性。孩子们尝试写小说和诗歌、编童谣、写新闻稿等等，通过不同的写作形式培养写作兴趣，提升写作能力。（下转31页）

基于“互联网+”的社区养老新模式

——甘家口智慧社区居民医疗养老健康指导中心介绍

主讲人：区政协委员、北京和源沐泽科技发展有限公司董事长 余立新



北京作为首都，当前正在大力建设智慧城市、智慧社区，并深入进行医疗卫生体制改革，推动社区居民的就医、养老和健康管理服务的模式创新。在去年参与彭主席牵头的大健康产业调研，并受肖主席委托，作为“社区医疗体制改革”的执笔人全程参与了社区卫生服务工作的调研，在调研中深受启发和触动。

北京比全国其他城市要提早9年进入老龄化。截至到2014年底，北京的老年人口已经超过300万人。预计到2020年，老年人口将超过380万人。依据中国人的传统观念，有90%的人将选择在家进行养老，有6%的人选择在社区进行养老，只有4%的人选择入住养老机构集中养老。

基于北京市的现实情况，逐步摸索并萌生出建设智慧社区居民医疗养老健康管理指导中心这一构想，并在区领导、区政协、区卫计委、区民政、甘家口社区卫生服务中心、

（下转32页）

（上接30页）

学校开设了网球、跆拳道、健美操、武术、足球等课程，成立多个学生体育社团，培养了体育锻炼的兴趣和技能，增强了学生体质。

在校园里，设置了礼仪示范岗、分餐员、图书管理员等几十个校级和班级岗位，门窗、黑板、电灯，甚至每一块地砖，都有专人负责，做到人人有岗位、事事有人做，从小承担起责任。

本着“把有意思的事情做的有意义”这一宗旨，学校把游戏与教育结合起来，把权利与规则结合起来，从小培养孩子守规则、讲诚信、懂自律。在孩子们中间开展了争得“最美通行证”的活动，那些懂规则、守秩序、有着良好习惯的

孩子们，可以在放学后凭此证留在学校里继续使用体育馆、阅览室、计算机房等资源。

“接受帮助”，在越改越好的氛围中健康成长

习总书记说：“接受帮助，就是要听得进意见，受得了批评，在知错就改、越改越好的氛围中健康成长。”学校通过开展学背《弟子规》、召开主题班会等活动，引导孩子懂得，要想不断地进步，就要虚心听取别人的意见，要认真对待老师的批评教育，并且努力在行动中改正。在家长层面，通过家长沙龙、讲堂等活动，转变家长的教育观念，提倡良好的家风，从日常生活入手，重视孩子的品行习惯的培养，经过努力，家校逐步达成共识，形成育人的合力。◆

(上接 31 页)

甘家口街道办事处的大力支持下,在甘家口社区卫生服务中心及甘家口社区服务中心落地。

医养康指导中心应政策而生,秉承以人为本的理念,扎根社区、服务居民。通过市场化运作,采用新一代信息技术和 O2O 的服务模式,盘活社区医疗、养老、健康、助残资源,把优质服务资源整合配置在基层社区,使政府惠民惠民政策落实基层,打通社区与居民之间“最后一公里”通路,使社区居民,特别是老年人、残疾人、慢病患者和亚健康人群更加方便地就医养老和康复,更加方便地知道自己的健康状况,更加方便地实现健康的自我管理。切实做到“我的健康我知道,我的健康我管理,我的健康有人管”。推进社区养老服务的多元化、便利化、特色化、信息化,提高社区居家养老的服务能力,提高老年人健康水平,减少社区养老压力,改善了传统春生活照料的养老服务模式。

线上线下相结合的医疗、养老、健康相融合的社区养老新模式

医养康线上即居民健康网,免费为居民建立健康档案,提供健康咨询、健康管理、自助查询等服务;社区居民可以通过三块屏(电视、电脑、智能手机)一张网(互联网)来接入医养康的健康管理系统,对自己的健康状况进行自我管理与评估。线下通过医养康指导中心为社区居民进行免费的基础检测、健康评估、健康指导、康复理疗、日间照护服务,为居民健康档案进行动态更新。医养康指导中心定期组织辖区居民,由知名专家进行健康宣教及义诊活动。同时,以社区居家养老照护服务为基础,整合一批资深专家组成老年护理团队,为社区老人提供康复锻炼、中医养生、心理慰藉等专业护理服务。

推动社区服务社会化,优化社区卫生养老服务模式

医养康指导中心平台投入运营以来,引起了政府、医院、

社区各方的高度关注,广受居民欢迎好评。目前医养康指导中心在甘家口已经建设 4 个中心 5 个站点,已累计接待 9520 人次,建立社区居民个人电子健康档案 4562 份。已经实现辅医服务、社区居家养老服务、健康服务等服务;其中针对社区居民通过提供健康基础体检、档案建立及动态更新服务,慢性病管理服务,健康指导服务;健康宣教服务、健康咨询服务、健康干预服务、健康服务包等服务提高社区居民健康自我管理意识,降低发病风险,减少医药费用支出,促进社区卫生服务“六为一体”的落实。通过“医养康居民健康管理系统”这一信息化平台提高家庭医生服务团队的社区卫生服务水平、服务效率及服务透明化,使社区卫生服务变得高效、快速、通畅。

跨平台多元化的合作模式

通过医养康指导中心构建创新型日间照料服务、精神慰藉服务、多媒体服务空间、养老服务包等,居民健康网平台还将各类信息资源整合共享,如开展与 96156 等公共服务平台的有效对接,实现对社区居民“吃、住、行、游、娱、购、健”生活七大要素的数字化、网络化、智能化、互动化和协同化,以 5A 模式,助力基层政府成为政务高效、服务便捷、管理睿智、生活智能、环境宜居的社区生活新业态。

医养康指导下下一步建设规划

目前,正在进行站点建设包括甘家口社区卫生服务站医养康站点、甘家口街道社区服务站医养康站点及温泉镇整体规划等。希望通过医养康指导中心的推广,推动海淀区社区服务社会化、信息化、产业化、体系化发展,未来将惠及海淀区数百万人口,切实提高居民健康自我管理能,增加社区与居民之间的粘性,使辖区内的每一个居民家庭都能从中受益。◆

扎实推进社会建设 不断深化医疗改革 以切实保障和改善民生

提案人 马江涛

一、情况说明

改革开放以来,扎实推进社会建设、切实保障和改善民生始终是推进我国社会经济发展进步的重要力量。一方面我们应从战略高度重视民生问题;而另一方面,我们更应“以人为本”,从观念创新、深化体制改革、完善体系建设等方面着手,将改善民生落到实处。

“民生”一词最早出现在《左传·宣公十二年》中,“民生在勤,勤则不匮。”而在现代社会中,民生和民主、民权相互倚重。广义上的民生,早已上升为生活形态、文化模式、市民精神等既有物质需求也有精神特征的整体样态;即凡关乎百姓生计关的,均属其范畴,充分强调了民生问题的重要性和综合性。从这个角度来看,民生几乎可以延伸到经济、政治、文化等任一领域,这其中也自然包括当下聚焦的医疗改革问题。

据第六次人口普查数据显示,海淀区的常住人口已逾 300 万人,而根据不完全统计,全区近 200 家医院中社会资本举办的仅为 40 余家,对于这样一个人口基数的大区而言,解决百姓就医难的问题,若完全依靠公立医院来实现是不现实的。而早在 2010 年 11 月,国务院办公厅转发的发展改革委卫生部等部门《关于进一步鼓励和引导社会资本举办医疗机构意见》中就指出,坚持公立医疗机构为主导、非公立医疗机构共同发展,加快形成多元化办医格局,是医药卫生体制改革的基本原则和方向。2012 年 8 月,北京市政府办公厅亦制定了《关于进一步鼓励和引导社会资本举办医疗机构的若干政策》。标志着北京市在医疗方面,进一步积极推进医疗改革、鼓励社会资本办医的背景环境已经形成,为海淀区通过推进医疗改革、优化医疗资源配置和医疗服务体系建设等社会事业的建设提供了强有力的政策基础。

二、存在问题

我国“十二五”医改规划提出,到 2015 年,非公立医疗机构床位数和服务量要分别达到医疗机构总床位数和服务总量的 20% 左右。而根据北京市卫生局统计,截至 2011 年年底,北京这两个指标占总量的比重仅为 13.1%、10%,社会资本办医目前的规模、质量和速度距“十二五”医改规划要求尚有较大差距。虽然近年来社会资本办医在资金投入规模、高端医疗服务等领域取得了一定发展,但由于人才、技术和配套政策的缺乏,使其长远发展受到限制。而具体到海淀区而言,虽然在政策层面,社会资本举办医疗机构的障碍已基本消除,但在实际操作中,同样困囿于缺乏劳动人事等部门的配套政策,导致社会资本办医遇到了高素质医务人员、专家型技术人才匮乏的瓶颈,使解决上述困难的办法缺乏可操作性而难于执行。

政府颁布的一系列文件中均指出鼓励医务人员在公立和非公立机构间合理流动,但如何为医务人员提供合理流动的就业环境、平台始终是一个难题。医院人员事业单位身份、职称评定、行业地位等因素形成了一扇“玻璃门”阻隔在公立医院与非公立医院之间。而导致这些问题出现的原因,本人认为主要在于以下两点:

1、未破除事业编制,人才流动浮于表面

首先,尽管国家政策鼓励医务人员在公立和非公立医疗机构间合理流动,但在卫生部相关配套文件中,明确医生多点执业须得到第一执业地点的同意,因此医务人员实际难以实现合规的多点执业。其次,医务人员事业单位身份、职称评定等因素无形中已形成一道执业屏障和壁垒,医务人员离开公立医院就意味着需要放弃事业编制带来的养老保障等一系列福利,且一旦放弃,就很难重新获得。

2、科研、教学资源相对集中

造成这一现象的原因,除了上述未能真正意义上的实现医生多点执业,从而达到医疗资源、医学知识的互动、交流与共享外,公立医院更易得到政府于教、学、研等方面的支持基金也是主要原因之一。而对于拥有包括北京大学、清华大学、人民大学等众多知名高校的海淀区来说,将这些大学作为科研、教学基地,并将医学领域的教、学、研过程与公立医院相结合的运作模式,使得我们于医疗领域资源分配不平衡的问题更为凸显。

三、意见建议

第一、按照《北京市卫生局关于印发〈北京市医师多点执业管理办法(试行)〉的通知》的要求,建议区相关部门能加快深化和试水事业单位人事制度改革步伐,在按照《北京市事业单位聘用合同制试行办法》的要求与医师签订聘用合同,或按照《劳动合同法》签订劳动合同时,能够充分考量医生在多点执业过程中的权利义务、责任分担以及其他相关事宜;并在实操层面中,逐步对医务人员自由流动后事业单位身份如何保留或解除事业单位身份后,员工医疗养老保障如何提供等一系列问题组织专家、学者进行研究、探讨和论证,并最终能够在全市范围内率先出台相应的实施方案和细则,为医务人员解决医疗、养老保障的后顾之忧建立配套政策,起到深化医疗改革的示范和标杆作用。

第二、建议区相关部门在充分结合市卫生局出台的《北京市医师多点执业管理办法(试行)》的基础上,最大限度地鼓励医生多

点执业，以改善我区医疗机构中医生的激励机制，让医术高服务好的医生得到应有的报酬，从而吸引更多优秀人才能够进入医疗事业，为海淀区的医疗改革作出贡献；同时，理顺激励机制也有助于消除制度性的医患矛盾，走出长期困扰医生和病人的道德窘境；而在宏观层面，亦将引导我区医疗资源向全科化和社区化的基层医疗机构流动，改变目前过度倾向专科化和大医院的资源配置结构。

第三、在“将非公立医疗机构纳入全市医疗卫生职称评定、人才选拔和培训体系，在技术职称评定、继续教育、全科医生培养、住院医师规范化培训、职业技能培训等方面与政府办医疗机构享受同等待遇”的政策基础上，亦应加速研讨和制订详细的配套措施，让我区非公立医疗机构医务人员能够充分享受公平的竞争环境，形成良性的、多元的竞争格局。

关于海淀区政协第九届委员会第三次会议 委员提案第 09030173 号的办理报告

马江涛委员：

您在区政协第九届委员会第三次会议上的提案《扎实推进社会建设，不断深化医疗改革，以切实保障和改善民生》收悉，我局高度重视，对我区医疗卫生人才流动情况，特别是对医师多点执业和社会办医疗机构人才队伍建设问题作了深入调研和分析，现将办理情况汇报如下：

