

海淀政协

第4期 · 总47期 2014.09

- 纪念人民政协成立65周年
- 推进京津冀协同发展专题协商





主办单位

中国人民政治协商会议北京市海淀区委员会

编辑委员会

顾问

李书龄 沈仁道 张宝章 张志田

王珍明

主任

彭兴业

副主任

刘 恪 丁志明 肖熙之 王训练

张维佳 王玉梅 吴宝华

编委 (按姓氏笔画)

王欣焕 王 焱 白文忠 刘 玲

李燕生 李跃勇 陈 芳 陈跃年

吴明波 周文健 高 燕 黄 英

黄继晔

主 编 吴宝华

执行主编 黄 英

编 辑 刘 畅 洪灶发 谭 雪

封面摄影 刘培恩

封底印章 刘振英

人物插图 宋 泽

刊头题字 刘炳森

本刊地址 北京市海淀区长春桥路17号12层

联系电话 (010)82468077

传 真 (010)82579182

邮政编码 100089

邮 箱 hdzxyjs@mail.bjhd.gov.cn

网 址 www.hdzx.gov.cn

出版日期 2014年9月

设 计: 北京海风神舟文化传播有限公司

印 刷: 北京海风神舟文化传播有限公司

特别报道 Special Report

- 02 政协常委专题考察秦皇岛市 两地三级委员共同推进京冀协同发展
- 05 政协委员二十六期读书班: 聚焦京津协同发展 同心联创核心区建设
- 07 京津冀动态: 京津冀将统一税收管理标准

工作动态 Dynamic

□简讯□地区委员活动小组工作□党的群众路线教育实践活动

- 08 简讯
区政协、区委统战部举办第二次党派、工商联负责人联谊日活动 / 九届区政协召开第十七次常委会议 / 区政协机关召开半年工作会 / “荷香雅韵 廉洁清风” 廉政书画笔会在圆明园举行 / 对外交流
- 09 田村路街道: 发挥委员优势 注重工作实效
- 10 党的群众路线教育实践活动
区政协召开处级干部专题民主生活会 / 区政协机关党支部召开支委民主生活会 / 区政协机关党支部召开专题组织生活会并开展党员评议工作 / 深入基层联系点

双周座谈 Biweekly Consultation

双周协商座谈会, 是人民政协民主协商的重要形式之一。座谈会每两周举行一次, 党内外“内行人”就一主题讨论交锋, 并将意见建议整理后递交决策者。区政协的双周协商座谈会自今年初开始举办, 围绕我区经济社会发展的方方面面议政建言, 受到了各方关注和好评, 至今已成功举办十二次。

- 12 第十二次双周协商座谈会: 关注“三农”问题及城镇化建设

纪念人民政协成立 65 周年 65th Anniversary

- 15 朋友与自家 孙 津

- 16 提案: 民生、民声与民心 万建中
- 18 发挥专业优势 积极参与议政 王玉玫
- 19 置身大舞台 做闪亮角色 沈 腾
- 21 在政协大家庭中成长 周 宇
- 22 西山的贝家花园 岳 滨
- 24 在海淀政协的大家庭里锻炼成长 蔡惠娟
- 26 政协委员履职感言 边文爱
- 27 进了政协 终身受益 王广河

委员风采 Figures

□风采□素描

- 29 描绘水务蓝图 实现绿色梦想
——记区政协委员吴震
- 32 投身预防医学 引领健康服务创新
——记区政协委员韩小红
- 35 “接地气”让履职更充分
——记区政协委员李达章
- 38 委员素描
刘广利 / 吴敏华 / 刘艳青 / 吴京 / 郭英剑 / 张薰 / 屈平 / 李煥

协商议政 Consultative Politics

□提案办理办商□社情民意□时论纵横

- 42 加大科技成果转化创投引导资金 吸引社会资本推动成果产业化 杨仲德
- 45 京津冀区域废旧物资和电子垃圾回收的模式探究 曹卫东
- 46 认识土地确权问题 推进土地集中使用 程 静
- 47 从观念入手遏制“餐桌上的浪费” 程 静
- 48 积极保护历史文化传统 着力打造文化精品 万建中

文化沙龙 Culture Salon

□文史天地□肝胆篇□月旦茶社□健康讲坛□微言大义
□艺术赏析

为进一步体现人民政协“长期共存、互相监督、肝胆相照、荣辱与共”的方针, 宣传政协在统战工作中发挥的作用, 从本期开始开设“肝胆篇”专栏。

- 49 大漠深处献青春感 张殿祥
- 50 当兵生涯趣事多 王士松
- 52 老兵回家 李春生
- 54 难忘翱翔蓝天的军旅生涯 刘凤来
- 56 我与民盟 郑崇友
- 57 永远是朋友 吴蕴今
- 59 “大时代”与“小时代” 程蔚东
- 60 绿茶妹妹的最爱 哥哥姐姐的无奈
——看《小时代3》有感 韩 嵩
- 61 长期步行给人体带来的变化
- 62 微言大义
- 64 海淀人文之美——《美哉, 海淀》作品选登

本刊宗旨

宣传政协工作的阵地
开展学习研讨的园地
服务委员履职的平台
反映各界声音的论坛
展示委员风采的窗口
记录政协发展的档案

政协常委专题考察秦皇岛市 两地三级委员共同推进京冀协同发展



为贯彻京津冀协同发展战略，进一步推动我区与秦皇岛市合作交流，实现共同发展，7月16日至18日，我区考察团赴秦皇岛市，来自两地的全国、省市和区政协委员共同开展推动京冀协同发展协商交流活动。区委书记隋振江，区政协主席彭兴业，区委常委、区委办主任李彦来，区委常委、

统战部副部长彭玉敬，副区长、区工商联主席陈双，副区长孟景伟，区政协副主席刘格、丁志明、肖熙之、张维佳，秘书长吴宝华，区政协部分常委、大健康课题组以及区工商联企业代表等出席。河北省常委、秦皇岛市委书记田向利，市委副书记、市长商黎光，市政协主席杨宏，市委常委、秘

书长刘宝岐，市委常委、政法委书记、西港搬迁改造指挥部指挥长张经华，市委常委、组织部部长、统战部部长陈书增，市委常委、北戴河区委书记李学民，副市长廉茹艳、张锋，市政协副主席刘建军、闻德生、霍兴文、裴晓鹏、关敏，秘书长陆旭升，秦皇岛经济技术开发区管委会主任胡英杰，北戴河新区工委书记、管委会主任郭爱民，部分市直部门、秦皇岛经济技术开发区、北戴河新区领导以及企业代表等参加交流活动。

考察团一行先后来到该市数字规划馆、数谷大厦、数谷翔园、昌黎华夏葡萄酒有限公司、北戴河新区规划馆等地进行实地考察，听取了该市总体规划情况介绍，观看了该市滨海新城短片和全市总体规划数字沙盘，考察了北戴河区亮化工程，了解了高新技术、阿那亚项目、西港搬迁改造工程、北戴河国家湿地公园生态保护工程等情况。大健康调研课题组一行考察了康泰医学系统有限公司、市第一医院等，在市第一医院进行了座谈交流，对秦皇岛市健康医疗产业的了解和认识得到进一步深化。

7月17日下午，区工商联与秦皇岛市工商联签署了友好商会协议，双方将加强联系和交流，积极协助对方邀请有投资意向的民营企业参加两地的招商活动，共同为发展更多的兄弟友好商会而积极努力。签约仪式由秦皇岛市政协副主席刘建军主持。

协商交流座谈会由秦皇岛市政协主席杨宏主持。会上，彭兴业主席致辞，孟景伟、张锋分别介绍了两地合作的情况及成果，并对下一步合作进行了展望。我区的梅萌、周明德、秦升益、林菁、尹卫东等政协常委以及秦皇岛市的裴晓鹏、霍兴文、胡英杰、郑泉等同志，围绕京冀协同发展主题，就科技产业发展软环境建设、提升城市规划建设中的文化含量、承接首都产业转移平台、推动大健康产业协同发展、打造滨海养生特色的“北京新城”、推进两地工商联共建合作发展的桥梁等方面发表真知灼见，区工商联常委冯耀民，区

政协委员王颖、文宗瑜、李树华，以及秦皇岛市企业代表李春利等同志进行自由发言，就推进两地协同发展提出了意见建议。会场气氛热烈，会议成果丰硕。

协商交流发言后，隋振江书记在讲话中回顾了海淀区与秦皇岛开启战略合作的历程，认为海淀在推动京津冀协同发展战略时首选秦皇岛，基于三个原因：一是秦皇岛的生态环境有着足够的吸引力；二是两地之间联系紧密，素有渊源；三是秦皇岛拥有承接科技创新转移的平台和良好基础。他指出，目前两地合作方式与传统的简单拉项目、拽企业不同，秦皇岛与海淀的合作不是“下水抓鱼”式的你穷我富，而是双方“放水养鱼”式的共同发展。两地已经建立了合理的利益分享机制，在打破地方利益割据枷锁、打造市场化平台方面迈出了重要一步，目的是使行政有界又无界，使市场资源要素自由流动。他强调，双方合作已取得实际效果，这次两地政协加入进来，为双方搭建了更广阔的合作舞台。海淀区政协人才荟萃，与秦皇岛发展高新技术产业和创意产业的定位高度吻合。今后双方在进一步加强合作时，海淀将邀请政协系统的电子、医药、生命科学、节能环保等企业代表和各社会组织参与进来，使双方的合作在更大范围内开花结果。一年来，两地协同发展取得了显著成效，但这仅仅是个开端，合作不仅需要两地党委、政府的持续关注，还需政协、统战、工商联、企业界的持续关注，以便更好地解决双方所共同面临的跨地域发展环境、生活环境、产业环境的营造问题。希望大家的共同努力下，秦皇岛能早日成环渤海地区新的创新创业中心。

田向利书记对协商座谈会所取得的成果表示赞赏。她认为，这次座谈得到了双方的高度重视，海淀区的与会嘉宾不仅是政协委员、人大代表，还是企业家、专家学者，大家富有前瞻性、创新性的意见建议，为我们的思维打开了一扇窗。她指出，生态既是秦皇岛最大的魅力、最有影响的资源优势，也是秦皇岛任何时候都不能突破的发展底线。这决定

了秦皇岛只能走科学发展之路、绿色崛起之路，只能选择“科技引领产业，创新驱动发展”路径。与海淀之间的合作，既是贯彻落实习近平总书记关于京津冀协同发展指示精神的重要举措，也是秦皇岛实现产业转型升级的必然要求。她表示，亲戚越走越近。一年来，双方多次互访，中关村海淀园秦皇岛分园正式揭牌，多家企业入驻，两地之间的合作卓有成效。对于秦皇岛来说，在合作过程中感受到的不仅仅是一个园区的落户，更是搭建了一个向海淀学习的平台；不仅仅是引进了几个项目，更主要的是畅通了高端人才向秦皇岛流动的渠道；不仅仅是有了合作共赢的空间，更主要的是海淀区对秦皇岛发展理念的引领，特别是在创新发展道路上的引领。她强调，秦皇岛在京津冀协同发展和与海淀区的对接合作中，要做到在服务中承接、在承接中发展、在发展中共赢。希望能进一步拓展双方合作的广度和深度、搭建合作的载体和平台、选准合作的突破口和着力点、优化合作的环境和政策，使海淀与秦皇岛的合作结出更多果实，使双方合作成为京津冀协同发展和环渤海区域合作的典范。

本次协商交流活动增进了两地友谊，凝聚了协同发展共识，收获丰厚，成效显著，也呈现出以下几个亮点和创新之处：一是“政协搭台，委员唱戏”，政协组织主动站位，围绕中心、服务大局，为推动京冀协同发展建真言、献良策、出实招，是贯彻落实京津冀协同发展战略的新举措。二是发挥政协组织人才荟萃的智力优势、民主协商的功能优势、联系广泛的渠道优势，首次组织政协委员、各界代表人士赴秦皇岛市，围绕全区重点工作跨地域开展协商，提高了协商实效，探索了政协专题协商的新形式。三是在此次活动中，两地工商联举行了友好商会签约，两地党委政府开展了推进协同发展交流，两地三级政协委员围绕政协工作、大健康产业调研课题等进行了沟通，建立了两地交流合作的新机制，为进一步扩大交流搭建了新平台。四是对协商交流活动进行网络直播，扩大了专题协商的覆盖面和影响力，使更多未在现场的委员实时了解会议情况并发表意见建议，实现“会内会外同协商”，探索形成了网络履职的新模式。◆



政协委员二十六期读书班 聚焦京津冀协同发展 同心联创核心区建设



7月24日至26日，海淀区政协、中共海淀区委统战部联合在京津两地举办第二十六期读书班。以学习研讨、考察知情、交友联谊为主要目的的读书班，是海淀政协的传统学习项目，每年举办一期，至今已经26年。本期读书班紧密结合习近平总书记视察北京讲话精神，以“聚焦京津冀协同发展，同心联创核心区建设”为主题，在短短三天两夜的时间内，安排了传达学习市委书记郭金龙同志听取海淀区工作汇报后的讲话精神、4场专题讲座、5处现场教学共10个环节的学习活动。学员们夜以继日、精神饱满地完成了学习交流任务。读书班成员由部分区政协委员、党外代表人士等

70余人组成。区政协主席彭兴业，区委常委、统战部部长彭玉敬，区政协副主席刘格、丁志明、肖熙之，秘书长吴宝华出席。

开班仪式上，刘格作了开班动员。她要求大家认真学习、深入思考、认真研讨，进一步提高认识，打破区域发展的局部观念，形成破解难题的合力，为推动改革发展凝心聚力。彭玉敬传达了市委书记郭金龙同志在听取海淀工作汇报后的讲话精神。