一、海淀区医疗卫生人才流动现状

海淀区卫生局自 2011 年 3 月 1 日以来，严格按照北京市卫生局关于《北京市医师多点执业管理办法（试行）》的通知要求执行，对符合政策条件的医师多点执业申请一律审批同意，但是到目前为止海淀区申请多点执业的医师数量并不多。截至 2014 年 5 月，海淀区办理医师多点执业的医师共计 321 人。2011 年 3 月至 2012 年 3 月办理人数为 112 人；2012 年 3 月至 2013 年 3 月办理人数为 143 人；2013 年 3 月至 2014 年 5 月办理人数为 166 人。办理医师多点执业的医师 90% 来自于神曲卫生服务机构。多点执业范围主要为全科医学专业、中医专业及医学影像和放射治疗专业，其次为内科、儿科、口腔、外科和妇产科专业。

除了鼓励多点执业，为了更好地利用有限的优质医疗资源，近年来，海淀区积极推进区域医联体建设，提出了“N+N”的医联体建设思路，同时大力开展医疗机构对口支援，积极探索公立医院托管、合作共建等发展模式，并通多种模式积极将辖区二、三级医院专家资源以及区外医疗专家引入到区属医院和社区卫生服务机构。目前，北医三院、北大人民医院、宣武医院、阜外医院、西苑医院、世纪坛医院等多家三级医院自发向我区区属合作医院派出了医疗专家，合作提升相关科室医疗水平，并定期向医联体内社区卫生服务机构和对口支援机构派专家出诊，形成了长效机制。2013 年，全区共有专家下社区 1719 人，合计天数达到 4813.5 天，社区就诊人数 46362 人次，会诊 141 人次。

二、海淀区社会办医疗机构人才管理现状

按照 2010 年国家《关于进一步鼓励和引导社会资本举办医疗机构的意见》以及 2012 年北京市鼓励和促进社会办医的“京十八条”，海淀区积极探索制订本区的鼓励和促进社会办医的若干措施，其中关于加快社会办医疗机构人才队伍建设，在初中高级职称评定、执业资格考试以及医师培训等方面对社会办医疗机构一视同仁对待，甚至在高级职称评定审核方面取消了指标限制，使民营医院医师评高级职称比公立医院医师更加容易。2013 年，全区为民营医院医师评定高级职称初审十余人；组织参加初中高级职称考试 8000 余人，执业资格考试 2000 人，全科医师培训 1000 余人，其中民营医疗机构占比达到 1/3。此外，海淀区还积极促进社会办医疗机构科教工作，大力开展民营医疗机构人员继续教育，继续教育参加率从 2012 年的 60% 提高到 2013 年的 75%，合格率从 40% 提高到 55%，2013 年民营医疗机构参加继续教育人数达 3 万多人次。

三、面临的问题

多点执业是卫生服务体系的重大变革，是促进解决人民群众“看病难”、“看病贵”问题的重要举措。如果能从多点执业进一步过渡到行业内的有序的自由执业，那将是对鼓励社会办医的最大的放开。作为区政府，制订政策的权限有限，主要是执行国家和北京市的相关政策，在具体工作中遇到了种种问题：

一是现有法律体系不完善甚至相互矛盾。《执业医师法》出台至今已十余年，对于医师执业地点、类别、范围、权利义务等均有明确规定，但这些都是针对一个执业地点定向。卫生部相继出台的关于医师多点执业一系列文件，在法律效力上讲只属于行政命令，并没有上升到立法高度。多点执业规则、考核办法以及医师第一、第二和第三执业点之间的相互关系和责任，特别是医疗事故责任归属等问题，也没有通过法律法规予以明确。

二是公立医院管理模式的客观限制较多。目前，公立医院

管理模式主要还是政府有限投入下的“自负盈亏”模式，医院管理层会对人力资源成本和产出高度关注，一方面医务人员的工资福利全部由医院承担，另一方面在市场竞争环境下，人才流动意味着资源的流失，也意味着病源即收益的流失。从医师个人角度，多点执业医生一般是大医院有名医生，在分级诊疗体系尚未建立的现阶段，他们业务量均已饱和，甚至超负荷工作，根本难以进行多点执业。从医院管理角度，院领导担心多点执业导致的医师精力分散、医疗收入下降甚至医疗质量下降等问题会影响本单位年终考评；对全院医师的工资、福利等分配方案以及绩效考核评估体系的设计和执行都难以实施。从医疗质量角度，不同医疗机构的管理模式差异，配合工作的管理和技术团队特别是手术团队技术水平、配合熟练度差异，以及医疗设备的差异，可能影响医师与患者的充分沟通，进而影响治疗的连续性和治疗效果，甚至影响医疗质量安全。

三是传统人力资源管理体制对医师的束缚。从医师与医院的劳动关系看，人事制度、劳动制度、保障制度等让医师很难“自由”起来。医师还是“单位人”，还没有能够完成“社会人”的身份转换，对于原执业机构的归属性和依赖性非常强，比如公立医院在大型设备上的投入由政府买单，教学和前沿科研项目大都与公立医院合作开展，在公立医院执业的教学与科研优势明显。此外，公立医院医生作为“单位人”的身份也不愿意为了“自由”而失去制度内的退休养老等种种保障。在这种体制下，民营医院很难争取得到公立医院的优秀医生资源，即便民营医院给出了较高待遇，优秀医生也很难从公立医院辞职后到民营医院就职，好的医生可以业余时间兼职，但不会专职。最终的结果就是医生的价值没有办法得到合理的补偿，医生的收入也得不到市场的应有回报。

四、海淀区的改革思路

受限于区一级政府有限的政策制定权限，海淀区一方面积极配合执行国家和市卫计委制定的各项政策，另一方面结合海淀区情积极探索创新工作思路，同时也积极呼吁上级政府早日实现政策突破。

一是积极呼吁市有关部门加大政策创新力度。主要是人事劳动部门，希望借鉴我国现行的律师管理制度，在削弱医师个人与单位的依附关系，由“单位人”转化为“社会人”方面打破根本的体制壁垒，在市级层面通过市人大修订相关法律条款，

或者针对多点执业的进行单独的立法。

二是加大区级政府的组织引导力度。根据本地区的具体情况，按照需求组织大型医院和急需高级医疗人才的医院（如民营医院）开展合作，结合医院托管重组、组建医联体、开展对口帮扶、联合申请和实施科研项目等多种模式开展有组织的医师多点执业，合作双方签订合作协议，确定多点执业医师的待遇以及医疗纠纷解决、人才绩效考核等各方面的合理解决途径，在区政府卫生部门或者相关行业组织登记备案后予以实施。

三是在未来新建医疗机构深入探索实践医师多点执业模式。按照规划，未来几年海淀区还有亮甲店区域医疗中心、苏家坨中医院、海淀中医院等多家医院待建，并将引入多家大型民营医疗机构。此外，多家区属医院正在积极寻求与三级医院或社会资本合作以加快提升服务能力和水平。按照初步设想，未来将鼓励这些新建医院和合作医院尽可能利用多点执业的政策引进高层次医疗人才，提高非固定执业医师在医院中的比例。

四是制订社会办医人才队伍建设鼓励政策。首先是按照海淀区属卫生系统人才工作协调小组的工作模式建立了社会办医疗机构人才队伍建设工作联席会议制度，由区委组织部、区卫生局、公共委、人力社保局、财政局、海淀区（区科委）等相关政府部门组成。起草了《海淀区加强社会办医疗机构人才队伍建设工作意见》，初步确定了对社会办医疗机构从业人员在职称评定、培训和教育、人才选拔、学术研究、科技创新等方面给予公立医院同等待遇或享受全区人才发展优惠政策。

五是通过加大宣传培训增强政策实施效果。针对社会办医疗机构人才队伍建设过程中的问题，积极开展相关培训，加大鼓励和促进社会办医相关政策的知晓率，比如鼓励民营医疗机构符合条件的医师积极申请高级职称；鼓励公立医疗机构医师开办社区诊所等等，对相关政策文件进行讲解培训，充分利用好现有政策。

六是建立人力资源信息管理系统。将多点执业医师的执业地点、执业资格、培训情况、执业权限、绩效考核结果、医疗事故处理等信息予以汇总，方便卫生行政部门掌握医师在自己所管辖范围内的执业情况并加强管理。同时开放社会查询功能，患者可在该系统上查询医师信息，保证患者的选择权。

海淀区卫生局
2014 年 5 月 20 日

委员意见

区卫计委：
办理情况已阅。对答复满意。

区政协委员 马江涛
2014 年 5 月 20 日

规范快递过程责任 加大对恶意破坏包裹行为的处罚力度

➤ 本文为区政协常委、农工党员、农业部及北京市监察员、中国农业科学院农业资源与农业区划研究所研究员、博士生导师曹卫东报送的社情民意信息。随着传统的商业模式迅速由实体店向网络运营转移，快递业已经成为一个庞大的新兴产业。建议在法律法规中进一步规范快递公司在货物运送过程中的责任，加大对故意损坏货物的处罚力度。

文 / 曹卫东

随着互联网时代的日趋发展和成熟，传统的商业模式迅速由实体店向网络运营转移，随之而来的是大量的快递业务需求，快递业已经成为一个庞大的新兴产业。2014年12月15日，国家邮政局公布了11月邮政行业运行情况，全国快递业务量完成16.5亿件。1至11月，快件业务量月均超过11亿件，累计完成123.2亿件，业务收入累计完成1820.7亿元。随着快递业务量增加，不仅快递公司数量急剧上升，目前国内快递公司数量已超过1万家，并且从事快递业务的人员数量也急剧攀升，将有“百万大军”从事快递业。

由于快递业是新兴的行业，很多管理尚不健全。快递公司良莠不齐，特别是部分从业员工的业务素质较低，严重考验着消费者的神经。很多快递公司，包裹寄出后，损坏、丢失成为常态。笔者亲手寄出的快递，几层包装、外加打包带，人站在上面都没有问题，自以为很结实。但后来对方无法签收，原因是破损严重。退回后发现，惨不忍睹！结实的打包带不见了踪影，里面的颗粒状物品遗撒、所剩无几，稍贵重的其他物品部分丢失。更不明白的是，摔坏一件有时还能理解，但那次是同时寄出的几件都是遭到如此重创！

原来想不通到底是什么原因导致，直至笔者的一次亲眼目睹，才恍然大悟！2014年12月21日中午2时许，大钟寺133号楼西侧胡同，一位快递员手持一个包裹，反复向地面猛摔，见没有摔坏，又

猛踹数脚，估计里面东西破碎后，才捡起来抚平包装。如此行为，实在可怕！岂止是媒体报道的简单的野蛮分拣！已经完全是实实在在的破坏他人财产了！此外，关于快递过程中，包裹中的物品被掉包、被拿走等情况，媒体报道不胜枚举。

在法律法规中进一步规范快递公司在货物运送过程中的责任。主要有：

一是进一步明确各方责任。《合同法》规定：运输人也就是快递企业对运输的快件有保管责任，如果运输过程中货物有损毁，快递公司要与消费者按照约定（保价）给予赔偿，如果没有约定的话给予市价赔偿，即按照交付或应当交付时货物到达

地的市场价格计算。在这个过程中，快递丢失物品的价值是多少，将由消费者举证，证明它们的实际价值。因此，快递员揽件时，应确认该物品是否包装适宜、是否可以进入快递程序等。确认无误的，快递公司应对货物的安全负责，如果遭到严重损毁，无论是否保价，都应由快递公司赔偿损失。

二是加大对故意损坏货物的处罚力度。快递员监守自盗的行为一旦成为业内的潜规则，将严重阻碍行业的健康发展，应当依法严厉打击：对故意损坏快递货物的，按《刑法》中的故意毁坏财物罪的严重情节论处；对掉包、偷拿的，应按《刑法》中的盗窃罪的严重情节论处。◆



建立人民法院延误开庭补偿制度

➤ 本文为区政协特邀信息员、民盟成员、北京腾岳律师事务所主任曾凡荣报送的社情民意信息。法院存在的随意更改开庭日期的现象，不仅浪费了诉讼参与人的时间与金钱，降低了法院审判案件的效率，更严重影响人民法院和法官公职人员的公信力。对此问题，应建立相应的监督机制及相应的处罚及赔偿机制。

文 / 曾凡荣

目前我国各地法院仍存在随意更改开庭日期的现象。有些当事人为了顺利参与诉讼，根据开庭传票事先请假，做了相应的准备工作，与律师约定出差时间，预定机票与住宿，结果开庭期临近却被告知延期开庭。法官随意更改开庭日期，无过错的当事人却要承担巨大的经济损失，特别是自己和律师的路费，往返的特价机票往往不能退，几千元钱打了水漂。这不仅极大的浪费了诉讼参与人的时间与金钱，降低法院审判案件的效率，更加严重影响人的公信力，绝不是一件小事。对于这种随意变更开庭时间的行为，我国处于立法“空白”中，没有相应的监督机制，更无相应的处罚及赔偿机制。

山东省临沭县人民法院早在2003年就在部分法庭尝试法官延误开庭补偿制度。参照《民法通则》的有关规定，临沭县人民法院出台了《法官延误开庭补偿制度》：“因审判人员自身原因不严格按立案排期时间开庭，无故拖延开庭时间，按延误时间由审判人员对当事人及其诉讼代理人进行赔偿；当事人按立案庭排期开庭时间到庭后，因审判人员自身原因随意更改开庭时间，由该审判员向当事人及其诉讼代理人、第三人、证人赔偿因此造成的误工、交通等费用；审判人员以拖累当事人而达

到结案或者故意多次传唤刁难当事人，经查明属于不必要传唤的，由该审判人员赔偿当事人费用；如恶意传唤造成当事人其他损失的，亦应作相应经济赔偿。”

在该制度实施后，广大法官按时开庭的自觉性和庭审质量明显提高。虽然这一做法引发了广泛的争议，部分学者认为作为司法主体的法官，做出延误开庭的决定完全是一种职务行为，法官职务行为给当事人、其他诉讼参与人的合法权益造成损害的，不应由法官个人承担民事责任，而应由法官所在的国家机关即法院承担。但是，这一制度的规定的出发点是好的，一方面督促法官积极办案，规范法官的职务行为；另一方面，保障了当事人的合法权益，减轻诉累。上述山东省临沭县人民法院的“法官延误开庭补偿制度”，是值得各地法院借鉴的，但归根结底还是要从顶层设计的角度在立法层面填补制度空白。因此建议：

1. 修改和完善《民事诉讼法》，或由最高院出台相关司法解释（如建立法院延误开庭补偿制度）或规范性文件，对



此问题作出规定，从源头上杜绝随意更改开庭日期，并且对事后补偿问题作出统一规定，给予当事人救济途径。

2. 对于法院（法官）变更早已确定好开庭时间的庭审活动，无论是法院原因或者是法官个人原因，都应根据最高人民法院《关于贯彻执行〈中华人民共和国民事诉讼法〉若干问题的意见》第一百五十二条规定：“国家机关工作人员在执行职务中，给公民、法人的合法权益造成损害的，国家机关应当承担民事责任”的规定，由法院给诉讼当事人的损失予以全面补偿（包括但不限于交通费、误工费、住宿费以及其它经济损失）。如果是法官个人的过错所造成的责任，法院在垫付赔偿款后，可以向该法官进行追偿。◆



政府购买法律服务应避免 过分追求“高大上”

王玉梅
区政协副主席、民建海淀区委主委、中国政法大学民商法学院教授、北京市人大代表

文 / 王玉梅

中共中央十八届四中全会作出的《关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》(以下简称《决定》)要求:“建立行政机关内部重大决策合法性审查机制,未经合法性审查或经审查不合法的,不得提交讨论”。为此,《决定》进一步要求:“积极推行政府法律顾问制度,建立政府法制机构人员为主体、吸收专家和律师参加的法律顾问队伍,保证法律顾问在制定重大行政决策、推进依法行政中发挥积极作用”。

可以预见,根据上述要求,在健全政府法律顾问制度的过程中,政府法制部门及政府其他单位对外部法律服务的需求将有较大的增长。通常,专家、学者作为咨询性政府法律顾问,主要承担对政府重大决策的咨询性、研究性工作,而律师通常以其丰富的实务经验为政府提供处理涉法、涉诉事务的法律服务。但二者并无绝对的分工界限,两类法律专业人员共同保

障政府依法决策、依法行政。

尽管政府购买此类服务与政府购买公共服务不同,但因为所需经费均由政府财政负担,因此二者遵循的一些基本原则应当是一样的,即应当按照“公开透明,竞争择优”的原则及政府采购的相关规定选择提供法律服务的专业人员,并建立相应的优胜劣汰的奖惩机制。

目前各地在组建政府法律顾问的工作中,出现了一些偏差,包括不充分考虑实际需求而过分追求“高大上”的法律专业服务的倾向,甚至在有的地方出现了政府为每一位领导人分别单独聘请法律顾问的情况。

以本人前不久参加的某一单位招聘法律顾问的评审工作为例,我们发现,该单位在招标文件中未对法律服务分类提出需求,而是寻求能够一揽子负责其全部法律事务的律师事务所。最终,某家在国内外著名的律师事务所中标,当

然,其报价也是投标人中最高的,该单位将付出比上一年高出近一倍的服务费用。事实上,参加投标的一家小型的、不太知名的律师事务所在某些针对该单位的业务中比中标的律师事务所更具优势,且报价低于中标的律师事务所,但因其综合实力明显低于中标的律师事务所而落选。由此带来的问题是该单位付出了过高的费用,而且其获得的服务未必是最专业、最适合的。

鉴于新形势下健全政府法律顾问制度的迫切需要,大量购买法律服务势在必行。建议本市各级政府及相关单位在引入法律顾问服务的工作中对前述实例中的问题引以为戒。在聘请外部法律专业人士作为政府法律顾问时,充分考量各自的需求,精细分类所需法律服务,不同事项、不同单位购买不同种类、不同级别的法律服务,避免因政府在此类工作中的“过度消费”而造成财政费用的不当负担。◆



▲ 静静流淌的昆玉河

北京昆玉河水文化调查(四) ——人文拾遗

文 / 杨春林

(接上期)

1. 昆玉河畔被人们遗忘的歌声——《探清水河》

昆玉河长河段的历史名称叫清水河,《探清水河》是一首根据清末民初时,在昆玉河畔蓝靛厂地区的火器营内发生的一个故事改编的。改编的作者是谁?至今以无从可考。人们以口传心授的形式加以传播。据调查,在那个时代在民间流传极广波及华北、东北大部分地区。至今,在七十岁以上的老年人中,还有相当一部分

人能哼唱,并在今天的东北二人转里,还能看到存留着它的踪迹。

调查意义:歌词中提到了这次要调查的蓝靛厂、火器营等节点,为调查提供了不可多得资料;从歌词中可了解到清末民初时昆玉河两岸的风土人情。

在调查中发现,被调查者多是以口耳相传的方式记忆下来的。对于歌词只能回忆起一段两段的居多,能回忆起最多的也只有七八段。

调查后发现:多对歌词的前几句回忆

的比较清晰,出入不太大,有头没尾的问题比较突出;对音律,只是凭着个人记忆和感觉顺口搭音的哼唱,而没有比较准确的音律;目前还没有发现以书面形式的歌词、歌谱。

通过大量的多次的与有关人员进行交流、座谈,沟通争论,并总结,《探清水河》歌词由原来的有头没尾的七八段丰富到有头有尾的十三段之多,并对其中一些含混不清的部分加以了梳理,使其更具有条理性 and 完整性。

《探清水河》歌词整理如下：

(1) 歌词内容

在昆明湖的南长河畔（古称清水河）有一个叫蓝靛厂火器营的地方，有一位绰号叫宋老三的旗人。老两口以卖大烟为生，半辈子没有生养，晚年得一女，名大莲。大莲长到16岁，情窦初开，赶上蓝靛厂大街买花簪时，与一个叫小六子的男青年一见衷情，并相约黄昏后。从此，小六子经常到大莲家与大莲见面偷情。不料，事情被大莲的妈妈发现了，骂大莲不要脸，败坏了门庭，扬言要用绳子勒死她，以洗耻辱。结果，大莲一气之下走出家门，就跳进村边的清水河。小六子得知后，来到大莲跳河的地点大哭一场，也殉情跳进了清水河。

(2) 有关传说

相传，宋老三、大莲、小六子确有其人。当年大人小孩都唱《探清水河》，普及程度就像今天的流行歌曲。但一到了蓝靛厂地界就都不唱了，因为蓝靛厂的人认为本地出了大莲这位疯丫头，有辱村规；小六子的家人更认为是家门的奇耻大辱。如有人在蓝靛厂唱《探清水河》，就如同揭人家短。据传闻，当年也曾有人在蓝靛厂唱过《探清水河》因此而挨打的事。

(3) 《探清水河》歌词

桃叶尖上尖，星星儿布满了天。在其位的民工唉！细听我来言那哈。此事唉！出在了京西蓝靛厂啊，蓝靛厂火器营出了个宋老三那哈嗨。

提起了宋老三，两口子买卖大烟。一辈子无有儿，生了个女禅娟那嗨。那姑娘长到了，二八一十六岁唉，取了个乳名儿，

名子叫大莲那哈嗨。

提起了宋大莲，年长十五六七。她一心要到街上唉唉，去买花儿簪那嗨。在街上，遇见了小六子正在街上走啊，你看她，她看你，二人就动了心那哈嗨。

太阳日平西，小六子溜墙根儿，宋大莲儿好比唉，一朵荷花心那嗨。小六子，好比一只花蝴蝶唉，飞过来，绕过去不离我的花心那哈嗨。

一更鼓里升，大莲在房中，心口窝里唉唉，一个劲的直扑腾那嗨。迈步唉，来到在自己的天心院那哈，抬头看老天爷出了满天星那哈嗨。

大莲在院中，两眼泪盈盈。忽听得在门外咳嗽有人声那嗨，原来是，我的六哥哥来到了大门外呀，你等着小妹妹，给你开门庭那哈嗨。

二更鼓里敲，小六子爬墙头。又惊动了大莲唉唉，美貌的女娇娃那嗨。我双手打开了门两扇那哈，叫一声六哥哥打门里进来那哈嗨。

三更鼓里天，大莲儿泪涟涟。可恨我的妈唉，光顾了抽大烟那嗨。耽误了女儿的婚姻大事唉，谁不知过了青春，几时无少年那哈嗨。

四更鼓儿深，儿的妈她知情，不害羞的丫头唉唉，你败坏了我的门庭那嗨。今夜晚拿绳子，活活勒死你呀，你要是再想活，万也万不能那哈嗨。

五更鼓儿多，大莲泪簌簌。前思唉后想唉，我是不能活了那嗨。迈步唉跑出了大门以外啊，将身子一蹦唉，就跳进了清水河那哈嗨。

六更鼓儿落，大莲儿跳了河。在大街上惊动了唉，她的六哥哥那嗨。一听说小妹妹跳河死去了唉，就好像那万把钢刀，插进了我的心窝那哈嗨。

小六子来探河，止不住爱泪簌簌，手把着栏杆唉，就来把话来说那嗨。哭一声唉小妹妹，你因我死的苦啊。众言说你为我死唉，我也不能活那哈嗨。

小六子把话说，小妹妹唉你听着。左思唉右想唉唉，事情就没的说那嗨。小六子把眼睛一闭上唉，扑通通唉小六子也跳了清水河那哈嗨。

(4) 对《探清水河》音律的调查整理对《探清水河》音律的整理是与歌词的整理同时进行的，只不过又请来了一些搞音乐的人员参加。通过被调查人员的反复哼唱，音乐人的多次修改，《探清水河》在一百多年的口耳相传里，从此有了现阶段比较完整的有词有曲的书面资料。

2. 昆玉河畔儿歌和歌谣

通过昆玉河采访调查偶得古儿歌一首，如下：

儿歌内容：叙述的是清朝旗人为儿女相亲下聘礼的事。

上轱辘台下轱辘台，张家妈妈倒茶来。茶也香酒也香，十八骆驼驼衣裳。驼不动叫马鹿，马鹿，马鹿你喝口水，喷湿了姑娘的花裤腿。姑娘，姑娘你别恼，明儿，后儿车来到。什么车？红轱辘轿车白马拉，里面坐着俏人家。金丝皮袄，貂皮褂，对儿的荷包小针扎。