彭兴业在开班式上作了讲话。他首先引用了邓小平同志的一句话：“培训是一切工作最好的粮草”，强调读书班

学习培训工作的重要性。他介绍了去年读书班结合党的群众路线教育实践活动安排的临沂之行，和今年围绕“京津冀一体化发展”组织的常委会秦皇岛协商议政的活动，指出读书班安排到天津滨海新区进行现场教学，同样是聚焦京津冀协同发展、同心联创核心区建设的一项重要活动。他指出，区政协为大家安排讲座和考察，使大家能够了解海淀以外的事情，主要目的是开阔视野，打开思路，跳出局限思考问题。今年，海淀的发展到了一个新的阶段，读书班的背景也与以往不同：一是海淀政协步入届中之年，棋至中局，至关重要；二是全区党的群众路线教育实践活动正在全面深入开展；三是海淀全面深化改革工作正在积极推进；四是海淀由以前定位的功能拓展区发展成为首都城市功能的核心区，担负着推动京津冀协同发展的重任。郭金龙书记的讲话明确了海淀在首都的功能定位，海淀作为政治中心、国际交流中心和科技创新中心，担负着非常繁重的任务。此次读书班时间短、任务重，希望大家珍惜这次机会，以饱满的热情投入到学习交流中，力争学有所思、学有所获。要通过此次读书班积极开展两地沟通和交流，为两地协同发展建言献策。读书班不仅是听报告、辅导学习，还是大家相互学习、相互联谊的过程，委员之间要敞开心扉，以积极主动的态度相互学习、取长补短、增进交流。



▲ 国家发改委宏观经济研究院副院长马晓河

他希望，各位读书班成员要进一步创造性地开展工作，共同推动政协工作上台阶、上水平，为推动京津冀协同发展和建设环境优美、和谐宜居的高科技核心区和全球影响力的科技

中心作出贡献。

24日上午、下午和晚间各安排了一场专题讲座。国家发改委宏观经济研究院副院长马晓河作了题为《当前经济形势变化与宏观政策分析》的报告。他以自己深厚的学识和广博的见闻，

从对当前经济形势的判断、对下半年经济形势的预测、宏观经济走向和京津冀一体化发展等四个方面，对当前经济形势变化与宏观政策进行了分析。



▲ 清华大学教授 何茂春

清华大学经济外交研究中心教授何茂春，讲授了《中国崛起与爱国主义——兼论经济全球化与大国责任》。他结合自己走遍祖国山山水水和世界各地的考察亲历，从一统的世界与世界的一统、游戏的规则和规则的游戏、世界改变的中国和中国改变的世界三大方面，慷慨激昂、旁征博引地论述了中国人民选择共产党是历史发展的必然。当今，我们正逢中国历史上最好的发展形势，既要认识到全球化是我们必须面对的趋势，也要看到中国的崛起是人类的幸事，中国要对未来充满必胜的信心。

中国军事科学学会常务理事兼副秘书长、军事科学院世界军事研究部原副部长、十一届全国政协委员、研究员、博士生导师、少将罗援作了题为《周边环境及软实力建设》的讲座，通过分析南海主权、东海钓鱼岛问题和周边国家与中国的关系，指出周边热点问题对我构成了巨大威胁，网络已经成为意识形态的主战场，要以精忠报国的精神，把祖国安全放在第一位，两手抓、两手都要硬。（下转7页）

京津冀动态

京津冀将统一税收管理标准

人民日报北京7月19日消息：日前召开的京津冀协同发展税收工作领导小组第一次全体会议上决定，为推动京津冀协同发展，国家税务总局决定成立京津冀协同发展税收工作领导小组，统一协调解决京津冀区域内税收重要问题和政策，积极支持京津冀协同发展。

根据领导小组第一次全体会议的要求，京津冀区域内

将加快税收政策相互协调，并统一执行口径和管理标准，建立三地互认的政策管理制度，统筹税收政策措施；为方便纳税人，区域内税务机关将优化工作流程，简化跨区迁移变更登记、外出经营税收管理流程，探索三地非行政审批类涉税事项“同城通办”。同时，将建立信息共享体系，定期交换涉税信息，加强非正常户管理，建立三地跨地区信用奖惩联动机制，利用共享信息联合执法，加强税收风险管理。◆

（上接6页）

25日，读书班全体成员赶赴天津滨海新区，并在中新天津生态城服务中心、国家动漫产业综合示范园、天津滨海新区中心商务区和北塘古镇进行了四场现场教学。各位成员全面考察新区的现代经济发展规划和生态空间布局，深入了



▲ 中国军事科学学会常务理事兼副秘书长、少将罗援

解天津文化创意产业和科技创新产业的发展情况，实地考察当地城市规划建设、深入了解古代历史文化城镇的创新思路和运营模式，感受到滨海新区蓬勃发展的生机。

25日晚，

读书班全体成员在天津滨海新区社会主义学院听取了第四场专题讲座《天津城市文化漫谈》。从事汉语修辞学、词汇语义学、民俗语言学、对外汉语及



▲ 天津师范大学教授谭汝为阅读鉴赏等领域教学与科研工作的天津师范大学教授谭汝为，从天津简史谈到天津方言的幽默情怀，从多元包容的城市文化具体到雅俗共赏的津沽文化，从头细说、娓娓道来，幽默风趣地为读书班成员全方位介绍了中西合璧、土洋结合的天津文化。课堂上还进行了师生互动交流。◆

简讯

区政协、区委统战部举办第二次党派、工商联负责人联谊日活动

7月4日至5日，区政协、区委统战部举办2014年第二次党派、工商联负责人联谊日活动，分别听取了区委常委会和区政协党组群众路线教育实践活动专题民主生活会有关情况的通报，集体学习了习近平总书记关于京津冀协同发展有关讲话精神，研究了2014年议政会有关事宜。

座谈会后，各民主党派、工商联和人民团体负责人围绕京津冀协同发展，赴河北崇礼县考察申办冬奥会场馆建设情况，并就两地在申奥工作中加强合作交流等事宜与崇礼县领导和相关单位负责人进行对接。

区政协主席彭兴业，区委常委、统战部部长彭玉敬出席并讲话。区工商联主席、副区长陈双，区政协副主席刘恪、丁志明、肖熙之、王训练、张维佳、王玉梅以及各民主党派、人民团体负责人参加。◆

区政协主席彭兴业，区委常委、统战部部长彭玉敬出席并讲话。副主席刘恪、丁志明、肖熙之、张维佳、王玉梅，秘书长吴宝华参加。◆

区政协机关召开半年工作会

7月30日，区政协机关召开半年工作会。会议邀请区政协委员、全国政协中国经社理事会秘书长刘未鸣作了“做好人民政协工作的新要求、新精神和新举措”的专题辅导报告，听取了机关各处室关于上半年工作情况总结和下半年工作设想的汇报。

区政协主席彭兴业出席并讲话。副主席刘恪、丁志明、肖熙之，秘书长吴宝华参加。◆

“荷香雅韵 廉洁清风”
廉政书画笔会在圆明园举行

7月15日上午，由海淀区纪委、海淀区政协、中国国家画院、圆明园管理处联合举办的第三届“荷香雅韵 廉洁清风”海淀区廉政书画笔会活动在圆明园举办。该活动旨在加强海淀区廉政文化建设，以传统书画形式弘扬“以廉为荣、以贪为耻”的良好风尚，营造风清气正的良好氛围。

区委常委、纪委书记芦育珠，区政协副主席刘恪，中国国家画院副院长曾来德，区政协书画摄影联谊会副会长、北京书协副主席孟繁禧出席。◆

对外交流

7月11日，安徽省合肥市政协副主席李晓梅率《新型城镇化建设》课题组来我区考察交流。区政协副主席肖熙之陪同考察。

8月28日，四川省南充市政协副主席杨兴一行到我区考察科技创新工作。区政协主席彭兴业出席接待，副主席丁志明参加座谈。◆

地区委员活动小组工作

田村路街道：发挥委员优势 注重工作实效

田村路街道辖区面积7.7平方公里，东起西四环路与八里庄街道、万寿路街道相连，西至四季青镇龚村、廖公庄与石景山苹果园街道相望，南起金沟河路与万寿路街道、永定路街道相邻，北至京门铁路与四季青镇接壤。目前街道下辖28个社区，辖区人口10万人，外来人口4万多人，辖区内有田村前后街、半壁店等10余个平房区，是典型的城乡结合部街道。

田村路地区政协委员活动小组于2012年正式成立，共有委员13人，其中中共党员7人、民主党派2人、无党派人士4人。

近年来，田村路地区政协委员活动小组紧紧围绕地区中心工作，以为民办事、解决地区群众实际困难为主线，通过开展活动、召开会议、组织视察等方式加强同委员的联系，帮助委员熟悉地区情况，强化委员政治协商、民主监督、参政议政的职能，营造良好环境，注重工作实效，充分发挥政协委员在地区发展和建设中的积极作用，有力地促进了地区发展。

充分利用多种渠道和方法，积极搭建平台、营造履职环境，

努力为委员发挥优势、议政建言、献智献策创造条件。一是搭建知情平台。召开地区政协委员座谈会，街道主要领导就地区发展、稳定和谐及贴近人民群众生活的民生问题通报工作情况，帮助委员全面了解地区情况。二是搭建信息平台。通过送阅《新田村报》、《田村2012》、《田村2013》等报纸、书刊，帮助委员及时了解地区动态和热点。组织政协委员视察地区情况，积极开展调研，了解地区社情民意。三是搭建参与平台。邀请委员参与街道开展的各项活动，帮助委员发挥好自己的优势和特长，从不同角度、不同的层面积极为地区经济建设和社会发展服务，帮助他们倾听民声、了解民意、转变作风、改进工作。四是搭建监督平台。在每年两次的地区民主管理和监督委员会会议上，政协委员、人大代表们以客观、公正、严肃的态度，正确评价参评单位，提出合理化意见和建议，帮助街道和驻地区派驻机构改进工作，促进地区发展。◆

九届区政协召开第十七次常委会议



7月16日上午，九届区政协召开第十七次常委会议。会议学习了郭金龙同志在听取海淀工作汇报后的讲话精神，听取了区政协党组专题民主生活会召开情况、海淀区管委会关于2013年《政协海淀区第九届委员会常务委员会关于促进核心区研发服务业发展的建议案》办理情况和区国土分局关于全国土地综合整治试点有关情况的通报。参会的各位常委结合通报情况提出了意见建议。

政协委员活动



▲政协委员在田村路街道调研



▲政协委员参加地区民主管理和监督委员会会议



▲活动小组活动听取街道工作汇报

街道社区情况

目前街道下辖28个社区，有社会型社区24个（其中老旧小区13个，新型社区11个），单位型社区4个。

党的群众路线教育实践活动

区政协召开
处级干部专题民主生活会

7月29日，区政协召开处级干部专题民主生活会，围绕遵守党的政治纪律的基本情况、贯彻落实中央八项规定、市委15条意见精神、区委18条实施意见和转变作风方面的基本情况、“四风”方面存在的突出问题、产生问题的原因分析以及今后的努力方向和改进措施等五大方面开展严肃认真的批评和自我批评。区政协主席彭兴业，副主席刘恪、丁志明、肖熙之，秘书长吴宝华出席。区委第七督导组组长吴长青、区委组织部副部长朱兴和区政协处级干部参加。

会上，处级干部严肃对待，认真开展批评与自我批评，按照剖析问题深刻实在、开展批评坦诚相待、对待批评虚怀若谷的要求，每位处级干部认真进行个人对照发言，并虚心听取其他干部的批评。9位处级干部查找“四风”突出问题见人见事，切实做到了像自己、有深度、对号、不遮掩、见实例。批评意见直奔主题、见筋见骨、有辣味，真正做到知无不言、言无不尽，切实帮助每位同志更加深刻地认识“四风”危害和根源。彭兴业对6名正处级干部的发言逐一进行点评，刘恪、丁志明、肖熙之副主席和吴宝华秘书长进行了综合评价。

吴长青对区政协处级干部民主生活会情况进行点评。一是认为会议有成效有质量，批评做到了“四风”问题找得准，剖析根源挖得深，整改措施定得实，对照检查用心动情，查摆问题开门见山、准确到位，表现了区政协机关处级干部的政治责任感。二是会议准备充分，专题民主生活会有辣味、有质量，达到了出汗去病排毒健体的目的，关键是会前准备充分。政协党组成员率先垂范，亲自谈话交心，为民主生活会起到很好的引领作用；党组专题民主生活会的成功召开起到了榜样的作用；处级干部们态度端正、妥善处理群众路线教育实践活动与工作的关系，认真学习、加班加点撰写材料，是民主

生活会成功召开的根本所在。三是精心落实整改，做好本职工作。希望大家提升干劲、振奋精神，坚持在求真务实上下功夫，在务实上做文章，持之以恒地加强作风建设，拿出钉钉子的精神，狠抓问题的整改，捧出一颗心来为委员服务，满腔热情帮助委员和机关干部解决实际问题，努力做到：一是进一步严于律己，杜绝和消灭“四风”；二是多接地气，服务委员，在调研上加强实效性和针对性；三是勇于开拓，树立政协工作的自豪感，打开新局面，闯出新路子；四是民主协商、团结共事，着力抓好整改。

彭兴业代表政协党组对区委第七督导组的指导、支持和帮助表示感谢。他认为这是一次成功的、高质量的民主生活会，基本达到了预期目的，给每位同志留下难忘的记忆。会议做到了五个到位：一是大家认识到位，充分认识到群众路线教育实践活动的必要性和重要性；二是前期准备到位，剖析材料切实做到了像自己、有深度、对号、不遮掩、见实例；三是会前谈心沟通交流充分到位；四是会上批评与自我批评到位，大家流了汗、红了脸；五是督导组指导到位，市、区两级督导组都给予了强有力的指导。对大家如何克服政协二线思维，他提出了15字要求：想干事、会干事、干成事、不出事、好共事。要通过检查和整改，每位处级干部都有所变化，达到思想有清理、作风有改善，带动政协机关工作有变化、上台阶、上水平，圆满完成区委、区政府交给的光荣任务。◆