阿哥，阿哥你上那儿？我去南边看亲家。看完亲家到我家，我家没什么好吃的。



▲ 晚清四名太监：右起 张海亭（长春宫太监），刘兴桥（养心殿御前太监，七品补服），王凤池（养心殿东夹道二带班，六品补服），杨子真（养心殿御前太监）

达子饽饽，热奶茶，只兴你吃，不兴你拿，粘你狗儿的大门牙。

此儿歌在解放初期的街头巷尾还能听到，时有三两秃头小子，你一句他一句对唱。

生活歌谣6首，如下

(1) 十八的姑娘，三岁的郎，新郎夜夜尿湿床。站起来没有苕帚高，躺下没有枕头长。深更半夜想吃奶，呸！我是你的媳妇，不是你的娘。

(2) 鱼上火，肉生痰，窝头白薯顺气丸，萝卜白菜保平安。

(3) 人老猫腰把头低，树老干梢叶儿稀，茄子老了一兜篓子儿，倭瓜老了是面的。

(4) 罗锅子就怕仰巴脚睡，害眼的就怕瞧太阳，卖砂锅的就怕狗打架，卖瓷器的就怕蹲了筐。

(5) 七月枣，八月梨，九月的柿子红了皮

(6) 年怕中秋，月怕半，星期就怕礼拜三。

3. 昆玉河畔的太监文化

本次调查的节点涉及到两处有关太监生活的寺庙，即定慧寺和立马关帝庙。为此，借此机会，对在中国存在了数千年并以消失了的特殊人群——太监的生活做了一些了解。

(1) 太监的由来

太监制度是我国奴隶社会、封建社会诞生的一种极为残酷的反动制度。延续数千年，危害极大，随着封建帝制的覆灭才彻底消亡。太监原是在宫中侍奉帝王及其家族的奴隶。他们绝大多数是受压迫受侮辱的奴仆，人身受到非人的残害，精神受

到无形的桎梏。

由于太监时刻不离皇帝左右，“日覲天颜，出入内廷”容易取得宠信。历史上出现过许多臭名昭著的太监，他们已成为统治集团的成员，参与镇压剥削人民的罪恶统治，受到历史的唾弃。个别太监，如蔡伦、郑和等也曾有过一定的贡献，理应受到肯定。

我国较早的文字甲骨文已有了关于阉割的记载。《周礼》天官酒人：阉十人，郑玄注“阉精元，闭藏者，公谓之宦人”。净身：宫刑废止后，宫中需要的奴仆便由民间百姓年幼子弟自愿或被骗“净身”后进宫当太监。

清代太监的来源：招募；自愿投奔；王府进献。

(2) 太监的管理机构

太监的管理机构在秦、汉属少府，隋唐、宋各代属内侍者，明设二十四衙门，清属内务府“敬事房”。

(3) 对太监的处罚及刑具

清初统治者鉴于前朝太监权势震于中外，以窃威福，恣惑贪婪，相济为恶，假窃威权，要挟专横的弊端，制定了限制太监专权的措施，削减人数，压低品级，严禁干政。

顺治十二年铸铁牌立于内务府和宫中交泰殿内，铁牌内容：“皇帝敕谕，中宫之设虽自古不废，然任使失宜遂貽祸乱，进如明朝王振，江直，曹吉祥，刘瑾，魏中贤等专擅威权，干预朝政，开厂辑事，枉杀无辜，出镇典兵，流毒边境，甚至谋不轨，陷害忠良，煽引党类，称功颂德，

以致国事日非，覆败相寻，足为鉴戒。朕今裁定内宫御门及员数，职掌法制甚明，以后但有犯法干政，窃权纳贿，嘱托内外衙门，交结满汉官员，越分擅奏外事，上言官吏贤否者，即行凌迟处死，定不姑贷，特立铁牌，世世遵守。”

清末责打太监的刑具有：杖刑，长五尺圆五分的实心青竹；板刑，长五尺宽五分的青毛竹板，气毙，用七层白棉纸沾水后，将口鼻耳封闭，再用杖刑责打而死。

(4) 清代太监人数及生活状况

清代宫监机构太监人所数表（此材料采自《晚清宫廷生活见闻》）

乾隆时期：宫监机构 127 处，太监人数 2866 人

嘉庆时期：宫监机构 102 处，太监人数 2638 人

光绪时期：宫监机构 63 处，太监人数 1938 人

宣统退位后：宫监机构 40-50 处，太监人数 800-900 人

太监的经济收入情况：以光、宣时期太监饭银情况为例

大总管太监：每月饭银 100 两，菜品 40 个，汤 2 个；

首领太监：每月饭银 50 两，菜品 30 个，汤 2 个；

小太监：每月饭银 10 两，菜品 4 个，汤 1 个；

各处首领太监：每月饭银 10 两，菜品 3 个，汤 1 个；

各处服役太监：每月饭银 5 两，菜品 1 个，汤 1 个；

下等太监：每月饭银 2 两，大锅饭菜。太监的经济收入除每月领取月餉的银米和公费钱之外，还可以得到年节例赏、奉旨特赏等等财物的赏赐。

(5) 明清北京城郊太监寺庙的分布情况

太监因年老体弱或患病，不能当差，出宫后无家可归者，便栖身寺庙。如恩济庄的定惠寺、蓝靛厂的立马关帝庙、青龙桥的金山宝藏寺、门头沟石板营的玄真观、宛平县北安河的福寿寺、房山县的宝金山寺、北京城内的智化寺等。

太监所信奉的殿神，即蛇、狐狸、黄鼠狼、刺猬。太监因对福祸难测的未来，乞求它们保护自己平安无事。

(6) 太监并不是中国惟一独有的历史现象

在中国太监距今已有 3000 余年的历史。但是太监并不是中国独有的历史现象。

据考，距今三四千年前，古埃及，古希腊，

古巴比伦，古印度王国，都曾出现过太监这一特殊群体。

古代朝鲜和越南，也曾出现太监现象。中国元朝时有两名太监载入史册《元史宦官传》的明阉，其中之一的朴不花，原来即高丽宦官，他和高丽出身的元朝皇后奇氏一起来到元大都，和奇氏“情意胶固”，后来受到皇帝宠信，成为元顺帝时的权阉，元朝的覆亡很大程度上是拜他所赐。

古代越南也有不少男童从小就被掠卖到中国内地为太监。明朝初年朱元璋对“安南”（包括今天的越南及周边地区）不断用兵，许多越南小孩作为战争俘虏被进贡内地阉为太监。明成祖朱棣时，越南太监阮安受到重用，成为建设新都北京城的主管。

明王朝还不止一次向高丽，安南王朝索要进贡太监，《明实录》中记载洪武二十四年，一次就向朝鲜索要太监 200 名，朝鲜的太监现象也可见一斑了。◆



▲ 敬事房牌匾

民国历史背景下读懂祖父——喻毓西

文 / 喻捷

我的祖父喻毓西一生追随孙中山先生所领导的革命事业，曾任广州国民政府高级参谋，陆军少将。长久以来，我们对祖父知之甚少——他从不讲在孙中山先生身边的任何事情。我们小的时候，总听到他背着双手吟咏“车辚辚，马萧萧，行人弓箭各在腰……”昂首挺胸，目视前方。我常常跟在他身后模仿，口中念念有词。祖父喜欢我们以“美玉”璞、璠、玮、琦为名的四个孙女，要我们好好学习；他定下的家规是“不许打人骂人”，“要讲自由、民主、博爱”；祖父不许称他“老爷”，叫“大先生”；他很尊重母亲，说她“治家有方”。家中四合院有很大一架葡萄，春夏时节全家手提水桶轮流浇灌；秋风送爽时节葡萄藤挂上一串串浆汁饱满的葡萄，祖父总是教诲我们“不劳动者不得食”的常理。儿时的记忆里只知道，我们祖籍湖北鄂城，祖父年轻时留学法国，去过海峽，一直追随孙中山先生直到送灵柩赴南京。

岁月流逝，亲人去世，生活骤然出现了一个大的停顿，我们意识到作为晚辈面对一块需要填补的家史空白。随着时代的进步，网络的便捷，有关书籍的出版，相关展览的展出，大陆与台湾的交流，我终于有条件了解到从清朝末年至中华民国初期的那段历史。沿着祖父追随孙中山先生反帝反封建民主革命事业的历程，看到了他生命中的重要节点，勾勒出祖父在中国民主革命前期的人生轨迹。

祖籍

我们祖籍湖北鄂州葛店上街陈村，姓喻，湖北方言，读第二声 yú，从祖父开始长期生活在北平。先辈在湖北经营盐的生意，积攒下家底，祖父喻毓西坚定地追随孙中山先生，他回到家中说服双亲，将深埋在地下的几坛银元挖出，用成刀的草纸将银元卷好，交给孙中山先生作为革命经费。

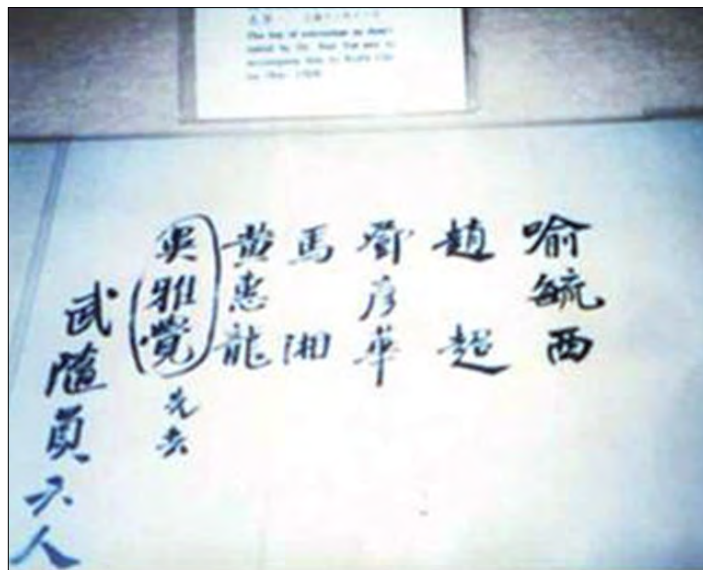
参加同盟会①

二十世纪初全国掀起反清浪潮。1903 年 5 月湖北学生成立革命团体“武昌花园山机关”，极力寻找孙逸仙（孙中山先生“字”）为首领。湖北总督为削弱湖北学界革命意志，于 1903 年底将二十四人（其中包括喻毓西）派赴法国、德国、比利时留学。他们途经上海，遇到《大同日报》主笔湖北学生刘成禺，告知“中山先生在伦敦，你们可与之会晤”，并写了介绍信。1905 年初，他们将介绍信和约请孙中山先生赴比利时的信函一并寄出。孙中山先生复函告知将赴比利时布鲁塞尔会见。孙中山先生与留学欧洲的学子们畅谈革命方略及建设事业，留学生们支持孙中山先生在布鲁塞尔组织同盟会。

孙中山先生在广州起义失败后，开始建立新的革命组织。率先在比利时、柏林、巴黎参加称之为“同盟会之前的同盟会”的，湖北人有贺子才、朱和中、胡秉柯、喻毓西、魏宸祖、



▲ 1917 年 9 月 10 日孙中山先生就任中华民国政府海陆军大元帅的就职典礼合影。孙中山先生右手第二人为祖父喻毓西。



▲ 1924年11月孙中山先生应邀赴北京商谈国是，行前亲笔开列随行人员名单。武随员第一人为祖父喻毓西。

史青等人。1905年7月30日，孙中山与黄兴等在东京黑龙会会所的内田良平家中召开中国同盟会筹备会议，8月20日举行成立大会。同盟会《名册》所录人物凡962人，喻毓西在册。

参加武昌起义

辛亥年八月十九日（公元1911年10月10日）武昌起义成功。当时各省革命同志曾发动难以数计的起义，唯有湖北同志发动的武昌起义一举成功，武昌起义推翻了满清政权，结束了几千年以来的封建统治，建立起亚洲第一个民主共和国——中华民国，在中国历史上具有里程碑意义。今天天安门人民英雄纪念碑碑座上的第三幅浮雕就是“武昌起义”。

辛亥革命中，湖北鄂州约有千余人参加武昌起义，《细说民国创立》②一书中说“还有不少知识分子参加起义”，其中提到万廷献、喻毓西等说“他们都为革命宣传，发动群众，为新生政权筹划，鼓吹做出重要贡献”。武昌起义胜利后，祖父喻毓西曾被误载入《湖北鄂州县志》里的英烈名单。

2013年中山公园中山堂的一个展柜中悬挂着“中华民国”的五色旗和武昌起义中的一面义旗“十八星旗”，“十八星旗”上留有烧焦的弹痕，足见战斗之激烈。

在孙中山先生就任中华民国政府海陆军大元帅典礼上

2013年10月在北京新文化运动纪念馆（北大红楼）举办的展览《风雨中山舰》③，展出了有关百年名舰中山舰的

资料、照片、文物。我看到了一张极为重要的照片——1917年9月10日孙中山就任中华民国政府海陆军大元帅的就职典礼合影，孙中山先生右手第二个人就是我的祖父，他一身戎装。

这个展览，我也第一次看到当时广东军政首领、粤系军阀陈炯明的大幅照片。陈氏原得孙中山先生器重，但他1922年4月反对护法北伐，要在广州独树一帜，6月16日发动军事叛变，炮轰广州总统府，企图杀害孙中山。10月祖父奉命前去平叛，战事中由于列车相撞而负伤，造成脑震荡和大腿骨折。

海参崴护侨事件被派驻“代将处”，担任“参谋长”④

海参崴原为中国领土，1860年第二次鸦片战争期间被沙俄抢占，改名“符拉迪沃斯托克”，后改建为军港。中国在海参崴设有总领事馆、中国总商会，有华侨2万余人。

1917年十月革命爆发，1918年英、法、美、日为首的第一次世界大战时的协约国组织十四国干涉军出兵苏联。1918年4月9日北洋政府鉴于远东地区局势混乱，侨民遭到烧杀掠抢，派出最大最好的军舰“海容”号巡洋舰等和一个团的陆军部队由舰长林建章指挥前往海参崴护侨。南方国民革命政府的护侨舰队也同时向海参崴进发。当时海参崴港内停泊的都是美、英、日的军舰，整个港口被联军占领，由于舰长林建章仅为海军上校，不便指挥陆军，军衔低，不便与各国海军往来。8月3日，大总统冯国璋发布一道命令：林建章为海军“代将”，留法陆军少将喻毓西担任“参谋长”，成立“代将处”，直接隶属于北洋政府参战处，旗帜是中华民国五色国旗。

跟随孙中山先生巡视部署东征

1923年5月，孙中山先生为保卫广州革命大本营，亲自部署指挥平息陈炯明旧部在东江地区和潮汕地区再次发动的叛变。战事取得进展的时候，10月21日，孙中山先生携夫人宋庆龄，邀请鲍罗廷等数名苏联顾问，带领广州大本营高级官员喻毓西、黄惠龙等，分乘“江固号”炮舰和“大南洋号”轮船从广州出发，驶赴虎门要塞，为一下轮东征战役作筹划。1924年12月，祖父又随孙中山先生乘坐“大南洋号”轮船赴石龙，敦促各部迅速开赴前线。

跟随孙中山先生赴京

据《孙中山与北京》⑤一书中记载“从1912年到1924年，

中国政局发生了重大变化，北京中央政权的实权一直控制在北洋军阀手中，帝国主义列强控制下的军阀统治造成了社会空前黑暗和倒退，人民再次饱受苦难。”孙中山先生在俄国十月革命的影响和中国共产党人直接参与和帮助下于1924年1月在广州主持召开中国国民党第一次代表大会，确立了联俄、联共、扶助农工三大革命政策，之后在广州创办黄埔军校，组织北伐，中国民主革命再次出现高潮。

这种形势下，1924年10月北方爱国将领冯玉祥发动“北京政变”，推翻贿选总统曹锟，邀请孙中山先生北上共商国是。

孙中山先生于1924年11月10日发表《北上宣言》，主张召集国民会议，以谋中国之统一与建设；开列赴京商谈国是随行人员名单，其中包括武随员六人：喻毓西、赵超、邓彦华、马湘、黄惠龙、吴雅觉。

胞妹从台北国父纪念馆拍下了展柜中的这张名单，展柜上方中英文说明，中文写有“国父亲笔开列北上随行人员名单，民国十三年十一月”。

1924年11月13日，孙中山先生携夫人一行从广州出发→黄埔→香港→上海（因南北交通阻隔）→日本→天津→北京。一路上不断克服帝国主义列强和军阀势力的阻挠，大力宣传“反对帝国主义列强，统一中国”的主张。孙中山先生患有肝病，抱病北上，到达天津后住在张园。1924年12月4日在张园行馆平远楼前，同各界欢迎代表合影。

这张具有历史意义的照片，放大后悬挂于北京中山堂展厅中，同时收录于《孙中山与北京》相册⑥。

九十年代，胞妹喻琦夫妇从台湾回北京探亲，我们一起陪同父亲去中山公园中山堂，拜谒孙中山先生遗像。父亲站在孙中山先生北上商谈国是于天津张园同各界欢迎代表合影的这张巨幅照片前，手指照片左起第四人说：“这就是我父亲喻毓西，你们的祖父。”我按动快门将凝视照片的父亲拍了下来，巧的是巨幅照片中的祖父、凝视中的父亲和端着相机的我一同进入了另一张抢拍的照片，成为永恒的纪念。

悲痛中忠于职守

1924年12月31日祖父随孙中山先生和夫人宋庆龄在北上海共商国是途中，由天津赴北京，下榻北京饭店，那里设有侍从室，祖父等人昼夜轮值。孙中山先生病情加重入协和医院治疗，后迁入铁狮子胡同行轅。1925年2月病情恶化，北京政府段祺瑞执政派人到行轅慰问，孙中山先生令祖父等代

为接待。1925年3月11日孙中山先生签署遗嘱后，再次召汪精卫（中文秘书）、孙科、陈友仁（英文秘书）、喻毓西（高级参谋）告以此次北上之目的——放弃地盘，谋成中国之和平统一，促成国民会议以解决国是，达到民主主义、五权宪法（立法权、行政权、司法权、监察权、考试权独立运行，互相监督制衡，它是孙中山先生的重要思想，是对宪法的创见）之目的。

据《孙中山先生·荣哀录》⑦一书中记载：“3月12日九时二十五分，孙中山先生喉中啖气上涌，面部转白色，手足渐冷，不能动弹，喻毓西扶先生卧正，九时三十分先生气绝。缔造民国革命元勋之孙中山竟与世长辞矣。”

据1925年3月《哀思录·葬事筹备委员会关于孙中山逝世的治丧报告》⑧一书中记载：喻毓西参与治丧事宜，分配在治丧招待股常务事第二组。3月18日治丧处派定舁柩人员及分组法公布，共分三组，喻毓西为第一组成员。

据时任北京警备总司令鹿仲麟撰文《孙中山先生北上与逝世前后》⑨所载：“孙中山先生的灵柩系由特别组成的亲近人员轮流倒替舁之而行，许多人均以一抬先生灵柩为荣，当时抬灵和守灵人员分为三组：第一组为汪精卫、张继、孔祥熙、林森、石青阳、宋子文、喻毓西、石衡青等；……”。

孙中山先生家族为耶稣教徒，宋夫人、孙科拟依耶稣教仪式举行家祭。汪精卫、马超俊、喻毓西等舁先生灵柩至协和医院礼堂，家祭礼毕，第一组舁柩人，用青布挽柩环，将灵柩扶出礼堂，之后奉安中山公园社稷坛大殿（中山堂）公祭。灵堂匾为“有志者事竟成”，联为“革命尚未成功”，“同志仍需努力”。1925年4月2日上午十一时孙中山先生灵柩移往北京香山碧云寺金刚宝座塔内暂厝。治丧处特架设一座30度仰角木桥，由吴稚晖、喻毓西、李仙根、马俊超等将灵柩抬入四铁轮箱状车中引入塔内。

南京紫金山墓地竣工后，1929年5月26日（民国十八年）孙中山先生灵柩由北京西山碧云寺奉移，6月1日奉安南京紫金山。西山碧云寺停厝灵柩的石塔为“孙中山先生衣冠冢”。

《孙中山与北京》⑤一书收录的《迎柩纪实》之记载“总理（孙中山先生）灵车5月26日下午五时正徐徐开动，哀乐齐奏，军官撒刀，士兵举枪敬礼，恭候灵车至南京者有前大本营高级参谋喻毓西。”

1948年叔婶随军去台湾前抱走胞妹，我们赴南京送别，

祖父最后一次拜谒南京紫金山中山陵，郑重而严肃地行了最后一个军礼。

据《中华民国国民政府军政职官人物志》^⑩记载：喻毓西 1927 年 11 月 23 日任湖北省新提海关监督；1927 年 7 月 20 日—12 月 19 日任湖北省政府委员；1946 年 11 月为制宪国民大会代表（40 人）湖北区域代表，未出席。

祖父病逝

1952 年 6 月 8 日（农历五月十三日）祖父病逝于家中，享年 66 岁，骨灰存于紫蓝色金边瓷瓶里安放家中。

1966 年文化大革命抄家，红卫兵怀疑骨灰瓶中藏有金银首饰，欲令我倒出查看，我告知他们：“里面是我祖父喻毓西的骨灰，没有金银首饰。我的祖父一直追随孙中山先生，毛主席曾说‘孙中山先生是伟大的革命先行者。’孙中山先生画像就矗立在天安门广场人民英雄纪念碑前，两边是马、恩、列、斯像。”红卫兵听后先是一愣，之后悄悄退了出去。

祖父喻毓西选择了一条顺乎历史潮流的人生之路，他追随孙中山先生所领导的民主革命事业，是一名忠诚的战士，值得后辈景仰。祖父当年吟咏杜甫的《兵车行》，“车辚辚，马萧萧，行人弓箭各在腰”是对往昔生涯的深切追忆，今日它的历史涵义将永远珍藏于我们心中。◆

注释：

①摘自百度《联合洪山会（3）》孙中山传连载

②《细说民国创立》，作者：黎东方，上海人民出版社，2013 年 12 月。

③《风雨中山舰》展览（纪念中山舰归国 100 周年 1913—2013），主办单位：北京新文化运动纪念馆、武汉市中山舰博物馆，2013 年 10 月。

④材料摘编自“百度”《历史秘闻》之“民国海军出兵海参崴始末”，作者：王红。

⑤《孙中山与北京》编著者：黄宗汉（北京市政府文化顾问，“孙中山与北京”研究室主任），王灿炽。人民出版社 1996 年 7 月第一版。

⑥《孙中山与北京》（相册），中国国民党革命委员会北京市委员会编。中央文献出版社 2006 年 10 月第一版。

⑦《孙中山先生荣哀录》，北京中山公园中山堂藏书。

⑧《哀思录·葬事筹备委员会关于孙中山逝世的治丧报告》，丧事筹备处发行。北京中山公园中山堂藏书。

⑨《孙中山先生北上与逝世前后》，作者：鹿仲麟（时任民国北京警备总司令），《全国政协文史资料选辑》第 89 辑。

⑩《中华民国国民政府军政职官人物志》，春秋出版社，1989 年 3 月北京第一版。

作者介绍：

喻捷（原名喻尊玮），1942 年 10 月出生于北京，1966 年毕业于中央民族学院少数民族语文系，1968 年至 1979 年在新疆喀什工作，1979 年考取本校维吾尔语专业研究生，获硕士学位，职称副教授。

作者写就此文承蒙政协北京市委员会办公厅、中山堂管理服务办公室副主任孙书文先生热诚帮助，深表谢忱。



▲ 1924 年 12 月 4 日孙中山先生赴北京商谈国是，途径天津于张园行馆同各界欢迎代表合影。第一排左起第四人为祖父喻毓西。

【编者按】向大家推荐区政协老干部的三篇文章，写他们的长寿父母：一对顶尖的老专家、一位普通家庭妇女、一位农村劳动妇女。解读他们的长寿密码，启迪我们的颐养晚年，无非是：仁者寿、智者寿、勤者寿、乐者寿、健者寿。对吧？您懂的。

我家二老现年相加 200 岁

文 / 周邦咸



▲ 作者夫妇与父母在一起

我家二老都健在，一位 107 岁，一位 93 岁，两人相加，正好 200 岁。他俩长命百岁，历经沧桑，造福于民，齐名于世，源于爱情，源于知识，源于追求。

我的母亲索颖，1922 年 7 月生于北京，上世纪四十年代就读于辅仁大学，后赴美国明尼苏达大学进修营养学，1950 年回国。先后创办北大医院结核病院、平安医院、宣武医院的营养室并担任主任。八十年代被评为主任营养师、教授。曾任北京市政协第六、七届委员，中华医学会北京营养师学会副主任，享受国务院特殊津贴。生父曾与母亲共同赴美留学并一道回国为国效力，不幸于文革中被迫害致死。