区政协机关党支部
召开支委民主生活会

8月21日，区政协机关党支部召开支委民主生活会，围绕“主动精神、担当意识、换位思考、工作标准”严肃认真的进行对照检查，开展批评和自我批评。

区政协党组副书记刘恪出席并讲话。支部书记吴宝华主持，支部委员李燕生、黄英、于小静、赵阳参加。◆

区政协机关党支部
召开专题组织生活会
并开展党员评议工作

8月26日，区政协机关党支部召开专题组织生活会，并进行了党员评议工作。通报了支委民主生活会开展情况，汇报了支部围绕“主动意识、担当精神、换位思考、工作标准”等方面开展的对照检查情况。随后，党员们分组开展了批评与自我批评，并进行了党员评议工作。彭兴业代表政协党组对支部工作提出了三点希望：一是要密切联系党员，起好党组和党员间的桥梁和纽带作用。二是要加强党员队伍建设。三是要继续开展谈心活动，使批评与自我批评常态化。

彭兴业、刘恪、丁志明、肖熙之、张志田、周佩良、陈世伟、周邦成等现任和离任领导以普通党员身份参加了会议，区委第七督导组成员张国生应邀出席。支部书记吴宝华主持会议。◆

深入基层联系点

7月10日、7月14日，区政协副主席刘恪深入教育实践活动联系点——圆明园管理处和北京实创高科技发展有限责任公司调研指导民主生活会筹备情况并广泛听取意见。7月23日、7月31日、8月4日、8月5日和8月26日，区政协副主席刘恪深入教育实践活动联系点——区红十字会、北京实创高科技发展有限责任公司、北京西农投资有限责任公司、

西三旗街道和基层联系点——海淀区育鹰小学参加并指导领导班子专题民主生活会。

7月24日、7月28日、8月1日和8月27日，区政协副主席丁志明深入教育实践活动联系点海融达公司、昊海公司、紫竹院街道和基层联系点——车道沟南里社区参加并指导领导班子专题民主生活会。

7月25日、7月30日和8月1日，区政协副主席肖熙之深入教育实践活动联系点——田村路街道、甘家口大厦、区回收公司、当代商城参加并指导领导班子专题民主生活会。◆



第十二次双周协商座谈会： 关注“三农”问题及城镇化建设



7月8日，区政协召开“三农”问题与城镇化建设双周协商座谈会。区政协主席彭兴业，副区长龚宗元出席。区政协副主席肖熙之主持。

区农委通报了我区“三农”及城镇化建设的情况。区政协委员韩东海、王衍生、左停、段新芳、曹卫东、王之岭、于家伊，“三农”专家孙津，党派调研主笔人王文生分别围绕“三农”问题、新型城镇化建设等方面发表了意见建议。委员们认为，“三农”工作在治理城市病、破解可持续难题中具有重要地位和重大意义。深化农村改革激发发展活力，要以提高农村资源要素配置效率，增强集体经济实力，深入推进体制机制的改革创新，解决好地少水缺的资源环境约束，发挥农业科技引领示范作用为导向，加快推进农业发展方式转变，以优化城乡功能和空间布局、高水平落实区域发展规划为导向，积极推进城乡融合发展，努力构建以工促农、以城带乡、工农互惠、城乡一体的新型工农城乡关系，开创城乡发展一体化的新局面。

龚宗元在讲话中首先代表区委区政府对各位专家委员

提出的建议表示感谢，并表示委员们的建议将在下一步区委区政府对农村的思考中得到吸收借鉴采纳消化。海淀是一个大园区，在这个前提下，还要保留一部分农村，有一部分农田。对海淀北部的未来定位是“田园式、生态型、现代化”。我们将结合“三山五园”历史文化景区的建设，探索推进绿隔地区城市化建设工作。加快北部生态科技新区的建设，推进公共服务设施、基础设施、配套商业设施建设，完善城市功能配套。实施新农村建设工程，加强农村基础设施管理，并进一步完善设施建设，统筹利用自有资源和区域资源，深入研究探索，提升新型城镇化建设水平。

彭兴业在讲话中对各位专家、委员的发言给予了很高的评价。他说，九位委员发言都讲得很好，每一个发言都很有特点，都从不同的角度对海淀区的“三农”问题和城镇化建设及下一步农村包括山后地区发展建设提供了很宝贵的经验和借鉴。海淀的“三农”问题和城镇化问题应放在大的背景下考虑，海淀不仅是功能拓展区，也是核心区。海淀区“南优北扩”战略的提出，北部是集约，南部是挖潜，中部是优化，这些都是属于战略的规划。北部地区集约就是占地减少，保留一些耕地，扩大生态用地。山水林田湖的整治都在北部地区，怎么样把海淀稀缺的资源利用好、发展好，做好“三农”的大文章，这是一件很大的事。通过今天的双周协商座谈会，我们将把委员提出的意见建议进行梳理，在今年下半年的协商议政会上，使这些观点发挥作用，为海淀区“三农”问题及城镇化建设出谋划策。他希望，委员们要一如既往地研究海淀农村、农业、农民和城镇化的建设问题，对海淀这片沃土给予更多的厚爱！◆



区政协第七、八届副主席、北京师范大学政治学系教授 孙津：

“三农”和新型城镇化是全国统一的讲法，对于海淀要制定一个全面，可操作性的规划；土地是农民的根本，农民的关注点是土地政策的改变；城镇化建设就让农民过上城市化的生活，海淀区地域大，山前山后的差异很大，主要问题是加大在城镇化建设中对失地农民的技能培训。



区政协委员、中国农业大学食品科学与营养工程学院教授 韩东海：

海淀区农业没有特别叫得响的名字，海淀区最大优势就是有许多高校和科研院所，要充分利用这些优势，打造海淀特色农业，如亲子农业，为城里的孩子提供接近大自然，体验大自然的机会；大力发展观赏农业，可在山后地区建设一些花卉基地，让它们形成一个产业链，既有观赏性也能创造经济效益；科技农业也是一大亮点，无土栽培、LED照明这是海淀区特色，科技农业也符合海淀区的特色，更符合海淀区的实际情况。



区政协委员、北京旗舰食品集团有限公司董事长、总经理 王衍生：

海淀区的农业整体状况比较弱，随着城镇化建设，种植用地减少，且不多的土地都已承包给企业和租赁户，农民手里的土地很少，造成农业不强，农民不富的局面。虽然土地不多，但浪费很明显，甚至有整块的土地闲置，建议区镇进行整体部署，对闲置土地进行整合，在海淀区开展农耕文化、现代农业和未来科技农业等特色农业，这样农民就能很快富裕起来；新型农村建设，还应与社会保障，包括农民的就业、养老等问题结合起来。



区政协委员、北京市农林科学院院长助理、科研管理处处长 王之岭：

关于加强海淀区科技示范工程的建议：海淀区以生态休闲、科技，辅以经济生产，以呼应科技示范区的工作。生态休闲农业是海淀农业的首位，但科技示范并不是太强，应对现有园区功能进行升级改造，提高科技含量，实现为农业科技的辐射地、展示地等；海淀区有许多农业资源，应与大专院校和科研院所科技资源有一个对接机制，农委牵头发挥这些智库的作用，为海淀区的发展提建议；土地不能闲置，利用良机，营销在海淀，利用先进技术和成果发展，满足高端市场的需求，提高农民收入。



区政协常委、中国林业科学研究院木材工业研究所标准化与产业风险研究室主任 段新芳：

促海淀区农业观光发展。海淀非常适宜农家乐的发展，并对农村产业结构调整增加农民收入是非常重要的。建议区、镇政府应做好规划和政策引导，发展集观光和体验于一体创新型的乡村休闲产业，促进我区农家乐休闲产业发展的转型升级；进一步规范农家乐经营，加强食品卫生安全和防火安全管理，加强服务人员培训，提高服务质量；维护农家乐设施景观，让农家乐特色有形展示更自然；运用网络等新型宣传形式加强广告宣传，提高游客数量，增加经济效益；探索改革淡季经营内容，盘活淡季闲置资源，增加农户经济效益；加强与运输公司、旅游公司、食品供应商等上下游经营者密切协作，延伸产业链，为游客旅游提供便利，增加农家乐经营者的经济利益。



区政协委员、中国农业大学人文与发展学院副院长 左停：

海淀农业主要在北部。海淀农业和农村是海淀综合资源，跟北京的其他区相比，北部新区是海淀发展的战略机遇和战略空间。海淀北部的发展不单是解决三农的问题，应该是新的城乡形态，存在一种创新的空间和可能性。建议发展海淀乡村文化、历史文化，要有海淀特色；生态和人居环境友好互嵌的新区，应发展低碳经济、碳汇、环保产业和现代生物医药产业，发展教育和智库产业，同时也要发展商业、养老、疗养和休闲服务业。



区政协常委、中国农业科学院农业资源与农业区划研究所研究员 曹卫东：

一是农民收入低，增收难，城乡居民贫富差距大，实质上表现为农民权利得不到保障。二是三农问题的实质是城乡工农业的剪刀差问题，核心是工业与农业、城市与农村的不公正待遇问题，消除三农问题，目标就是实现城乡和谐发展，实现共同富裕。建议：明确土地经营权的私有化，土地不能讲私有化，土地是国有的，土地经营权完全和私有权利剥离，应当允许交易，允许其流通；从土地制度入手，让土地经营权私有化；将户籍制度限制放开，让户籍流动自由。目前农民进城，城里占了资源，乡下也占了资源，每年还有农业补贴，城里资源又要，总有人在门口要上学，会造成新一轮国有资源分配不公，造成农村资源的浪费；向农村建设下重手，加强农村基础设施的软硬件的建设，提高农村居民生活质量，除了要保障农业生产的基础设施以外，更应该重视农村生活和居住环境的质量。



区政协委员、北京嘉博文生物科技有限公司首席执行官 于家伊：

培育城乡一体化的生态农业体系，建设全国领先的低碳农业示范区，提升海淀环境品牌形象。建议提高土壤安全性指标的标准，重金属指标一定要比农业部规定的指标低；快速改良土壤有机质，科技做支撑，形成在城市和农村之间的城乡一体化物质流的循环，最终受益在生态上，土壤地利的提升和绿地有机质的提升，实际上对海淀带来的是大的生态环境。北部地区能够借助山脉，形成众多的小环境，从而建立起生态体系，下一步把海淀土壤3%的有机质进一步提高，让海淀区土地变良田，所有的产品都是有机，呼吸的空气是有淡淡泥土香味的，我们的食品是美味的，这是最有意义的。



区政协委员、中国农业科学院农业信息研究所副所长 王文生：

公共服务水平的提高，主要是提高低收入地区北部地区的信息素养；加强农业信息化建设，建立农业信息采集、分析、发布制度，建立一个共享的低收入人群帮扶信息平台；完善农业信息系统的建设，为农业提供市场供求、技术、销售和招工等方面的信息服务，同时在政策、法规、信息、文化、技术等方面给予指导和服务。新农村很重要的方面就是信息。

【编者按】为庆祝人民政协成立 65 周年，海淀区政协委员工作室组织了纪念征文活动。这项活动得到了各民主党派、工商联、社会团体，各界别以及区政协历任委员、区政协理论研究会会员的大力支持。根据《海淀政协》杂志的版面安排，将在第 4、第 5 期刊出，排名不分先后。

朋友与自家人

文 / 孙 津

我在海淀政协做了七、八两届副主席，而初到政协不久就听到了一句给我印象深刻的话，叫做“天下政协是一家”。记不清是在哪年哪月、以及第一次是听谁说的这句话了，但是家人亲情的感觉却一直留存了下来。不过，有一点可以肯定，就是这句话是我们常委外出（或主席外出）时当地的政协接待我们时说的，于是一下子觉得自家人的感觉真好。



确实，不要说外出，就是在本地，除了政协，其他组织（比如政党、政府、人大、以及企事业单位和各种团体）都不说什么“天下一家”之类的话，而且也不这么做。比如，我曾经并不是公差去外地，和当地政协的人也并不认识，但只要跟他们说我是海淀政协的，当地的政协立刻表示亲热，而且都会给予我像自家人一样帮助。试想一下，如果是其他组织或单位，人家不大可能因为你是同一系统的就待你如一家人。

因此，“天下政协是一家”不仅是我参加政协初始的亲切记忆，而且在我的情感深处永久地留存了下来。不过，这其中的原因并不仅仅在于别处政协待我（当然也包括我在北京接待别处政协的人）亲如一家，更在于我对“政治协商”

特性的认识和体会。

我是研究政治学的，而且完全赞同毛主席的看法，即认为政治就是把自己的人搞得更多的、把敌方（或对手）的人搞得少少的这样一种活动或行为。但是，人数的众多并不等于政治理念或态度的完全一致，相反，不管从逻辑还是现实来讲，人多了不同的意见也就更多。因此，只有能够容纳更多不同见解的一方才可能是人数更多的一方。其实，这就是统一战线的作用和真实状态。因此，不难理解的是，自己一边的人未必都好协商，尤其是随着人数的“多多”也必然更常出现众口难调的情况，而在这种时候，如果没有协商的基础，各种一致的达成更多地仍是有赖于各种利益交易，而不是民主的或公正的协商。

那么，什么是政治协商的基础呢？我以为主要是两点。其一当然是政治认同，包括理念、目标、态度、情感等因素。但是，恰恰是这种认同，其标准也最低，比如不违法、不反抗既定制度等即可。换句话说，这种政治认同并不就构成政治协商的充分条件，也就是有了这种认同协商仍可能成为交易。因此其二，更重要的协商基础是情感，而且是“一家人”的情感，包括政治方面的并不一致。这种基础的现实性很好理解，就是政治上的不同并不等于不能形成朋友上的和合。否则，不仅没有统一战线，自己人的“多多”也是不可能的。

由于政治协商基础的上述两种因素，我认为中国政治协商制度的一个根本特性就在于，非自家人搞不起来这种协商。

显然，这里的“自家人”并无血缘关系，或者说这种亲情的建立靠的不是血缘。那么它靠什么呢——如果不搞利益交易或拉帮结派？看来只能靠交朋友，而且要通过各种渠道、机构、方式不断地联系，维持和发展这种朋友情感。

交朋友是要有形式的，甚至真情感本身就是由各种相应的形式来体现和维系的。在这方面，彭兴业主席的一个做法也使我记忆深刻，即给政协委员过“生月”，也就是为生日在同一个月里的委员过生日。这样，由于每个人都有生日，

（下转 17 页）

提案：民生、民声与民心

文 / 万建中

2002年，我担任北京市第十届政协委员，届满前，我写了《提案就在身边》一文，总结了5年中提案工作的体会。那5年，因为高度关注民生问题，有三个年度获得优秀提案。此前，政协委员参政议政，主要是为政府决策提供依据，即要求提出能够影响政府决策的提案。自2004年党的十六届四中全会提出建设和谐社会的目标以后，“民生”问题被提到前所未有的高度，受到全社会包括政协的重视和关注。于是每年我都会围绕“民生”去建言献策，带着“民声”和“民心”去参政议政，每当提案得到政府相关部门的积极回应时，我都会有一种强烈的责任感和荣誉感。尝到参政议政的甜头，这一届5年，我依旧以“民生”作为提案的主题，民生、民声和民心成为我提案的三个关键词。

2007年，我继任北京市第十一届政协委员，这5年，我又连续3年获得优秀提案。在日常生活和工作中，我时刻不忘自己是政协委员，注意观察民生事件和民生现象，收集民生素材，为书写提案做好前期准备。在书写、提交和回复办理提案的过程中，我深深地体会到，民生问题无小事，能够反映民生、民声和民心的提案就是好提案。

每年政协会上，我所提提案在7个左右，基本上都是有关民生的。这些提案中反映的民生问题，有些已得到比较好的解决。有些问题基本上已成为历史、成为过去了。看到自己促成的这些变化，我感到非常欣慰和满足。当然，有些至今仍未看到令人满意的结果，还需继续努力。下面两个社会反响比较大的提案就是这样。

北京作为首都，在城市基础建设方面领先于其他城市，但仍存在一些安全隐患。2012年“7·21”暴雨灾难就是例证。民生问题最重要的是生命安全的问题，凡是可能危及生命安全的隐患都应该及时清除。2009年，在政协大会期间，我提交了《关于地铁1、2号线增加防护门的建议》的提案，因为在2008年，在地铁1、2号线发生了7起卧轨事件。譬如，2008年10月30日下午5点40分左右，一名中年女子在地铁1号线玉泉路站候车时不慎跌下站台，事故导致1号线上下行方向停运约8分钟。这类悲剧每年都会发生。这些惨剧发生的最直接原因，就是没有设立防护门。铁轨裸露在外面，成为不安全的隐患。我在提案的建议中写道：

北京市地下轨道交通是北京市最重要的交通枢纽，而1、2号线处于城市的中央，客流最为密集，是枢纽中的枢纽。



因此，安全防患措施应该更加完善。避免上述悲剧发生的最有效措施，就是不要让铁轨裸露在外面。有关部门应本着以人为本的作风和工作态度，以人民的生命安全为最高利益，克服困难，像其他地铁新线一样，增加1、2号线防护门。

然而，该提案办理情况并不令我

满意，得到的回复是：由于地铁1、2号线是由防空洞改造而成，站台相对狭小，没有预留安装屏蔽门的空间。再就是改造难度大，投资大，且需要将每个站停运，对市民出行造成不便。我对这样的办理结果非常不满意，拒绝签署回复意见，并指出，不能允许危及乘客生命安全的隐患一直存在下去。后经过反复沟通，主管部门最后答应想尽一切办法解决。提案办理流程完结后，我又多次询问安装防护门的进展情况，终于在2010年初，得到明确答复：启动实施地铁1号线车辆更新和信号系统改造，2、5号线增购车辆和车辆段扩建，1、2、13号线和八通线加装站台安全门等项目，力争年底前全部开工。两年多了，1、2号线防护门安装工程仍未真正启动。此提案被评为2009年度优秀提案。我仍需继续努力，促成此提案早日变成现实，无愧于优秀提案的光荣称号。

《关于加强中小学教育收费监察工作的提案》获2010至2011年度优秀提案。中小学教育收费涉及千家万户，也是社会广泛关注的民生问题。作为市政府特约监察员，我曾参加过中小学教育乱收费专项治理工作，了解一些中小学教育乱收费的现状。在2010年11月举行的“北京市秋季规范教育收费督查工作总结会”上，督察组报告了检查中发现的许多乱收费的问题。中小学乱收费问题曾一度经专项治理，形势有些好转。近些年乱收费问题又大量暴露出来，有愈演愈烈的趋势，造成义务教育新的不平等。

中小学教育收费之所以存在问题，是校际办学条件及

教育质量差距造成的，既然这种差距短时间内难以消除，就必须加强对教育收费的监管。教育主管部门受理这个提案之后，多次主动与我联系，进一步听取意见，高度认同我的提案，充分吸纳了我所提出的意见建议。为此，制订了中小学教育收费监察工作的具体方案，并于2011年7月8日，发布了《关于2011年北京市进一步规范教育收费工作的意见》。规定：严禁捐资助学与学生入学和招生录取挂钩，严禁向学生收取与入学挂钩的任何费用。根据京教监〔2011〕2号文件，正常捐赠收入一律由市、区县人民政府指定的教育行政主管部门统一审核收取、向捐赠人开具规定的捐赠票据，收入按照相关规定全额上缴同级财政，纳入预算管理。教育乱收费是一个社会顽症，我已连续多年提出了相关提案，以后我还要为促进中小学教育收费规范化尽微薄之力。

第十一届市政协最后一年，我提交了《关于实施外墙保温工程，确保市民温暖过冬的提案》。由于一些住宅小区楼房预制板楼外墙没有保温墙，造成供暖企业经济负担重，企业抱怨政府对供暖企业要求标准太高；同时，尽管热力部门加大了投入，但供暖效果不理想，没有真正解决居民室内温度低的问题，居民仍在抱怨政府不关心百姓的冷暖。据了解，西坝河东里77、79、81楼的室内温度一直偏低，给那里居民过冬造成很大困难。尤其是老年人难以抵御严寒的侵袭。小区的居民年年提意见，但问题长期得不到解决。市重大项目指挥部办公室收到提案之后，高度重视并答复：“力争将西坝河东里77、79、81楼列入朝阳区今年或明年老旧小区综合改造计划。”看到自己的

(上接15页)

所以理论上讲，只要委员们有时间参加，每年就都会有一次像家人一样的聚会。这种交朋友的好处和效果是明显的，由于聚会本身的亲情和家庭特点，再加上每次主席们的出席，所以使每个参加聚会的委员都留下了很美好和很深刻的记忆。事实上，每次“生日”聚会上的确都有一些委员深受感动，说了很多发自肺腑的动情话，并且热泪盈眶。

还有一个细节，就是政协开大会的时候都是主席们以及机关领导先到场，在门口一一迎接参会的委员，会议结束时又都到门口一一送行。这种做法看起来只是一种形式，但除了政协，好像其他组织、单位或机构都不这么做。这

提案能够促成解决一些民生的具体问题，感到由衷欣慰。

我的专业是民俗学，经常要到边远地区进行田野作业，所接触的大多是社会底层的民众，研究的是民众的知识和学问。我是从民众中吸取学术涵养，民众是我的老师。久而久之，便形成了眼光向下的看问题的立场。感悟、体验和了解民生、民声与民心是民俗学学科的基本要求。所以，以民生为参政议政的主要领域与我所从事的专业思想完全吻合。“民俗”称谓如同民情、民心、民声、民主、民怨、民生等以“民”作为偏正的词语一样，体现了“民”的主体性与广泛性。民俗较之任何文化意识形态和生活形态都更强烈地表现出普遍的人文精神。在所有人文社会科学的学科之中，唯有“民俗学”将“民”的主体地位突显出来，说明这一学科不仅在进行演绎、归纳、推理、分析、综合等学术性操作，而且需要感性的、情感的和实际的人文关怀。也正是这一人文关怀的专业素养，使我在参政议政的过程中，能够将民情、民心、民声、民主、民怨、民生注入提案的书写之中，使参政议政饱含生活的温情。

民生涉及劳动和社会保障、公用事业发展、居民住房建设、食品药品安全、弱势群体救助等诸多领域，我所能触及的仅仅为很小很小的部分，还有更多的民生问题需要得到关注。2012年，我担任了北京市政协常委及海淀区政协委员，会继续情系民生、民声和民心，提出民生方面的意见建议。这些意见建议依旧饱含深沉的人文关怀，同样承载着民众的呼声和愿望。◆

(作者系第十、十一届北京市政协委员、第十二届北京市政协常委、第九届海淀区政协委员)

倒不是说政协这样做就比其他部门多么好了，而是这种形式恰恰体现了朋友及家人最自然和最一般的情感。

由上，也许就可以这样来理解这篇短文题目中“与”字的关系，即朋友不一定是自家人，但自家人必须是朋友。也正是因为如此，才可能做到“一届政协委员、终身政协之友”。希望海淀政协继续以各种形式交朋友，做自家人，以此巩固和发展政治协商的情感基础。◆

(作者系第十一届北京市政协常委，第七、八届海淀区政协副主席)

发挥专业优势 积极参政议政



文 / 王玉玫

作为教育部直属高校——中央财经大学从事商业保险和社会保障方面教学和研究的教师，经学校推荐，于1998年12月至2006年11月先后担任了北京市海淀区政协第六、七届委员会委员。2002年成为海淀政协财政咨议小组成员，2004年4月担任了海淀政协社会法制委员会委员和社会保障咨议小组副组长。

任政协委员的8年，使我收获颇丰。一方面，克服本职工作责任重、时间紧张等困难，积极参加了政协组织的各类会议、调研、学习及参观考察等活动，如：1999年参加了养老社区调研，2004年参加了政协组织的海淀北部新区专题调研等，进一步了解了生活其中的北京市海淀区的实际情况，养成了关注社会热点、身边事的习惯，为参政议政奠定了坚实的基础。另一方面，拥有民建会员和政协委员双重身份，合理安排信息资源，充分发挥专业优势，积极参政议政。

作为政协委员，通过政协大会上发言或提交提案方式参政议政，为解决社会问题建言献策是难得的机会，我非常珍惜。在政协大会上除了为民建海淀区委调研、撰写提交了2项党派大会书面发言（在六届四次会议和七届一次会议上分别作了《关于加强海淀区农村就业管理的建议》和《关于增强海淀区农转居人员就业的几点思考》）和1项党派提案以外，先后提交了16项个人提案，参与了2

项联合提案。非常独特、令人难以忘怀的是在2001年召开的海淀政协六届三次会议上，我以教师身份做了《关于建立多层次社会保障体系的构想》的个人大会发言，为完善海淀区社会保障体系建设提出了建议。

在个人提交的16份政协大会提案办理过程中，充分展示了海淀政协及政府相关部门等机构的工作风格和办事效率，给我留下了深刻印象，也感受到了参政议政的作用。作为政协委员参政议政应注重以下三方面：第一，发挥专业优势提交具有一定前瞻性的提案。我所提交的《完善养老保险制度，迎接老龄化社会的挑战》（1999年第89号）、《提高街道工作人员素质，完善社区服务》（2000年第163号）、《关于加强海淀区农村就业管理的建议》（2002年）、《总结经验，积极推进以“大病统筹”为内容的农村合作医疗制度》（2003年）、《关于合理设置信号灯，更好保护行人生命安全的建议》（2005年）和《关于建立城乡一体化的居民“低保”制度的建议》（2006年第73103号）6项提案被评为年度优秀提案。第二，关注身边事，解决社区实际问题。我有2份提案得到了当年重点办理，包括：《关于整顿学院南路四道口地区社会秩序的建议》是政协1999年重点办理提案，并组织了视察等活动，改善了周边的社会秩序；《关于整顿学院南路四道口铁路道口附近交通秩序的建议》是政协2002年十大重点办理

（下转20页）

置身大舞台 做闪亮角色



文 / 沈腾

今年是人民政协成立65周年。在隆重纪念人民政协65年华诞之际，回首担任政协委员这几年的点点滴滴，总会有一种止不住的豪情涌上心头。

2011年，我很荣幸地担任海淀区政协委员，从此开始了一段值得铭记一生的任职旅程。短短四年的履职经历，感触良多。时光如白驹过隙，四年弹指一挥间，从担任政协委员到今天，往事历历在目，让我感到无比欣慰和感动。

回顾几年的任职经历，我对政协及政协委员的认识也从肤浅到比较深刻。经过对人民政协历史、政协理论的学习和个人履职实践证明，政协组织可谓“台火，角儿亮”，政协是一个红红火火的大舞台，在这个舞台上活跃着闪亮的角色——政协委员。

中国人民政治协商会议是中国人民爱国统一战线组织，是中国共产党领导的多党合作和政治协商的重要机构，是我国政治生活中发扬社会主义民主的重要形式，在我国社会主义革命、建设和改革事业中，在发展最广泛的爱国统一战线、加强中华民族大团结和促进祖国统一的伟大实践中发挥了独特的作用，做出了重大贡献。近些年，随着我国民主进程的加快，政协这个大舞台越来越红火，活跃在舞台上闪亮的角色——政协委员也越来越受到人们的认可和赞誉。

政协是实现民主，实现公民参与的大舞台，在这里我

们可以发出自己的声音，更重要的是党和国家能够听到我们的声音。我热爱这个舞台，我愿成为这个舞台上的闪亮角色。

在海淀政协的这几年，我不断充实自己各方面的知识，提高参政议政的能力和水平。在生活工作中，我注意收集各类事例和数据，关注时事，思考问题，听取建议，为自己的提案、信息建立信息库。很多时候，信息是零散的、模糊的，要想提出对党和政府具有参考价值的提案、信息，还需要有丰富的知识储备，以及针砭时弊的能力。因此，在本职工作以外，我抓紧时间学习人民政协理论，学习党的方针政策，努力多方面提高自己的素养，并积极在委员履职中加以运用。