继父秦含章，1908 年 2 月生于江苏无锡，上世纪三十年代赴欧留学，1935 年获比利时圣布律农学院工学候补博士学位，后入柏林大学发酵学院进修。回国后，执教于复旦大学、中央大学等多所高校。新中国成立后，受周恩来总理钦点，领办我国食品发酵工业。创办中国食品发酵工业研究所并担任所长，退休后担任名誉所长。他还担任食品工业部、轻工业部参事，主管技术业务，中国食品工业协会顾问、中国食品工业协会白酒专业协会名誉会长，被业界誉为“酒界泰斗”。他曾任第三、五、六届全国人大代表，最早享受国务院特殊津贴。他也是文革中丧偶，与母亲有同等遭遇。1975 年，共同的命运、志向、情趣让他和我母亲喜结良缘重组家庭。至今，二老相爱相依已经 40 年了。

40 年来，二老在生活上体贴入微悉心关爱。他俩一直住在朝阳区团结湖附近的老旧小区，过着简朴自然、平静安详、富有规律和情趣的生活。母亲发挥她的专业特长，把营养学的科研成果应用于老伴身上，为老伴设计每周食谱，还亲自动手为老伴精心制作适合口味的营养食品，每天安排少食多餐，既保证足够营养，又利于消化吸收。老爷子靠着乐观的心态和良好的底子，特别是老伴长期的科学调养，保持着长寿老人特有的体质和健康。他每年的体检结果总会让医护人员和家人惊叹不已，除听力、视力有所减退，血压、血脂、心肺、消化等各项指标都属正常，甚至好于一部分年轻人。问他长寿有什么秘诀，老爷子就操着浓重的乡音大声说：“我没有病，什么病都没有。”还诙谐地指着老伴说：“她是著名的营养师，我是她的试验品。”是挚情恩爱的相伴相依酿就了二老的心康体健，是科学养生的生活规律保障了他俩的安逸福寿。

40年来，二老在事业上融通相扶精益求精，专家的秦晋之好必然结出丰硕的科研成果。老爷子精于专业，撰写的科研论著、技术工艺专著、中国酒文化诗文，共计40多部，6000多万字。退休后，更是专心致志从事写作，1990年82岁，完成了85万字的《新编酒经》，被业界誉为“中国酒文化第一书”。1998年出版了30万字的《酒文化小品集》。2000年又完成了一部350万字的巨著《国产白酒的工艺技术和实验方法》。这一年，他92岁。

母亲长年潜心研究营养学与临床医学相结合，连续攻克深度昏迷、脑水肿、严重肾衰竭等危重病人的鼻饲配方及方法，编写了《神经外科各种营养配方及其应用手册》，撰写《颅脑术后腹泻病人的营养治疗》、《开颅术后的水电解质氮代谢的研究》等论文。八十年代经过5年反复研试，终于制成防治冠心病的保健饮料“心血宝”。1986年她带着这项科研成果样品参加巴黎第12届国际食品博览会，受到海外人士的好评。这项成果还荣获国家科委“六五科研攻关”先进个人奖。此后，又与有关部门合作，研制成功利于防治动脉硬化、缺血性脑血管病的“健脑饮”，荣获北京市科技进步一等奖。前国家主席李先念亲笔题字“开发特殊营养饮料，保障人民身体健康”并嘱秘书送到她的办公室。1985年，她与儿科专家合作研制出儿童饮料“补锌宝”，获得北京市科技进步一等奖。她撰写的《日常饮食》一书销售量达47万册，《中老年人营养

饮食与食疗》一书畅销国内外。她曾3次荣获北京市“三八红旗手”和“红旗手标兵”称号。《光明日报》采写她的专题文章，被收入第四次世界妇女大会献礼文献《中国妇女500杰》。

老夫夫妇恩爱相扶比翼齐飞，研究成果著书立说硕果累累。更为可喜的是，他俩的研究标向竟自然而然地聚焦到一起，共同合作研究起了酒的营养与健康，他俩一起参加各种业内活动，研究分析各种酒的营养成分，陆续在各种酿酒刊物上发表学术论文，参与一些重要理论著作的创作与编纂。是勤动脑勤动手造就了二老的心康体健，是心舒意远的精神状态保障了他俩的安逸福寿。

40年来，二老在人生的价值追求上志存高远忠贞不渝。要问二老的一生在追求什么，从海外学成回国，七八十年的工作和生活，报效祖国服务人民的卓著成就，无不彰显他俩忠贞不渝的爱国爱党爱人民的不懈追求。为了实现人生价值的更高境界，他俩早就提出加入中国共产党的申请，但囿于历史政治环境，只能先加入民主党派，母亲成为中国农工民主党成员，继父加入了九三学社和中国民主建国会。但他们立志成为中共党员的追求始终未变，终于在党的十一届三中全会开启改革开放新时代后，先后加入了中国共产党，实现了毕生的政治夙愿。

科研丰硕、著作等身、又红又专的两位老人，至今仍频现于公众场合，热心公益事业。母亲长年社区老年餐桌设计健康营养每周食谱，咨询科学养生

良方。被朝阳区评为“百名文明之星”，2010年和2011年连续两年荣获北京市人民政府颁发的“北京市万名孝星”奖章。继父荣获全国百岁老人“最佳风采老人奖”。2010年，我陪同二老应邀到贵州茅台酒厂。102岁的老爷子是给航空公司交了体检证明才允许上飞机的。空姐们争先恐后与他握手，都说要“沾沾仙气”。茅台酒厂为弘扬国酒的发展历史和酒文化，特地在博物馆前为老爷子等4位对我国微生物发酵工业做出卓越贡献的老专家塑造了高大的全身铜像，酒厂的领导和专家簇拥着老爷子在铜像前合影留念。他们恳请老爷子亲笔题诗，只见他稍加思索，顷刻间便挥就一首七言诗：“赤水茅台冲浪边，青山环酿一飞天，自然菌落难易地，国酒酱香醉人仙。”2013年，我陪同二老赴山西东湖老陈醋新厂参加揭幕典礼，看到企业研究中心张挂着多幅老爷子的亲笔题字，那天他俩上午出席礼仪活动，下午还参加了研讨会宣读各自的论文，老当益壮的劲头让与会人员敬佩不已。2011年，经二老亲述，由广东教育出版社编写的《五十到一百的养生规划》一书，一版再版供不应求。是志存高远的思想境界铸就了二老的心康体健，是矢志不渝的意志品格保障了他俩的安逸福寿。

愿老同志老干部们，珍惜爱情亲情，勤于动脑动手，忠于理想追求，讲究科学养生，心康体健幸福美满地安度每一年，享受每一天。◆

（作者系区政协原秘书长）

母亲的长寿密码

文 / 陈世伟

母亲曹若珍寿至百岁，领了4个月政府颁发的长寿补贴，2007年4月10日无疾而终。告别仪式致悼词时我说：“妈妈没有给我们留下房产钱财，却留下了房产钱财无法比拟的财富，一笔无价的精神财富：做人的道理，爱人的仁义，为人的楷模。”

都说长寿有遗传基因，我不明其理，心里却悻悻然，但愿它能幸临于我。都说基因是难解密码，我不擅物理，却懂由表及里，解读启示现实生活。密码就是启示，我体会，母亲长命百岁的“秘诀”，就是4个字：“德、俭、勤、健”。

母亲仁德宽厚。她有一定文化基础，会看书读报、心算珠算，擅长楷书、苏绣，还会用箫吹点古曲。她对4个子女从小严格要求，读书背书，写毛笔字，不许相互或和人吵骂打架。听话有奖，违悖要罚。她不拘泥、不守旧，孩子大了，放手让他们远出工作。子女们回家探亲，她老人家什么新闻都好奇，什么唠叨都爱听，脸上总是漾着会心的微笑。她对待公婆兄嫂很是孝顺恭敬，对待亲朋邻里讲究亲诚互济，从来没有见她和别人争执吵架，却感受亲邻们对她尊爱有加。在母亲的影响和带领下，全家人和睦相亲其乐融融。

母亲俭廉自然。解放前我家经济长年波动，多数时日处于中下。母亲作为城里普通的家庭主妇，要时时处处调剂摆布维持日常，足见其细微艰辛非同一般。母亲利用父亲低限的收入，尽心拉扯子女，自己吃穿在后，从不嫌苦喊累。后来，哥哥和我相继外出工作，家里还有上学的弟妹，每月我们寄回少量生活费，母亲总是很高兴，从来没有提出过任何一丁点新的要求。她一辈子吃的、穿的、用的，都是平平常常普普通通，但她总是很知足、很自然、很自在。

母亲勤快操持。记得小时候最开心的日子是过年，穿新罩衣、新棉鞋，那都是母亲亲手做的。母亲告诫我们：“糟蹋粮食是要遭老天爷报应的！”她教我们把碗边的剩粥用手指刮下



▲作者夫妇与母亲在一起

吃尽，剩菜剩饭要吃得干干净净。为了贴补家用，母亲曾摆过菜摊、纺制毛线、粘糊信封，还带我们暑假期间敲剥瓜子仁，用劳动换点小钱。解放后，她到专为军烈属办的红星袜厂做工。母亲是家里名副其实的顶梁柱，俭则勤，勤则健，子女们耳濡目染铭记在心。

母亲健身有恒。生活在江南水乡的母亲心胸开阔乐知足，过去新鲜的蔬菜、便宜的鱼虾，保证了她的基础营养，更为可贵的是她非常注意坚持健身锻炼。她每天坚持晨练，打太极拳、舞太极剑，由此她结识了一批拳友，彼此切磋天天开心。她每天必到大树底下做一套元气功，住楼房也必须下楼，她说，人一定要接地气。后来我才明白其中的道理，养生重“保元”，“元气主持诸气，是诸气之动力本原”。母亲还有一个好习惯，每天睡觉之前、起床之前各做一套自我按摩，从头到脚穴位舒经通络。只记得她的头和脚不怕冷，听觉异常灵敏，八、九十岁还能把脚抬过窗台。有一年，我们全家参谒灵山大佛，她享受“九〇后”免票，攀登108个台阶时，她竟轻松地走在我们前面，不时回头看看我们。每天每日老人家操持家务、锻炼身体，机体不停地动、不住地练，协调舒展、延缓衰颓。养性健体心为先，心主动，动则健，健则寿。

长寿密码绝非止此，解读上述四条就够我受用一辈子了。我在想，如今，日子越来越好过，营养越来越充足，医疗越来越高明，缺什么呢？缺精气神，缺知足感，这方面比长寿老人差的不是一星半点。环境变了、条件好了，生活的根、长寿的本不能变、不能丢。上述四条就是这根，就是这本。抓住它，坚持它，传扬它，循此以往，必有正果。

长寿密码不保密，勤俭仁爱奔期颐，自然自在乐知足，动静结合定受益。永远怀念我的母亲！◆

（作者系区政协原秘书长）

我的母亲

文 / 张殿祥

山东省莱州市民政局门外陈列着 50 多位百岁老人的彩照，那下面写着“虽过百岁，头脑清晰，耳聪目明，健步如飞，爱笑爱热闹”的，就是我的母亲张李氏。

去年 8 月 9 日，母亲下午还在街上和人聊天说笑，一切如常。晚上 9 点多钟，老人家静眠而去，没有病痛，没有呻吟，安详地告别了她度过 105 个春夏秋冬的世上人间。

怀着对母亲深深的挚爱和怀念，我为她写了一副对联：“德善孝勤睦”“安康乐寿福”，横批“种德收福”。母亲的一生，为我留下太多太多的精神财富，做人的真谛，长寿的密码……我深知，继承和传扬，是对老人家最好的纪念。