在政协履职中，把我们发现的群众关心的热点难点问题、对大政方针的看法及党和政府工作中存在的问题，通过提案、信息、调研报告等形式，分析问题、提出建议，使原本可能的怨气转变成为一种正能量，而这种正能量，恰恰就是社会转型中所需要的。

每年我都会认真提出几件有一定分量的提案。让我自豪的是，大多提案受到区政协、区政府及有关部门的重视，所提建议被有关部门采纳。在提出提案前，结合本人专业知识，立足群众关心的热点难点问题，加强调研，注意倾听基层的意见，防止建议脱离实际。在书写提案的时候，

极力避免官话套话，力求言简意赅，有理有据，找准存在问题，提出可行的建议。如：《关于在中关村国家自主创新示范区建立“北京市海淀区人民法院知识产权派出法庭”的建议》的提案，经区政协立案交办，建议内容被海淀法院采纳，知识产权法庭正式挂牌成立。《关于在中关村国家自主创新示范区建立北京市“中关村博物馆”的建议》的提案，经区政协立案交办，被列入“市区两级文化大繁荣、大发展的文化规划项目”，并由区委区政府落实。

发挥政协信息渠道畅通，下通各界，上达中央，具有与高层次联系的“直通车”作用，积极报送信息，反映自己对一些时政大事的看法和基层的呼声，做好党政领导与各族各界群众联系的“桥梁”。这几年报送的信息很多受到各级领导的重视。如：《关于校车安全问题的思考和建议》的信息被全国政协采用；《关于台湾法律事务问题的建议》被北京市委统战部、中央统战部采用，并得到中央领导的批示；《我国应当借助“斯诺登”事件积极倡导 Internet 标准和虚拟主权理念》、《对我国中央与地方事务权限改革的建议》等建议信息，被区政协、民进及有关部门采用。

发挥专业优势，负责任的参与政协的调研工作。政协委员绝大部分是来自各个领域、各个行业的优秀代表，只有站在各个领域的第一线，总结经验，才可最终提出党和政府所关注问题的解决思路。2013 年，受区政协委派，我

(上接 18 页)

的提案之一，使该地交通进一步顺畅。第三，抓住热点，及时反映。我于 1999 年提交的《完善素质教育教学内容，保障中小学生健康成长》被列为当年热点提案。由此，本人于 2002 年 1 月、2003 年 11 月先后获得了海淀政协第六届委员会颁发的“委员优秀提案奖”和“2002 至 2003 年度优秀提案”奖牌，经常可以观赏。

政协委员平时通过提交信息的方式及时反映和解决社会问题是参政议政的另一条途径。最难忘的是 2003 年，作为海淀政协委员和“非典”重灾区的居民，我鼓励自己克服困难，及时撰写了信息，促进了管理权限明确和相关问题得到及时解决。由于成绩突出，2004 年、2006 年两次被海淀政协评为优秀信息员。

主持“关于加强核心区法治环境建设的调研”工作。为做好这一工作，我们走访了公安分局、检察院、法院、工商分局等几个部门，发放几百份调查问卷，组织了多次碰头会，历时半年，几经删改，最终形成《关于加强核心区法治环境建设的建议书》提交给区政府。

人民政协履行政治协商、民主监督、参政议政三大职能，根本的方法是要通过委员的履职来实现的。除上述工作外，我认真参加政协全体会议、常委会议；积极参加政府、检察院、法院组织的特邀监督活动，是最高法院应用法学研究所特邀课题研究员，此外，还是北京市银行业协会“特约调解员”；热心公益，坚持每月抽出一定时间参与社会法律的宣传活动和法律栏目的录制工作。政协的工作非常多样，但万变不离其宗，做好力所能及的事，就是回报人民群众信任的最好方式。

在海淀政协履职的这几年，我充分感受到这个大家庭的团结、活力和蓬勃的生命力，一切的一切，都凝聚成了心底的感动。感谢海淀政协这个大舞台，让我发出了自己的声音，展现出光彩。

风雨多经人未老，关山几度路犹艰。作为个人，担任政协委员的时间是有限的，但是所肩负的责任是无限的。我将继续努力，使自己无愧于“政协委员”这一称号。“政协委员”这个称呼，会永远铭刻在我的心底！◆

(作者系第九届海淀区政协常委)

政协委员通过参政议政加强交流和联系，可以更好地发挥作用。1999 年 5 月，在当年政协重点办理提案——关于整顿学院南路四道口地区社会秩序的建议办理后，我被主要办理者、成立不久的海淀城市管理监察大队（今海淀区城市管理综合行政执法监察局）聘为党风廉政监督员，一直持续至今。通过多种方式，经常参加活动，进一步发挥参政议政作用，效果更明显。

总之，担任海淀政协委员的 8 年，使我积累了实践经验，为深化理论研究创造了条件，作为民建会员为民建北京市委参政议政所做的贡献是最好的印证。今后将继续努力，在参政议政方面发挥更大的作用。◆

(作者系第六、七届海淀区政协委员)

在政协大家庭中成长

文 / 周 宇

2006 年 12 月，我成为了北京市海淀区政协委员，正式加入了政协这个大家庭。8 年来，我深切感受到自己在这个大家庭中不断成长、不断进步。

我感到，人民政协组织既是参政议政的平台，也是提

到目前为止，我已有 10 余篇（份）论文和提案受到中央和地方各级政府的重视，一些建议对国家和地方经济、社会的发展起到了一定作用。

在参政议政过程中，我的体会是：首先要关注社会发展，选择有价值课题。

一项有价值的建议或一个有份量提案，不论它所阐述的是经济问题还是社会问题，也不论它所涉及的是宏观问题还是微观问题，都是与社会实践密不可分的，因为“政”指的就是国家或社会的管理与建设。只有时刻关注社会的发展，才能发现一些管理与建设上的弊端和疏漏，并针对这些问题提出自己的看法，供有关领导和决策部门参考。

其次，深入调查研究避免失之偏颇。确定好选题以后，就进入到



升专业素养的平台，还是交朋友的平台。担任海淀区政协委员这几年中，我最大的收获就是思考任何问题多了一个角度，能从地处海淀区的角度看待问题、思考问题。另外，增强了责任意识、使命意识，遇到任何问题都琢磨怎样写份提案或信息反映，提出具体建议，力求实际解决。

虽然作为高校教师从事多年学术研究，但作为政协委员进行参政议政还是感受良多。担任政协委员以后，我对参政议政的意义有了更深的认识，也坚定了要在参政议政的大舞台上有所作为的信心。同时通过农工党组织和区政协的帮助，我寻找到了更好的参政议政途径。一些建议被及时反映到各级党政主要领导和有关部门，并引起关注。

调查研究阶段。如果不掌握准确的（最好是第一手的）资料，就很难对事物或问题做出切实中肯的判断；如果掌握的资料不够全面，得出的结论也容易失之偏颇。假如一个不科学的观点或存在偏见的建议受到了领导或决策部门的重视，则如此“参政议政”可能不但对实践无益，反而有害。我们在进行关于海淀区养老机构发展的调研时，为避免存在偏见，发放了 200 余份调查问卷对社会公众机构养老意愿进行调查，进而得出准确的调研数据。

再者要讲究写作方法，力求简明扼要，提案和建议不同于学术论文，它们的读者对象不是理论工作者，而是各级党政领导和有关部门的负责人。因此，写作时最好不要

(下转 23 页)

西山的贝家花园

文 / 岳滨

因为生活和工作在海淀，所以对海淀的山水不自觉地多了几分热爱，尤其是海淀的西山。每逢假期携家人畅游其间，都能感受到大自然带给我们的愉悦、放松。

但政协学习和文史委员会的一次调研活动，使我对西

300 余米，便可见一建筑群。建筑整体风格以欧洲城堡式结合中式建筑为主，全园由 3 组建筑布局而成。其中园门外为一座 3 层西式石城堡，城堡坐西朝东呈正方形，为“贝大夫”给当地百姓治病的场所，正门上镶嵌有石匾额一方，

上书“济世之医”四字，为当地人感谢贝大夫为民治病而送。城堡墙体用花岗岩石垒砌而成。在花园所在的北山腰上还建有二层山顶楼阁一座，为其与家人住所，楼前有水池、藤架、喷泉等。南山坡上还建有坐西朝东的厅堂一座，以及附属房屋数间。

1913 年，40 岁的法国医生贝熙业举家来到北平开办医院，后来又回到协和医院当大夫，是北平远近闻名的名医。1923 年小女儿染上肺病，他因此租下了空

气新鲜、地僻幽静的京西鹫峰脚下的一片山场，建起了中西合璧的别墅山庄，人称“贝家花园”，为女儿养病。贝熙业以后一直住在北京，这一住就是几十年，一直到 1954 年才回国。

在北安河地区，70 岁以上的老人很多曾接受过贝熙业的免费诊治，或亲眼见过贝熙业这个“高高的个儿、白皮肤、黄头发、和蔼可亲的老头”为人治病的情景。当时不论是什么样的患者他都精心诊治，无论什么样的家境他都认真对待，在诊治过程中分文不取，只要是人在“贝家花园”他就随时接诊，不分昼夜。在中国生活的 40 年间，



山有了一个新的认识。

去年夏季，有幸参加区政协文史委员会对西山地区“贝家花园”保护现状的调研活动。以前不知道西山地区还有过为百姓义务行医的法国人“贝大夫”以及大夫的家“贝家花园”。一是因为自己的人文知识缺乏；二是“贝家花园”位于西山林场及一个航天单位内部，不对外开放；三是宣传不够使普通市民很难了解该段历史。

“贝家花园”位于海淀区北安河村，沿着西山观光游览路线过大觉寺，鹫峰南侧一航天单位内。进入该单位大门，穿过沿山脚而建的几排现代楼房及礼堂，拾级而上约

经他亲手诊治的普通百姓不计其数，受益黎民遍布周围。对于民国时期缺医少药的海淀山后地区，对于以郎中、草药治病的当地百姓，由于他的操守及努力，使相对落后的西山农村百姓享受到了当时城市生活中也缺乏的当代医疗，减少了疾病带给人们的痛苦，在那个年代里给百姓带来了生活的希望。

北安河当地的百姓也把贝熙业当成了“自己人”，他们用自己的质朴、善良回应着贝熙业大夫的付出。面对着治病救命洋郎中，几斤粮食，几个水果不足以表达他们对“自己人”的敬意。为了贝大夫出行方便，更为了表达对贝熙业大夫的尊敬，北安河百姓自发的在“贝家花园”出入必经的一条小河上修了一座石桥，并把它命名为“贝大夫桥”。在贫穷的境遇下，百姓自发的为一个人修桥，而且是一座费时费工的石桥，我想这也是对“贝大夫”最淳朴最真挚的感恩和纪念吧！

据说该桥文革时期已毁坏，遗址应在周家巷附近。参观的时候我们没有看到那座桥……。

民国年间、海淀西山、贝家花园、当地百姓，随着

(上接 21 页)

使用纯学术语言，而应通俗明了。另外由于领导事情繁杂，时间有限，表述最好简短扼要。

最后，也要充分相信自己，敢于大胆上书。我们写提案建议，有时内容与自己所从事的工作有关，有时可能就没有多少联系，甚至风马牛不相及。这样就会产生一个问题：对于与自己的专业工作相关的建议，可能自己会对它的价值和可行性有一个较清楚的认识，因而敢于提出；而对于与自己专业或工作没有联系的建议，由于把握不大，不大敢提。这个问题我是这样对待的：只要自己感到某想法或建议有价值，就大胆地向上反映，得到认可或受到重视，就等于做了一件有益的事；如果未引起领导及有关部门的重视，则说明我需要进一步调查和学习，或重新选择一个科学的角度。对于一些非经济的、与我的专业没有关系的领域，一旦我产生了想法，也不惧权威，敢于大胆地

对故事的了解，这些元素仿佛构成了一幅幅清晰图画：西山脚下，中西合璧的建筑熠熠生辉，城堡里的诊病、“贝大夫桥上”的相送、贝家花园孩子们的嬉戏、白色黄色面孔的和谐相处。在这里医生患者的关系给诠释为好邻居、好朋友，诠释为善良与感恩的良性互动，没有利益交换，没有世俗的偏见，没有地位的差异。一个大夫，一个法国人，一个偶然的来到这儿，用自己的医术无偿服务于周围黎民百姓，几十年无怨无悔，乐在其中，完全融入当地的生活；这里的百姓虽然文化程度低、物质生活条件差，但是他们淳朴、善良，知恩图报，用自己爱的方式温暖着周围的人。两种不同生活方式的人，两个国度的人，民国时期相遇在西山，用他们真实的生活为我们展现了一幅热情帮助，邻里和谐，共同繁荣，拒绝冷漠、拒绝蔑视的画面。为我们展现了现代生活所追求的淳朴的道德与人性的力量。

现在的西山，给我感受到不仅是愉悦和放松，更有感动和向往。◆

(作者系第九届海淀区政协委员)

向领导、向社会陈述己见。有两篇文章通过内参——《人民日报—内部参阅》、《人民日报—情况汇编》上报中央领导并受到温家宝总理的重视，获亲笔批示。国务院法制办参照建议起草了《中华人民共和国抗旱条例》。2009 年 2 月 11 日国务院常务会议审议并原则通过了《中华人民共和国抗旱条例(草案)》。该草案经进一步修改后，已由国务院公布施行。这些都是政协这个大家庭带给我成长的力量、信心和勇气。

今后，在政协这个大家庭，我还是期待有更多的机会与其他委员朋友加强联系与沟通，不同专业不同职业的人之间的交流会让他们彼此相得益彰、开拓思维、共同进步。身为政协委员，通过自身的成长和影响力来为社会提供正能量，让我们的世界变得更加美好。◆

(作者系第八、九届海淀区政协委员)

在海淀政协的大家庭里锻炼成长

文 / 蔡惠娟

1999年初到2006年底的八年间，我在海淀政协做了两届委员，六届政协担任常委，七届政协担任副秘书长。今天回顾自己的成长过程和这八年走过的路，往事历历在目。

我祖籍台湾，父亲是在日本读完大学后回国参加抗日战争的热血青年，抗战胜利以后又在北京就读华北医学院，毕业后参加了中国人民解放军台湾干部训练团，转业以后从事医务工作直到故去。我出生在海淀，在海淀读完小学、中学后去农村插队，后来分配工作、参加高考、毕业分配都没有离开海淀。所以我热爱抚育我长大的这片土地，热爱海淀，尤其经历了在海淀政协的这八年，我的感触更深，我爱政协，更爱海淀。

我是以民主党派区级组织的副主委身份进入政协的，在自己的本职工作之外首先要兼顾党派工作，同时具有身为政协委员很高的荣誉感和责任感。在海淀政协这所爱国统一战线的大学校园里，我不断的学习、工作并思考着，如何去做一个不辱使命的政协委员。

党派工作和政协工作在很多方面都是互相联系着的，都是以服务区域经济社会发展作为前提的。而台盟的盟员都是与台湾有着千丝万缕联系的在京台胞，所以我在做党派工作的时候都能与工委班子的其他成员达成共识，充分发挥涉台的特点，在围绕海淀区委区政府的中心工作发挥党派力量中体现这一特点，并通过党派提案和调研活动为区域经济社会的发展做出应有的贡献。

在海淀高校就读的台湾学生和在海淀经营的台商是我们台盟进行对台联络工作的主要对象。在中秋、春节这类中华民族传统节日的联谊中，这些在改革开放以后来自岛内的同乡会向我们倾诉一些他们在日常生活中遇到的麻烦和自己解决不了的困难，比如：台生在高校就读时的住宿困难、台商子女的就读问题等等。我们经过具体问题的分析研究并结合海淀的区情，考虑到如果能有效解决台商子女的就读困难，对在海淀经营的台商会有一定的帮助。我

们召开了几次座谈会，多方面了解具体的困难和形成原因，及时与区台办和区教工委沟通协商。在达成初步共识后，在区政协七届一次会议上提交了由我执笔撰写的《在海淀就读的台商子女享受大陆台胞子女升学待遇的建议》的党派提案。区教工委和区台办根据我们的党派提案下发了联合文件，使我们在提案中所建议的问题得到解决和落实，在海淀就读的台商子女在升学时享受大陆台胞子女的加分待遇，这份党派提案的落实受到台商的好评和市级相关部门的重视。

从1999年开始，我被区委区政府聘请为特约监察员，在区纪委监委局的安排下对区属各委办局的工作进行监督检查。为了使监督工作落到实处，必须先了解各委办局的工作范围及其执法的依据。担任监察员的第一年，我和同组的其他党派监察员深入不同的委办局进行走访，了解他们的工作及所服务对象的评价，的确非常辛苦。但是了解到客观的实际情况后，就能掌握第一手资料准确客观的对他们的工作进行评定了。

1999年是国务院关于加快中关村科技园区建设的“六五批复”下发、海淀区委区政府创建“中国硅谷”、“建设中国中关村”的第一年，区委区政府提出了设立“为纳税人服务年”活动。我们对区属委办局的监督检查工作都是围绕“为纳税人服务”展开，经过一年的活动开展，政府部门窗口单位的服务水平和工作效率得到了明显的提高。我们来自各个民主党派的特约监察员都感到“为纳税人服务年”的活动开展得很有成效，完全有必要坚持下去。于是我们这些特约人员就分别以自己的党派商讨撰写一份联合提案，建议把这个活动继续搞下去。经过几次协商讨论，八个民主党派和工商联在七届二次政协全会上提交了《关于继续开展“为纳税人服务年”活动的建议》的党派联合提案。这个提案得到区委区政府的高度重视，并被评为优秀提案。2001年，“为纳税人服务”活动成立了专门机构——常年巡察团。2002年因为我所在的国有企业全

线停产，我被聘请到巡察团做专职巡察员，直到2007年“为纳税人服务”活动纳入常规工作机制。

作为一名政协委员，反映社情民意是参政议政最快捷最有效的渠道之一，也是每个政协委员义不容辞的责任和义务。我从进入政协以后，就努力学习撰写信息知识，每年撰写十几条信息，反映自己观察到的第一手情况，多次获得“信息工作先进个人”称号。2007年成为政协之

工们纷纷拒绝为灾区捐款捐物。我那个朋友跟我谈起此事，我从保护捐献群众积极性的角度出发，建议对救灾物品的采购进行监督。这个信息发出去以后，经过了有关领导详细的调查和询问，不知道最后是什么结局。到了今年的7月份郭美美的行为才得到公开的报道，现在看来不管那条信息是怎样的处理结果，我真实的反映了社会上部分群众的情绪和诉求，尽到了信息员的责任。



友以来也坚持撰写反映社情民意的信息，至今还是海淀政协理论研究会会员和特约信息员。我坚持一个原则，写信息就是反映真实的社会现实，提出的建议是否可行是供决策部门参考的，一定以客观的角度去理解和思考，才能具有实际的意义。曾记得我国南方某地发生地震灾情，红会的采购人员去我朋友（四川某集团公司的外销经理）公司的一个门市部采购帐篷，要求开具货值两倍的发票，被拒绝。当时的社会背景是郭美美的炫富已经引起强烈的社会反响。采购帐篷这件事在那个单位引起了强烈的反应，员

政协里面有一句话，大概的意思是一朝做委员，终生都是政协的人。我想我自己几乎就是这样的人了，已经离开政协很多年了，平时看待社会的热点和难点问题还是情不自禁的写信息，谈看法，出建议。我认为是政协教育和培养了我，这种习惯已经刻骨铭心。做政协委员的八年是我人生收获最多的八年，自我提升最快的八年，也是最充实的八年，虽然有些紧张和劳累，但我无怨无悔。◆

（作者系第六届海淀区政协常委、第七届区政协副主席）

政协委员履职感言

文 / 边文爱

担任海淀区政协委员以来，我始终认真学习，履行职责。回顾委员经历，感触颇多。深感学习与收获同在，责任与荣誉共存，主要有以下几点心得：

一是在政协学会了参政议政

海淀政协为提高委员们参政议政的能力，提供了多种多样的学习，如：培训、视察、研讨。刚开始觉得这些学习有点耽误时间，随着学习时间的增加，与每次学习后的收获，在政协的学习成为自己心灵之渴慕。通过学习，逐渐认识到政协委员的意义，也认识到人民政协的性质、地位和作用，并且能及时把握党的路线、方针、政策。多年来，在政协的学习提高了自身素质和参政议政能力，工作中能把握大局、传递正能量。

政协委员参政议政，不仅仅表现在写提案，也表现在自己的实际工作中。本人带领的山后聚会点——北安河，于2013年底拆迁。信徒的内心有很大的波动，为了信徒配合拆迁，耐心为信徒讲解山后的整体规划与发展趋势，将自己在政协听到的、学到的分享给信徒，大家的内心得到非常大的鼓舞。2014年年初北安河聚会点顺利搬迁到临时活动场所，信徒的宗教活动稳定进行。

二是在政协学会了热情

曾经听说过一句话，说“政协的人热情、脸好看、门好进”。这句话在我任职海淀政协委员期间，得到了充分的证明。

学习是多方面、多角度的。海淀政协的热情，领导的关心，知难而进的精神均是我们政协委员学习的榜样。每年我生日的当天，可以接到彭主席的生日祝福语。这件事情很小，但是，让我心里非常温暖，也让我明白自己在政协的重要性，政协的领导没有把我们当外人，政协的事情就是自己的事情。所以，只要政协通知有活动，我一定参加。

今年一次在微信上，看到彭主席给另一位委员的生日问候，让我非常惊讶彭主席能记得每一位委员的生日。还有一次，我与民族宗教界委员视察回来，彭主席刚刚送客人到门口。他站在高高的台阶上，远远看到我们，就向我们热情挥手。这一滴一点细致入微的关怀与热情，使海淀政协充满了凝聚力、感召力。

三是在政协学会了知难而进

今年，4月双周协商会，给我留下了很深刻的影响。

协商会开了一个上午，协商《关于海淀北部新区建设基督教堂的建议》。记得这是吴牧师与民族宗教界委员，在2014年政协年会上上的一个提案。出乎我的想象的是，这件事情提到如此高规格的协商会上。我想：能够出席这个会议的人，一定不是普通的委员了，最低也是政协常委。按照领导的要求，我和我的同工们认真准备材料。没想到双周协商会前一周，我也接到出席双周协商会的通知，我又兴奋又紧张。不知道自己在这样的会上能做什么？我和吴牧师很早就赶到了会场，会议由刘副主席主持。吴牧师汇报了海淀基督教的情况后，大家开始发表意见。我的心跟着大家的发言一波三折，一会儿热、一会儿冷，只觉得自己的努力就要付之东流的感觉，内心很是沮丧，参加协商会的热情早已挥之而去。最后，由彭主席发言，彭主席从国家政策，北京的形势，海淀的发展趋势、海淀基督教发展的现状、面临的问题和解决方案做了全面的分析。彭主席的发言高瞻远瞩，给了我们莫大的安慰和鼓励。没想到彭主席对基督教的建设与海淀的经济发展、社会稳定有如此精辟的研究和眼光，让我们全场的人倍受鼓舞。从彭主席的身上让我看到海淀政协是一个求真务实、解决实际问题的政协，是一个不怕问题，知难而进的政协。从这次双周协商会上让我看到海淀政协的风范，是我们政协委员们值得追求、值得学习的典范。海淀政协就是每位委员一本“无语”“无字”的学习课本。

在海淀政协这个大家庭里，我成熟了！◆

（作者系第七、八、九届海淀区政协委员）



进了政协 终身受益

文 / 王广河

今年是人民政协成立65周年华诞，作为曾经参加过基层政协工作的一名老人，我的心情激动，感触良多。1981年1月海淀区政协成立之时，作为归侨代表，我被遴选为委员，并连任第一到第六届，2004年卸任。在这长达23年的时间里，我和政协组织结下的深厚情谊，永生难忘；政协的优良传统和工作作风，影响了我的后半生，使我终身受益。

记得刚当委员的时候，区政协处于初创阶段，我们对于政协的性质、地位、作用都不甚了解。因为大学毕业后，我在农村中学教了十多年书，1978年调到海淀区教师进修学校，从事教学研究和师资培训工作，一直局限在课本、学生、教师这个范围内活动，对于社会各层面和社会工作知之甚少，作为政协委员真不知道从何处做起。

非常感谢政协组织给了我们许多学习的机会，通过年度的政府工作报告，不定期听取区委、区政府工作情况通报，组织委员视察、开展专题调查等活动，帮助我们了解区情，关注社会的热点难点问题，顺利地履行政协委员的职责。现在年纪大了，当时的许多具体情况已经淡忘了，但是有一件关于落实政策的工作却依然记得清楚。

在上个世纪八十年代，由于“左”的影响，党的“一视同仁，不得歧视，根据特点，适当照顾”的侨务政策没有得到很好的贯彻执行，特别是在解决归侨住房的问题上反映突出。当时是“福利分房”，个别单位认为归侨“有钱”，不予考虑；更多的是没有考虑到归侨的特殊情况，“一刀切”，以致有些归侨一家四口挤住在不到10平方米的小屋里，长期解决不了。而随着改革开放，阔别几十年的海外亲友纷纷回国探亲，他们总希望到家里看望。我们的归侨为了维护国家的荣誉，寻找种种遁辞，谢绝亲友到家里来。

在充分调查研究的基础上，我们写出了《重视解决归侨教师住房困难》的提案，分析了归侨的实际情况：回国升学时往往赶不上当年的高考，有的还受到汉语水平的制

约，需要到华侨补校补习以后再考大学，因而毕业后参加工作时间偏晚；由于在国内没有亲友，归侨结婚、要小孩的时间就更晚了。当时的分房政策是按照工作年限的长短和子女年龄的大小来确定的，归侨在各单位参加分房，难免处于劣势，党的侨务政策很难得到落实。因此，我们提出“归侨住房单独解决”的建议，提案得到区委、区政府和区教育局的理解和重视，在房源紧缺的情况下，区教育局采取“切块解决”的办法，每次分房都专门拿出三五套住房在归侨教师中进行分配，这样，五年之内陆续解决了49户归侨教师的住房困难，一时传为佳话。

2000年退休以后，我担任北京印尼归侨联谊会的执行会长至今。这是一个由印尼归侨组成的民间社团，任务是弘扬“爱国、团结、友爱、互助”精神，联络服务海内外侨友，维护侨益，联谊聚力，为祖国现代化建设和中印（尼）友好事业贡献力量。工作中，我常常记起政协给我的启迪，关注老百姓的疾苦，关注落实政策问题。我们依据《中华人民共和国归侨侨眷权益保护法》，努力维护会员的合法权益，通过调查研究，与有关部门进行协调，促成了包括原飞虎队队员在内的部分老归侨历史遗留问题的解决。另外，我们发现1996年实行的北京市对老归侨每月50元“特殊生活补贴”政策，有个别单位至今没有落实到位，就积极向侨务部门和有关单位反映。经过我们的工作，近百位印尼归侨落实了生活补贴，有的补发积累十多年的补贴6000多元，有的4000多元。钱数虽然不多，但这些老归侨都感受到政府的关怀和生活在祖国大家庭的温暖，决心发扬爱国精神，继续为社会奉献余热。

另一个让我印象深刻的事情是在政协组织里学会了广交朋友，合作共事。政协是中国共产党领导下的多党合作的统一战线组织，团结和民主是永恒的主题。我亲眼见证了区政协组织里民主党派发展壮大的进程，资料显示，第一届委员名单里只出现“区工商联”界别，还没有民主党派界别。第二届有了“民主党派、区工商联”界别，第三