母亲的一生勤俭干练。受封建陋习的残害，她幼小缠脚，3 寸金莲，却一辈子承受重体力劳动的磨炼。我父亲 12 岁闯关东，长年在外出工，很少眷顾家庭。家里的农活、家务活，全靠母亲鼎力挑负。我爷爷哮喘，犁地一类重活都由母亲承担。我简直想象不出，一个小脚女人怎么一趟一趟犁地，一次又一次搬动四、五十斤重的犁头，年复一年追赶农时做完这桩农活的。干完地里的活，她还要做豆腐、包粽子、种菜、喂鸡雏，起早贪黑一年忙到头。农业合作化后，牲畜集中饲养，生产队照顾我家劳力少，把铡草的活儿派给我们，又是母亲一个人天天从清早忙到天黑。临近过年，她还要凑着煤油灯连干几个通宵，为几个孩子缝制衣服。老天保佑，长年累月拼命苦干，母亲居然没有落下什么疾病，而且一如既往地身强体健爱说爱笑。

母亲的一生好学自强。她没有上过

学，但拥有聪慧好学的脑子和灵巧勤快的双手。她的记忆力很好，听过说过的人和事，都会记得清清楚楚，别人忘了，她会适时提醒。上个世纪五、六十年代，各类票证有增无减到了易混易错的地步，可她老人家认得准、记得清，从来没有弄错过。家里的座钟坏了，她自己修好。70 岁了还和小孙子一起看书，看连环画，居然认下几百个字。她喜欢看日历，每天翻过一页，好像“天天读”一样，上面的内容，都能认得清、看得懂。大概是受老人家的影响，她跟前的子孙都好学，个个成绩优秀。

母亲的一生宽厚仁爱。老人家呆的地方，家里家外都和睦可亲，她谦让宽厚，从来没有和人吵过架。她和村里人亲亲热热有说有笑，对素不相识的人需帮就帮。有一次，遇见一个上门乞讨的人，她挑了一只刚蒸好的梭子蟹让孩子送去。不一忽儿又来了两人讨要，她又让我们拿出两只送人。有时邻居不睦，她耐心劝导，历数各方平日的好心好事，劝说要多记好事别计较琐事，多看长远别总看眼前，不大功夫双方的火气消了，龃龉和冲动化解了。母亲的话大家爱听，母亲的

为人大家感佩至极。

母亲的一生孝道为上。母亲对我说，她一辈子伺候了 6 位老人：我老爷爷哥儿俩，我爷爷和奶奶，还有她的父母。特别是我奶奶患严重风湿病手指卷曲，不能干活，连吃饭都要我母亲给喂。一家十几口人的家务杂活全由母亲一人承担。就这样，我们四代人和睦相亲，生活得平平顺顺，家里拾掇得利利落落。更值得称道的是，母亲的榜样教会我们尊敬长辈以孝为上。我们兄弟姐妹对父母长辈都特别孝顺，照顾得非常周到。“爱说爱热闹”的母亲经常说：“年轻受苦不算苦，老来享福才算福，能过上这么好的日子，我有福啊！”

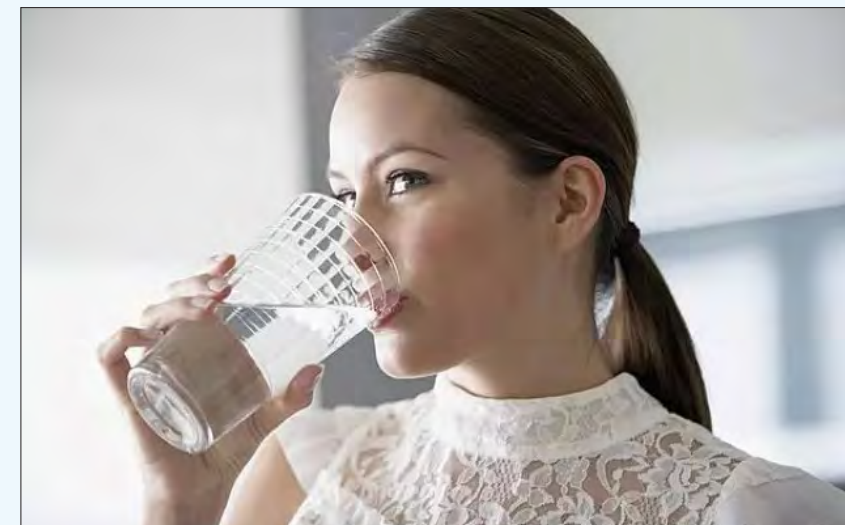
“虽过百岁，头脑清晰，耳聪目明，健步如飞，爱笑爱热闹”——亲爱的母亲，永远活在我心中。◆

（作者系区政协退休干部）



▲作者夫妇与父母早期合影

【健康生活·喝水】 一天喝好这 4 种水 一年不生病



每天要喝多少水呢？有一种说法每天每个人要喝够 8 杯水，真的是这样吗？办公室上班族每天要怎样喝水，以及每天应该喝多少水，千万别错过了。

应该怎样喝水

排毒：清晨一杯水。很多人都知道早晨喝杯水对身体有好处。人体经过了一宿的代谢，体内的垃圾需要外力的帮助才能排出，水就是最好的“清洗剂”。此时的细胞像一个干燥的海绵，会捕捉喝进的水，并在 40 分钟左右排出。这是个重要的排毒过程。淡盐水、蜂蜜水、白开水都非常适合早上喝。专家提醒，早上别喝太凉或太热的水，温度以 40 摄氏度左右为宜。

烦躁：多多喝水。大脑制造出来的内啡肽被称为“快活激素”，而肾上腺素通常被称为“痛苦激素”。当一个人痛苦烦躁时，肾上腺素就会飙升，但它如同其他毒物一样也可以排出体外，方法之一就是多喝水。如果辅助体力劳动，肾上腺素会同汗水一起排出，或者大哭一场，它也会随着泪水排出。

减压：做决定前喝杯水。英国东伦敦大学的研究发现，学生在考试前喝杯水，可以提高认知能力，使他们在考试中的表现更出色。而对于上班族，在压力过大或需要做决定之前喝杯水，可以帮助头脑变得清晰。

不渴：也得喝水。香港卫生署曾做过一项调查，有 1/3 成年人每天喝水少于 6 杯。上班族工作忙碌，常常半天也顾不上喝一口水。美国“水健康”网站指出，当人们觉得

口渴时，身体已经流失了至少 1% 的水分。因此，上班族应该形成良好的喝水和排尿习惯，每 1 小时喝一次水，每 2—3 小时排尿一次。

每天应该喝多少水

在温和气候条件下生活的从事轻度身体活动的成年人每天需要喝水 1500—1700 毫升。

当我们活动量较大时丢失的水分增加，应该适当增加饮水量。短时间的运动，可额外补充 400~600 毫升液体即足以弥补丢失的水分；但若进行持续 1 小时以上的剧烈运动，则需补充更多的液体。另外，较热的环境使得排汗增多，室内或飞机上开空调或暖气可造成皮肤中水分蒸发丢失，也需增加饮水量。饮酒会加快机体内的代谢反应，使得排尿量增加，应补充增加的饮水量没有定数，只要保持体内水分平衡即可。

喝水时间应分配在一天中的任何时刻，原则是少量多次，每次 200 毫升左右。一夜的睡眠会丢失不少水分，尽管在起床后没有口渴感，但体内仍然会因为缺水出现血液粘稠。早晨起床后喝一杯凉开水（150 毫升）可以降低血液粘度，增加循环血容量。

多年来，我们一直想当然地认为，口渴时我们体内才需要水、才需要喝水。其实，口渴时机体已经处于缺水状态，并开始利用调节系统进行水平衡的调节，此时饮水虽然可以补充丢失量，并不是最佳的饮水时机，且往往容易一次性饮大量水，加重胃肠负担，稀释胃液而影响消化。◆

精彩原创



保密
(吴宝华)

【寄语端午】

早上起来，儿子说，今天是不能互祝节日快乐，只能相互祝福安康，我很欣慰，一个20岁的90后能有这个想法说明他心中有一个伟人存在，这个伟人就是屈原老人家，说到老人必然会想到他那句万古留芳的诗句：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索……

一个人的生命是短暂的，屈老却让那短暂变成了永恒；一个人的力量是弱小的，屈老却用生命的一击向世间的平不做最后的挑战。老人投江溅起的浪花掀起无数心海醒悟的震颤，那股红的血化成天边希望的曙光，向人们昭示求索的沉重与艰难。从此，屈老开创了无数正直诗人凄惨而又悲壮命运的先例；从此，屈老把一个大诗人的名字溶进了江河，把一个不屈的灵魂注入了大海，把一个带泪的节日庄严地写进了历史，写进了一个万物繁芜的季节……

“教养不是道德规范，也不是小学生行为准则，其实也并不跟文化程度、社会发展、经济水平挂钩，它更是一种体谅，体谅别人的不容易，体谅别人的处境和习惯。”所谓教养，就是不管你的出身和背景，都努力做个更好一点的人。



刘玲



卫燕

夏天来了，请多带一件衣服！

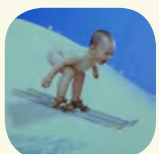
夏天来了，为了给进行高强度的脑力劳动的医生们创造良好的工作环境，使医生们能够冷静地分析问题，为患者出谋划策，医院诊室的空调都纷纷启动了。但是，来就诊的患者多数是体弱怕凉的体质，比较难适应诊室里的这种温度。所以，为了使患者不要因为对诊室温度的不适应而“感冒”，提醒您身边的患者家属和患者，在前往医院就诊时，务必多带一件外套。

【每日良言】现在的我，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。遗憾，随风散去，美好，留在心底，给心灵一米阳光，温暖安放，心若向阳，无畏悲伤。



黄继晔

经典转帖



柳昌江

如果你今天不开心，历史告诉你：三十九年前的一天，苹果联合创始人韦恩把他那份10%的股份以八百元卖给了乔布斯。今天这部分股权价值580亿美元。如果你还想不开，真相再告诉你，卖掉股票的韦恩还活着，而拥有巨大财富的乔布斯却走了。这就是生活，无所谓输赢。

问北京晴为何物，只叫人雨中漫步；打着雨伞遮不住，五月还得穿棉裤；若问阳光在何处，一片乌云全挡住；万千气象变无数，跋山涉水泥为路；下吧下吧继续下，天昏地暗也不怕；盼呀盼呀天天盼，沙尘天气总不断；阳光总在风雨后，风雨过后脱棉裤；棉裤直接换短裤，北京人民要挺住！



疯狂老头(李跃勇)



王颖 - 理实国际

【让自己强大，必须放下十样东西。】

1. 放下面子：有时候我们低头，是为了看准自己走的路。很多人认为，自己已经过得还可以，不愿意去尝试新鲜的事物，很多东西都放不下，拉不下这个脸，最终死在面子上。
2. 放下压力：累与不累，取决于自己的心。心灵的房间，不打扫就会落满灰尘。扫地除尘，能够使黯然的心变得亮堂；把事情理清楚，才能告别烦乱；把一些无谓的痛苦扔掉，快乐就有了更多更大的空间。
3. 放下过去：放下过去，你才能过得更幸福努力地改变你的心态，调节你的心情。学会平静地接受现实，学会对自己说声顺其自然，学会坦然地面对厄运，学会积极地看待人生，学会凡事都往好处想。
4. 放下自卑：把自卑从你的字典里删去。不是每个人都可以成为伟人，但每个人都可以成为内心强大的人。相信自己，找准自己的位置，你同样可以拥有一个有价值的人生。
5. 放下懒惰：奋斗改变命运！绝招就是把一件平凡的小事做到炉火纯青，就是绝活。提醒自己，记住自己的提醒，上进的你，快乐的你，健康的你，善良的你，一定会有一个灿烂的人生。
6. 放下消极：绝望向左，希望向右！如果你想成为一个成功的人，那么，请为“最好的自己”加油吧，让积极打败消极，让高尚打败鄙陋，让真诚打败虚伪，让宽容打败褊狭，让快乐打败忧郁，让勤奋打败懒惰，让坚强打败脆弱，让伟大打败猥琐……只要你愿意，你完全可以一辈子都做最好的自己。没有谁能够左右胜负，除了你。自己的战争，你就是运筹帷幄的将军！
7. 放下抱怨：与其抱怨不如努力！所有的失败都是为成功做准备。抱怨和泄气，只能阻碍成功向自己走来的步伐。放下抱怨，心平气和地接受失败，无疑是智者的姿态。抱怨无法改变现状，拼搏才能带来希望。真的金子，只要自己不把自己埋没，只要一心想着闪光，就总有闪光的那一天。不要总是烦恼生活。不要总以为生活辜负了你什么，其实，你跟别人拥有的一样多。
8. 放下犹豫：立即行动成功无限！认准了的事情，不要优柔寡断；选准了一个方向，就只管上路，不要回头。立即行动是所有成功人士共同的特质。如果你有什么好的想法，那就立即行动吧；如果你遇到了一个好的机遇，那就立即抓住吧。立即行动，成功无限！
9. 放下狭隘：心宽，天地就宽。宽容是一种美德。宽容别人，其实也是给自己的心灵让路。只有在宽容的世界里，人，才能奏出和谐的生命之歌！宽容是一种美德。宽容别人，其实也是给自己的心灵让路。只有在宽容的世界里，人，才能奏出和谐的生命之歌。
10. 放下怀疑：心存疑虑，做事难成。用人不疑，疑人不用。不要以自己的怀疑，认定他人的思想，不要猜疑他人，否则只会影响彼此间的情谊。