▲ 作者（前排右一）接受印尼大使苏更先生赠送的纪念品

届出现“民建区工委”、“民进区工委”以及“区工商联”界别。到了第六届，委员界别中八个民主党派和工商联都齐全了！政协领导十分重视与民主党派代表人士深交朋友，广开言路，创造非常宽松的政治环境和民主和谐的氛围，充分发挥他们的作用。例如每次政协全会前，政协党组都邀请各民主党派和工商联负责人进行协商，共同研究如何开好全会，鼓励民主党派作大会发言和提出党派提案，充分发挥民主党派在政治协商、参政议政中的作用。参加政协的各民主党派的主要成员中，都有一位被推选为区政协副主席，由此组成秘书长会议，经常协商讨论区政协的重要工作，研讨民主党派如何在政协中发挥作用。当我看到民主党派的朋友们积极投身到政协的各项工作中去，为了海淀区的发展建设和政协工作，他们畅所欲言，建言献策，我不禁对区政协领导和各部门的工作成果感到由衷的钦佩。

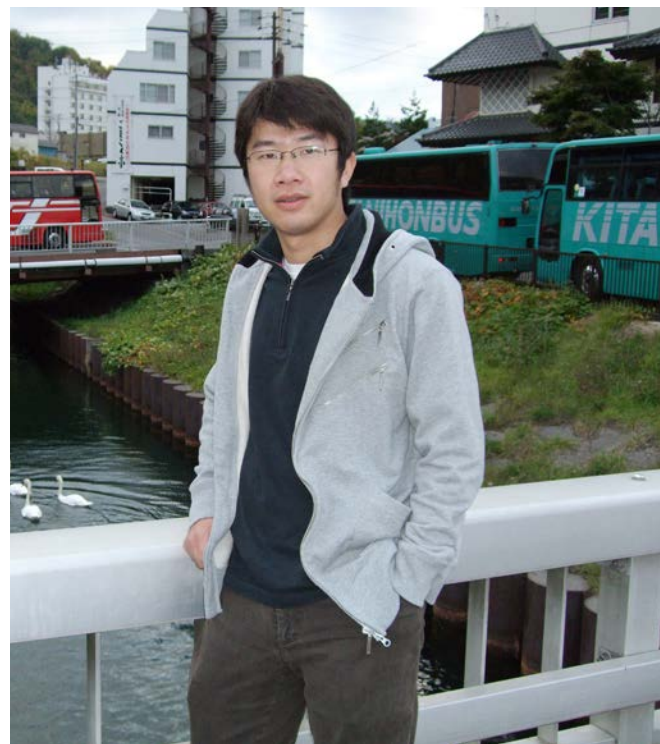
北京印尼归侨联谊会由组成的 17 个地区分会组成，

各分会代表着不同的原侨居城市或侨校。在理事会工作中，我秉承政协的好传统，讲民主、讲团结，大家的事情大家一起商量着办，有什么工作都请大家来发表意见，集思广益。虽然我们联谊会人数众多（全市最大的归侨社团），有庞大的理事会，大家却团结得非常好，工作中从来不闹矛盾，在没有办公地点、经费、专职人员的情况下，开创了一条做好社团工作的路子。自 2005 年以来，连续十次被评为北京市侨联年度“优秀社团”，去年 12 月在第九次全国归侨侨眷代表大会上被授予“全国侨联系统先进组织”称号。

政协是人才荟萃的场所，在这里我结识了许多良师益友，有区政协的老主席李书龄、沈仁道、张宝章、张志田、王珍明等同志，有知名人士和专家学者，如著名电影表演艺术家于洋同志、特级教师郗禄和老师与连树声老师，有各民主党派负责人，他们渊博的学识、严谨的工作作风和谦恭的品格，永远是我学习的楷模，激励着我不断前行。

在纪念人民政协成立 65 周年之际，我要表达对政协组织深深的感激之情，祝愿政协事业兴旺发达，祝愿各级政协组织为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出更大的贡献。◆

（作者系第一至第五届海淀区政协委员、第六届区政协常委）



吴震 福建莆田人。北京禹冰水利勘测规划设计有限公司董事长兼总经理，区政协委员。兼任市青联委员，区青联副主席。

1999 年毕业于北京建筑大学土木工程专业，2007 年 7 月毕业于澳大利亚南澳大学工程管理专业，硕士研究生，工程师。2011 年加入中国民主建国会。2012 年 10 月获得“海淀区优秀青年企业家”称号，2013 年 12 月被北京市人民政府聘任为特约监察员。

描绘水务蓝图 实现绿色梦想

——记区政协委员吴震

作为来自共青团组织的政协委员，吴震在他的履职过程中，认真履行参政议政的职责，运用他在水务环保领域的专业优势，将新理念，新技术，新工艺运用到海淀区的水环境建设中，同时，为区政府相关部门积极谋划，建言献策，替政府决策提供了重要的技术支撑。

十年来，随着社会的进步和时代的发展，水务领域和生态环境建设也发生着悄然的变化，城乡一体化进程的加快，生活水平的提高，人们对我们所处的环境有了更高的要求。然而，水资源的短缺，水生态环境的日益退化，牵动着每一个水务工作者的心，吴震，就是其中的一员。十年前，北京市政府高瞻远瞩，将涉水事物统一管理。一切都在发生着变化，原有的水利格局发生着转变，“农村水利向统筹城乡水务转变，工程水利向资源水务转变”，就是在这样的大背景下，吴震毅然决然投入到这样一个历史的转变时期，创办了具有专业技术背景的水务咨询公司。

经过十年打拼，公司从白手起家到迅速发展，从一个在创业初期只有 3-5 人的小企业发展到目前规模约 200 人的大型专业技术服务类企业，目前公司已经获得住建部颁发的水利行业设计甲级资质，国家发改委颁发的水利行业咨询甲级资质。公司完成的多项工程多次受到有关市、区领导的肯定，所做项目多次获得北京市水利科学技术奖项。从国家级的大型水利建设项目到农村基础设施建设，吴震正率领着他的团队为海淀区、北京市乃至全国的水利建设、生态环境整治做出着不懈的努力和重要的贡献。

最初的梦想

1999 年吴震从北京建筑大学毕业后，分配到了一个建筑设计院。经过了几年的辛苦工作，从一个刚刚毕业的大学生，很快地成为了一名优秀的设计师，参与和主持的几十个设计项目，均获得了业主单位的好评。在出色地完成



▲ 公司主持的海淀区南旱河再生水利用环境综合整治工程
本职工作的同时，由于他性格活泼，能力强，单位让他担任了团支部书记，组织并积极参与各项文体、公益活动，把单位的青年工作搞得有声有色，例如运动会、“五四”文艺汇演、义务植树等。由于他的热心工作，积极活跃，很快在青年组织中小有名气，接触到了很多有才华的有志青年，自身的能力和思想境界得到了很大提升，也为今后的人生道路点亮了明灯。

放弃一切 白手起家

2004年，一个偶然的机会有改变了吴震的一生。在北京实行涉水事物统一管理和工程水利向资源水务转变的大背景下，吴震用他敏锐的嗅觉对这个行业做了判断，继而做出了他人生的重大抉择：辞职，创建一家专业的水务咨询公司，注册在海淀区。这在当时可是个另类的举动。在单位同事和业内许多人眼中，他有着良好的发展空间和令人羡慕的优厚薪酬，领导的赏识更是他职业生涯蹿升的捷径，岂有放着机会发展不顾，去市场动荡漂泊的道理？许多人不能理解他的选择，甚至家人也出来反对，但是他希望能有更大的发展空间，希望人生能够得到更大的价值体现。在这种不安分的心的驱使下，吴震毅然离开了稳定的工作岗位，去寻找更广阔的发展领域，实现自我挑战。创业并不像说出去的那么好听，只有真正创业过的人才能体会个中的艰辛。

创业伊始，困难重重，他凭着一股勇气、一种信念，

在不断的拒绝声中，经多方联系后，寻找到了几家公司做为合作伙伴，共同组建北京禹冰水利勘测规划设计有限公司。公司成立时，一无人员、二无办公场所、三无经验，所有一切都是从零开始，事无巨细，所有事情都要自己亲自动手，各种困难可想而知。但是，就是在这种情况下，坚定的信念让他从来也没有动摇过。

风雨飘摇 艰苦创业

在公司成立初期，由于对业务程序不太熟悉，为了保证业务质量，吴震与业务人员吃住在一起，经常加班到深夜甚至通宵，反复就项目的方案要点进行讨论，当第一个项目顺利通过专家评审并得到业主的认可时，所有的努力和付出都得到了回报。在创业阶段，为了解决公司的生存问题，一方面不断拓宽经营思路，积极与对口业务单位联系并加强合作；另一方面积极招聘专业人员，聘请专家，提高公司自身业务能力，增强企业的核心竞争力。吴震有过取得成绩的喜悦，也经历过批评和教训，但是吴震和他的团队没有气馁，通过不过总结经验教训，公司逐渐有了一定的知名度，有了对公司信任和了解的业主单位，公司人员不断增加，公司开始进入良性发展的阶段。

壮大规模 提升品牌

创业以来，吴震本着立足北京，服务首都建设的方针，全心全意投入北京水务事业的建设，为北京市水务基础设施的建设做出了重要贡献。同时他的事业也得到了不断发展和壮大，公司的服务对象和业务领域得以全面扩展。

经过多年的发展，目前公司服务范围已经覆盖海淀、朝阳、丰台、通州、顺义、房山、门头沟、平谷、密云、延庆等12个区县以及北京市自来水公司、北京市燃气集团、首发集团等多家企事业单位。从事的业务范围涵盖节水灌溉、水土保持、安全饮水、河道治理、水环境建设、城市防洪、生态环境建设、景观绿化、市政给排水管网、污水处理、水影响评价等多个专业门类，完成了一大批具有重要意义的工程建设项目。其中，北京市中心城区雨洪水利用工程，在海淀的玉泉地区，巧妙利用废弃砂石坑，通过周密计算，将雨洪水引入砂石坑，并通过设置控制性的建设物，使桀骜不驯的洪水顺从地进入砂石坑储存，多余的洪水平缓地进入河道水系。工程的建设有效地消减了金河水系的洪峰，最大限度地利用了雨洪水，工程建成后效果十分明显。王

岐山、郭金龙等领导曾多次冒雨考察过工程的实际效果，得到肯定和好评。在生态河道的设计中，大胆突破传统设计理念，将水与林结合、水与景结合、水与人的活动空间结合，营造出林水相依、水映景秀、人水和谐的景观效果。工程措施尽可能减少人工材料的使用，减少人为干预措施。工程设计成果荣获北京水务科学技术二等奖。丰台青龙湖再生水厂建设工程是北京市第一座采用最新标准，出水水质达到地表水三类的再生水厂，工程设计克服用地紧张，设计周期短等困难，大胆采用新工艺、新设备、新标准，最终圆满建设完成工程设计任务，获得业主单位的肯定和赞誉，并荣获北京水务科学技术三等奖。

禹冰公司的成功源自吴震敏锐的政策嗅觉和强烈的社会责任感。在2004年的时候，吴震已经感觉市政府要统筹城乡，整合资源，下大力度治理水环境，而北京这方面的技术支持又比较薄弱。实际上，禹冰公司正是在北京市对水资源和生态环境建设有更高要求的大背景下，立足于海淀，有计划、有目的地打造一个专业的技术咨询服务公司。

饮水思源 回馈社会

近年来，公司本着“服务于社会、回馈于社会”的经营理念，积极为社会奉献爱心。在公司取得一定经济效益的同时，没有忘记应承担的社会责任。在“5.12”特大地震灾害时，吴震带领公司员工积极捐款捐物，体现了回馈社会的良好形象；在2008年全球金融危机的情况下，响应全国工商联和北京市工商联的号召，做到“不减员、不降薪”，为社会和谐稳定发展作出了自己的贡献；2010年8月为边远山区宁夏回族自治区海原县官桥乡麻春村捐款，用于建饮水井，解决了百姓饮水困难问题；2012年，北京经历了“7.21”特大暴雨灾害，做为水利行业单位，禹冰公司秉承着高度的社会责任感，积极帮助受灾居民，前往房山区捐款捐物，并积极投身于水利设施的修复。2011年10月，公司向中国农业大学水利与土木工程学院捐资设立“禹冰”奖学金及奖教金，并为优秀毕业生提供实习就业的机会，希望以此激励优秀大学生努力学习，奖励水利土木事业教师为社会培养更多更好的优秀人才。

社会责任 履行职责

作为一个有理想、吴震有抱负的青年，吴震在社会公众中树立了良好形象，作为年轻企业家中的佼佼者，他先

后当选了北京市青联委员、海淀区政协委员、区青联副主席。众多的身份让吴震有了更多的责任感和使命感，利用公司的这种资源技术优势，积极参与社会环境整治的建设，投身社会公益事业，热心为各级政府建言献策。2013年，吴震被海淀区政府评选为区优秀青年企业家。2013年12月，吴震光荣地被北京市人民政府聘为特约监察员。众多的荣誉更让吴震感到自身社会责任的重大。同时，吴震还带领公司员工积极参与青联组织的各项公益活动，把大家的爱心更多地传递到社会中。

爱好广泛 家庭美满

作为一个企业的当家人，吴震平时工作很忙，压力很大，最好的放松就是运动，踢足球、打台球、乒乓球都是他的爱好，他一直坚持每周踢足球，在球场上尽情的奔跑和畅快淋漓的汗水，都是释放压力的好办法。

虽然平时工作繁忙无暇照顾家庭，但一有时间，吴震最希望的就是回到温馨的小家，和家人吃一顿饭，和妻子看看电影，陪孩子去郊外游玩，享受属于自己的家庭时光。

弹指一挥间，创业之路已走过十年，取得的成绩再辉煌也已属于过去。吴震作为公司的领路人，将带领着他的团队，秉承着高效管理、诚实守信的经营理念，继续在水利事业这条道路上艰难而执着的前行，也将继续为海淀区、北京市的环境整治、水务建设做出自己更大的贡献。◆