【新常态下五一乐一乐】

五一劳动节到了，习总书记说：“劳动是人类的本质活动，民生在勤，勤则不匮。”春日悠悠，暖风习习，在这醉人时节，建议结合节前政治局会议精神，配合抓好新的“五一”工程：一把过往国内投资过剩的生产能力，通过“一带一路”释放到国外去；二把过往国内如饥似渴的消费能力，通过“自贸区”吸收到国内来；三把过往国内盲目乱窜的巨量货币，通过“股票市场”转移到实体去；四把过往国内无处可去的外汇储备，通过“亚投行”投资到准同盟国去；五把过往的辛苦、烦恼和不顺，通过劳动节全部抛到九霄云外去！
劳动确辛苦，劳动亦光荣！



王垚

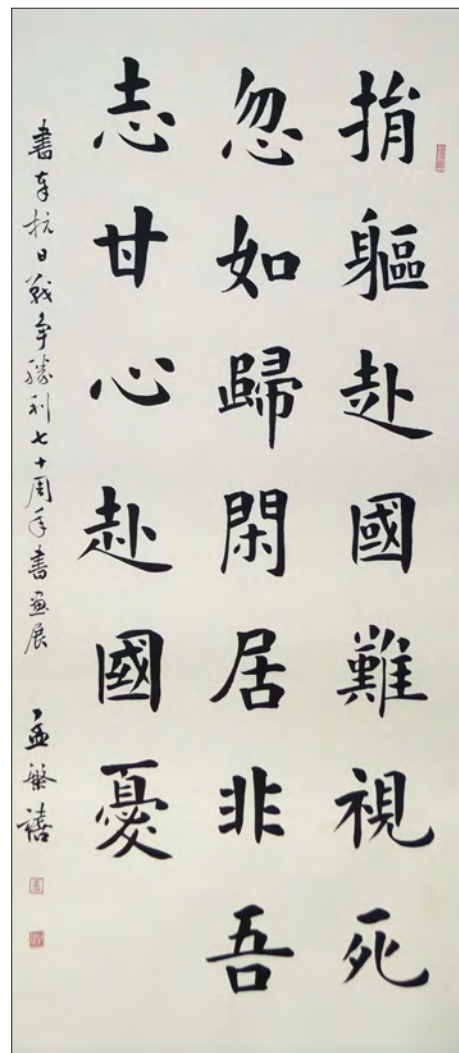


赵连平

凡事顺其自然，遇事处之泰然；得意之时淡然，失意之时坦然；艰辛曲折必然，历尽沧桑悟然。心若计较，处处都有怨言。心若放宽，时时都是春天。

区政协书画摄影联谊会纪念抗日战争胜利 70 周年书画作品展示

今年是抗日战争胜利 70 周年，区政协书画摄影联谊会的艺术家们为了让人们更好地牢记历史、珍爱和平，弘扬民族精神，凝聚中国力量，激情创作了大量书画作品。现将部分作品展出，以飨读者。



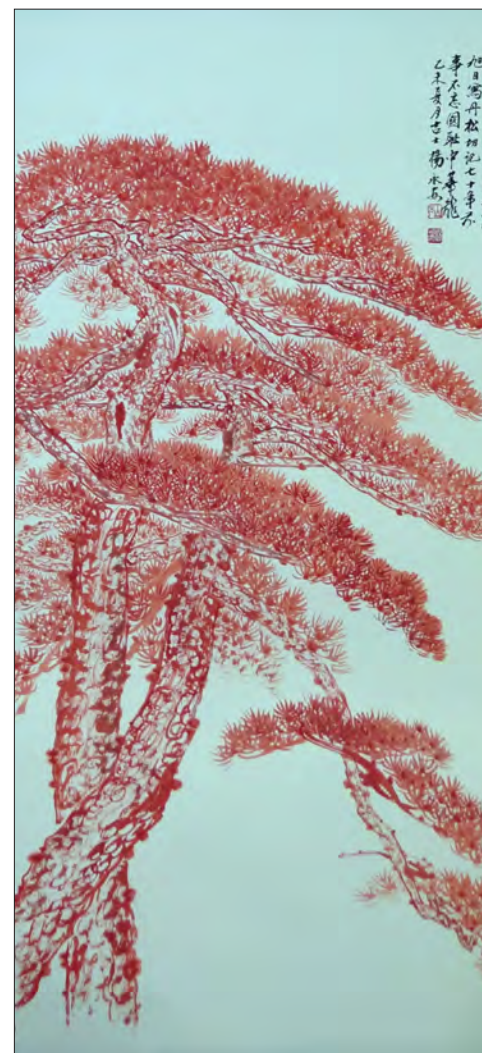
▲孟繁禧



▲悲慘的回憶 杜希賢



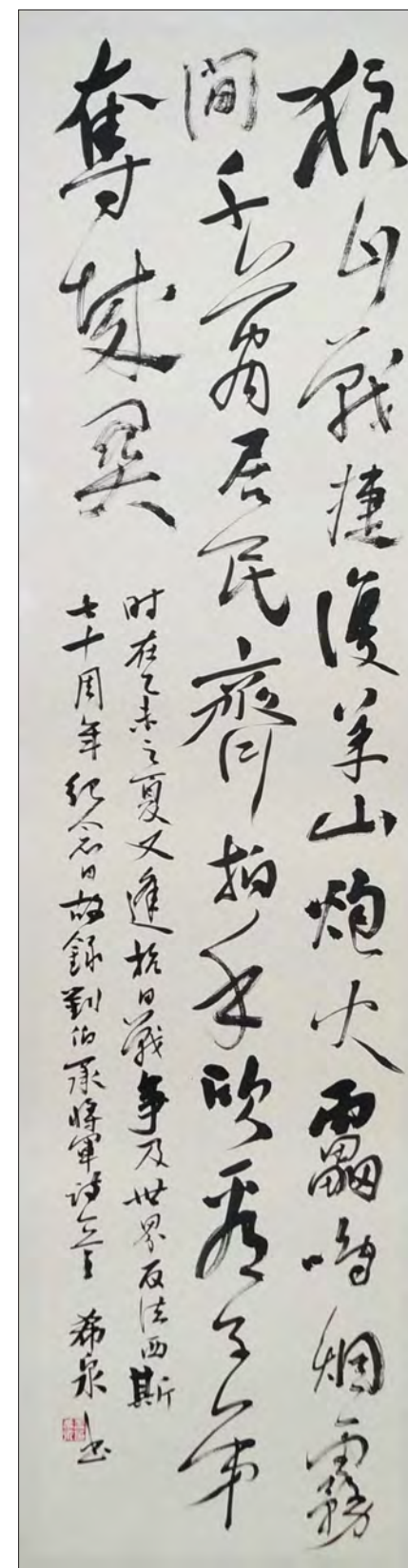
▲太行山 白崇然



▲千古英名 楊永安



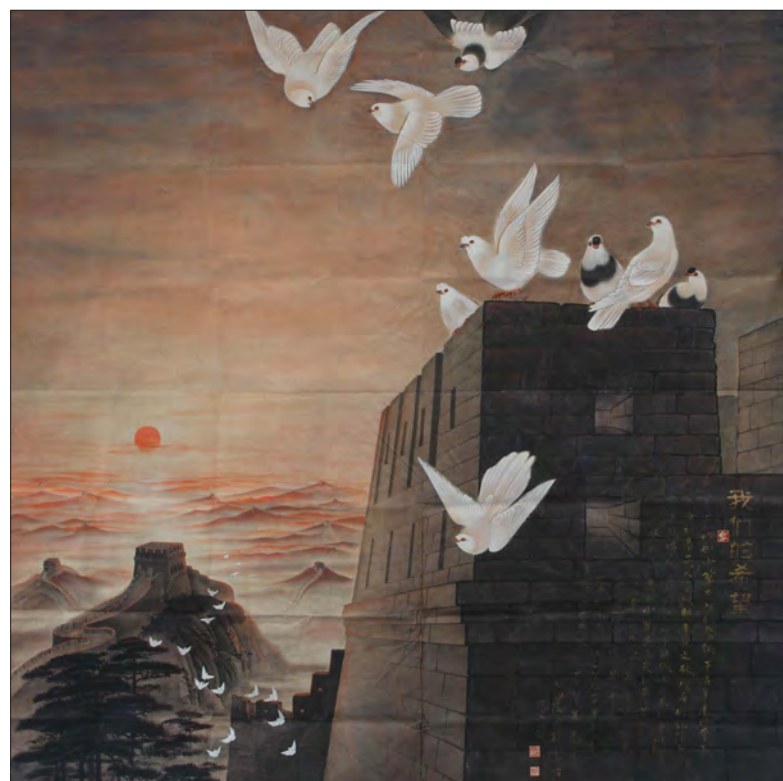
▲祝福和平 毛水仙



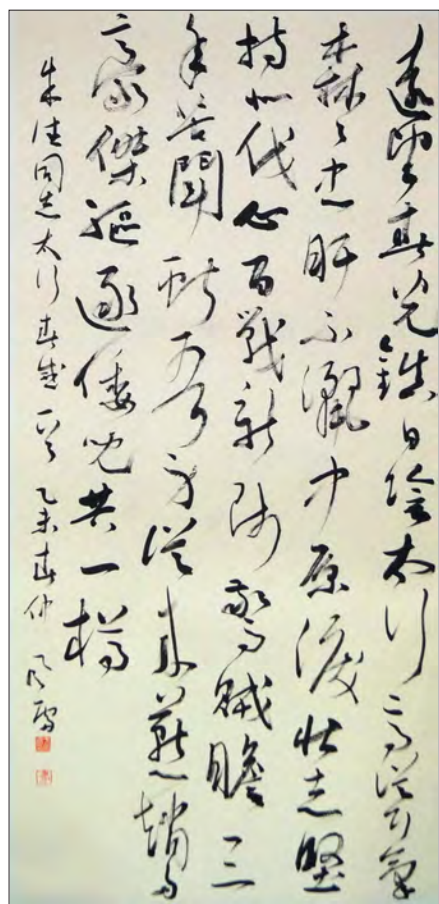
▲孟希泉



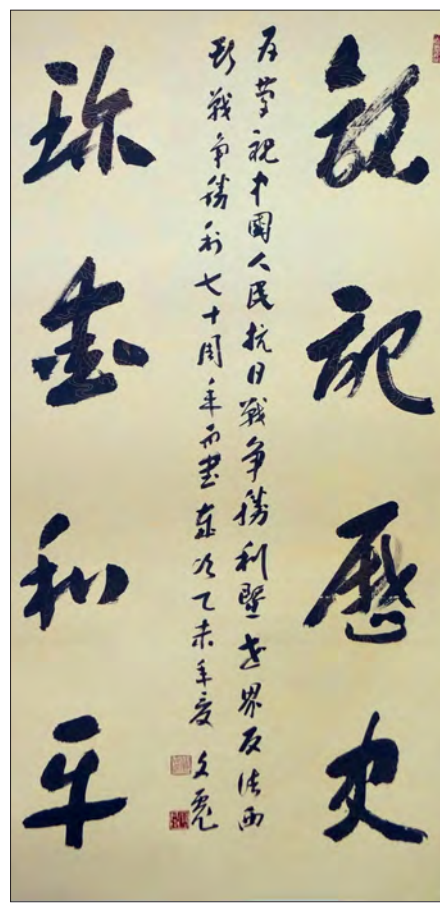
▲战地黄花 李桃修



▲我们的希望 田添



▲于风雷



▲任文成



▲傲雪寒梅 刘平



▲华夏魂 苏海河



▲聂荣臻元帅 郑绍敏



THE CPPCC OF BEIJING HAIDIAN DISTRICT