韩小红 辽宁大连人。慈铭健康体检管理集团总裁、第十一届、第十二届市政协委员，区政协委员。兼任中央统战部医学卫生谏言献策小组秘书、北京市健康保障协会会长。原任解放军总医院（301医院）肿瘤内科医师，2001年毕业于德国 Heidelberg（海德堡）大学，获医学博士学位。被誉为“中国体检行业领军人”。参与起草卫生部《健康体检服务管理办法》专家委员会委员，2013年，被北京市人民政府聘为特约监察员。曾获“中国最具影响力的商界女性”、“科技创新人物——卓越领导者”等称号。



投身预防医学引领健康服务创新

——记区政协委员韩小红

慈铭体检，一个享誉全国的品牌。但熟悉这家连锁机构缔造者的人却并不很多。这位致力于预防医学，积极引领健康服务不断创新的人，就是北京市和海淀区政协委员——韩小红。

大医之心 勇闯商界

出生于医生世家的韩小红，从小立志成为一个医生，解救病人的疾苦。大学毕业后，她顺利进入到了原解放军总医院（301医院），成为了一名肿瘤内科医师。然而，面对着肿瘤科晚期癌症的病人，韩小红能做的只能是尽量延长其生命，减轻其痛苦，而不能完全治愈。这让韩小红的“医者之心”，大受折磨。她抱着对治愈肿瘤的希望，远赴德国，踏上了国外的求学之路。但是，当她在求学的过程中，她

越来越清晰，晚期肿瘤是没有办法治愈的，而解决这个问题最好的办法就是把治疗端口前移：早诊断、早治疗。她深深地记得德国卫生部长所说的话：“体检让国民的患病率和死亡率降低了20%”。这给了韩小红很大的信心。然而当时在中国，预防疾病的意识还远未形成，更别提进行健康体检。她在心理默念：这才是我应该做的事。因为在她的心里，藏着一颗“大医之心”，她希望能够让更多的人活得幸福、健康。

2002年，韩小红回国，创建了中国第一家专业健康体检中心——慈济健康体检（慈铭体检集团前身），成为了中国健康体检行业的第一人。经过韩小红的不懈努力和积极奔走，健康体检的意识已经在大多数人心目中树立起来，慈铭健康体检管理集团已经成为一家以健康体检为主营业务的股份制连锁机构。目前慈铭集团在全国各地已有直营连锁机构

42家，遍布十余直辖和省会城市，并在哈尔滨、通辽、东营、潍坊、泰安、烟台、合肥、福州、潮州、郑州、银川、西宁、贵阳、湛江、海口、聊城、临朐等地设立了24家加盟公司。

慈铭体检集团始终以“生命之托，质量为本”为自己企业的价值标准，是国内率先通过ISO9001质量管理体系认证的医疗机构，引进国内外最先进的医疗设备，是北京首家引入无痛电子胃肠镜的医疗机构，并拥有世界领先的医疗设备64排CT等。目前，慈铭集团已达到年体检量近200万人次的服务能力，累计接待体检客人900余万人次，从“上医治未病、预防为先”的角度，在预防疾病上投入1元钱，就节省9元的治疗费用，慈铭体检集团为国家节省医疗资源开支达百亿元。

作为起草委员会专家委员，韩小红参与了卫生部《体检机构管理办法》的起草工作，2005年以“中国健康革命先行者，中国健康体检行业领军人”的头衔被评为“北京十大影响力”人物，2006年又被评为“中国海归十大创业新锐”之首，2009年再次获得“北京影响力·影响百姓经济生活的十大人物”称号。2012年，她凭借对预防医学的发展所做的贡献，获得了医师界的最高荣誉“中国医师奖”。2013年，她以“治未病的铿锵女将”，获得了当代“大医精神”。

一路走来，韩小红也付出了很多艰辛。她是健康体检行业内最早做公益的人。2003年3月，慈济体检与北京娱乐信报共同启动了“为万名出租车司机免费体检”活动，打响了慈济的品牌。之后，韩小红又签订了第一个大客户订单，从此，慈济的体检蒸蒸日上。在发展势头良好的情况下，她开始着手开设分店。

然而，一连串的困难接踵而来。第二家店开业时，“非典”暴发，一夜之间，所有订单全部撤销。当时有人建议她辞退员工节约成本，而她选择的是与员工们站在一起，亲自带领员工卖口罩、卖温度计，终于挺了过去；2004年，慈铭第三家体检中心落成，一场大火，将所有投入都化为灰烬。韩小红来不及悲伤，迅速带领员工从废墟中厘清思路，一点点把店重建了起来。

可是好景不长，韩小红的父亲第一次到她的体检中心体检，却被查出了癌症晚期；而几乎同时，她在韩国考察期间，也检查出了患有胃癌，所幸是早期。

韩小红没有被病魔吓倒。她给自己定下了一个目标，把公司做好，把女儿照顾好，并陪同父亲度过他最后的日子。

然后她自己去做了手术，通过调养和不断的体检复查，她身体恢复了健康的状态。在她与癌症搏斗的这几年，以深度体检为基础的健康管理医院在她的脑海里形成，“我感恩体检，给了我第二次生命，也希望将最先进的健康管理带给我身边的人。”韩小红说。

不断探索 创新健康服务模式

韩小红创建的慈铭健康体检管理集团，事实上是创建了一种以预防医学为基础，以服务客户为中心的健康体检服务模式。这一个模式给中国的健康服务业，甚至是医疗行业带来了三个转变：一是体检行业从无到有；二是国人没有健康体检意识和行动，到今天健康体检已经成为大多数有责任担当企业的普遍福利甚至是个人生活习惯的改变；第三个改变则是由慈铭体检人性化服务而引发的国内整个医疗行业服务水平的大幅提升，慈铭体检完全超越公立医院的服务质量，使人们对非公医疗从存疑到认同的改变。从另一个方面，也促进了公立医院服务质量的提高。

然而，对于韩小红来说，她认为这只是健康服务的“1.0”状态。她并没有满足于现状，而是继续像一个求知者一样，去深入研究探索，不断地去看企业，不断地去研究产业链。在她看来，一个企业开了50还是100家连锁店并没有区别，最重要的是要创造新的服务模式，为客户提供更专业、更全



▲ 在德国海德堡大学求学

面的服务。

于是，在韩小红的积极探索下，以“慈铭奥亚健康管理医院”为模型的健康服务“2.0”模式应运而生。这一次，韩小红不仅仅是将治疗端口前移，而是将目光聚焦在了全生命周期的健康管理。

此服务模式将健康服务的产业链进行了延伸，以“深度体检”为基础，“私人医生”服务为核心，“抗衰老”服务为依托，专注于亚健康人群的健康管理。韩小红整合了全国知名专家资源和国外先进的医疗资源，集合中西医之精粹，形成了私人医生团队“多对一”服务形式，设身处地的解决患者的问题。

而随着移动互联网的快速发展，移动互联技术也不断推动着健康服务形式的转变。把握住大数据、云计算等技术发展的脉搏，韩小红的脑海里已经勾勒出了更新的服务模式。

慈铭体检联合了移动互联、智能医疗、可穿戴式设备 etc 公司等共同搭建云健康服务的平台，利用他们的技术和手段，为慈铭体检集团的客户量身订作一对一的健康咨询，连续的健康报告以及慢病管理、健康干预等服务，而这仅仅是一个开始。

参政议政 心系民众健康

成为北京市和海淀区两级政协委员，韩小红深感责任重大，以积极向上的精神，服务社会，回报祖国，承担着大量的社会工作。围绕着民营医疗机构的发展，全民健康事业的发展，积极建言献策。作为唯一民营医疗机构的专家委员会委员，参与起草卫生部《健康体检服务管理办法》。作为中央统战部医学卫生谏言献策小组秘书，积极发挥自己的专业优势，进行谏言。作为北京市健康保障协会会长，积极组织行业平台的工作，北京市健康保障协会被中国社会组织等级评估委员会评为 5A 级协会。

同时，韩小红还带领企业，积极开展公益活动，回报社会。积极践行“为人民健康服务”为企业核心价值观念，努力实践“利己、利家、利国、利民”的健康体检经营理念。

曾经举办过为万名“的哥”免费体检，为贫困母亲捐款，为抗日老战士免费体检，资助数名贫困大学生等活动。2008 年，在“5·12”大地震中，慈铭人纷纷捐款捐物，累计达 130 多万元，她个人捐款 10 余万元，并亲自担任抗震救灾抢险医疗队队长，朝阳区授予慈铭“抗震救灾先进



▲ 慈铭奥亚健康管理医院内景

医疗集体”称号，北京市卫生局赠与慈铭“首都的骄傲，事业的楷模”锦旗。在北京奥运会期间，慈铭免费赠送外国友人 10 万张健康保障卡，组织了 800 人的应急义务献血队，免费为圣火传递者体检，走上街头为奥运志愿者做好医疗保障。积极组织参加北京市适龄妇女“两癌”筛查工作，圆满完成了 2000 多名妇女子宫颈癌、乳腺癌的筛查任务等。2013 年，韩小红参加《赢在中国蓝天碧水间》公益活动，为碧水基金公益组织捐款 100 万元。据统计，近年来她带领慈铭集团致力于社会公益及光彩事业，累计向社会捐赠价值超过 1000 万元。

韩小红用极大的热情投身到了预防医学和健康服务业中，健康服务业的每一次飞跃和发展都离不开慈铭体检的身影，也离不开她的开拓创新和对时代机遇的把握。作为一名医生，韩小红心系民众健康，以一己之力改变着健康服务。作为一名企业家，她肩负着社会责任应有的担当，为民营医疗呼吁，为全民健康呼吁，带着心中那份沉甸甸的责任，为了健康服务业更好的发展，为了北京市和海淀区更好地发展，继续努力前行！◆

李达章 台湾台北人。创译通达（北京）咨询服务有限公司总经理，区政协委员。台盟海淀区工委委员，曾在国家计委经济研究所世经室工作，参与研究中国入世前（GATT）等问题。现主要从事日语方面的翻译、版权等工作，并为旅日著名作家陈舜臣先生的作品版权做代理。



“接地气”让履职更充分

——记区政协委员李达章

印象中，海淀区政协委员李达章一直是质朴而实在的，一如他的调查和提案，那都是他亲身经历的思考、体会，而这些思考和体会则是他关注社区和民生的结果。李达章认为：政协委员的所作所为就是为了民生，希望大家共同努力，扎扎实实地接地气，为民众多做一些实事。

关注社会价值取向 聚焦文化发展

李达章委员大抵算是较早一批的自费留学生了。1987 年他结束了留学生活，回国就职于当时的国家计划委员会

经济研究所，开始从事有关世界经济及他国经济的研究。7 年时间的“科研”，让他有机会参加了不少课题研究，例如有关“加入 GATT（世贸组织的前身）的前期准备”以及“外向型经济结构调整”等研究课题。

1994 年李达章进入一家外企，一干就是 12 年。当社会还处在对外界相对封闭、经营理念相对陈旧、办事效率相对低下的时候，你会在各种思维上的“冲突”、各种理念上的“冲突”、各种认知和价值观念上的“冲突”中有许多意外收获，它们是终身难忘的。回想那段经历，除了日



▲ 翻译著作《设计的深读》

常的翻译工作, 在经营层面、管理层面、员工层面的调解、斡旋似乎成了他的第二职业。在离开外企之后, 他发现原本以为碌碌无为的几段经历竟然在无意之中对他今天的工作, 尤其对思维方式有着极大的帮助。留学经历自不用说, 回国后经济研究所的研究经历以及办事方式等等都在无形中影响着他、启发着他。这个阶段的历练使他对社会和文化有了新的认识, 也为他涉足文化领域打下基础。自 2007 年开始, 他独家代理日本著名华人作家陈舜臣先生的作品。代理版权之后, 他开始逐渐了解这一鲜为人知的知识产权领域。与此同时, 他也开始了翻译图书的工作。随着版权代理和翻译工作的逐步深入, 他开始痛感鱼龙混杂的图书

市场、翻译市场, 尤其是翻译国外好作品的稀缺程度以及翻译质量的优劣差距之大恐怕是世界绝无仅有的。令人欣慰的是这两年通过各方面的努力, 以及政府大力发展文化产业政策的出台, 加上民众对知识产权的尊重和认知在不断加强和提升以及法律常识的普及, 文化市场已经开始迈入去粗取精的过滤阶段。经过他几年的努力, 陈舜臣先生的巨作《中国的历史》7 卷套以及《鸦片战争》、《耶律楚材》以及《成吉思汗》等近 30 部作品开始陆续出版, 他欣喜的看到民众的阅读需求已经转向更具史实性、更具客观分析、更具正能量、更具正确价值取向、更具理智和文学修养的作品。

与此同时, 他作为一名台盟盟员, 积极主动关注所有与台湾相关的事务。2012 年台盟北京市委举办了第五届《交流与共享》大会, 作为台盟的一员, 他在小组会上做了“观风一求同存异的一扇窗”的发言。他以为, 当两种制度、意识形态各异的社会欲协同发展抑或并行抑或交融之际, 彼此之间价值取向的认同和认知将不可避免的发生碰撞, 如何寻求一个彼此均可接受的、趋同的、包容的价值取向将成为两岸民众关注的焦点。因此, 在两岸出现“温和景象”之际, 恰恰是彼此冷静、深入了解的大好时机, 而此时彼此坦诚相待且深入的“观风”又恰恰是彼此建立互信、求同存异以及对中华思想价值取向认同的切入点。

关注海淀发展 聚焦社区百姓

2012 年李达章当选为海淀区第九届政协委员, 并成为文化发展咨议小组的一员。他参加了当年 10 月份举办的“2012 年度创新与和谐海淀论坛”, 并就《以数字圆明园为基础, 逐步探索有限修复、复原实物性文化设施的可能性》作了大会发言。其发言的主旨是, 在海淀区高科技领域飞速发展的同时, 如何探索经济领域与文化领域出现的虚拟与现实的契合点, 并就如何回归实物性人文景观等中国特

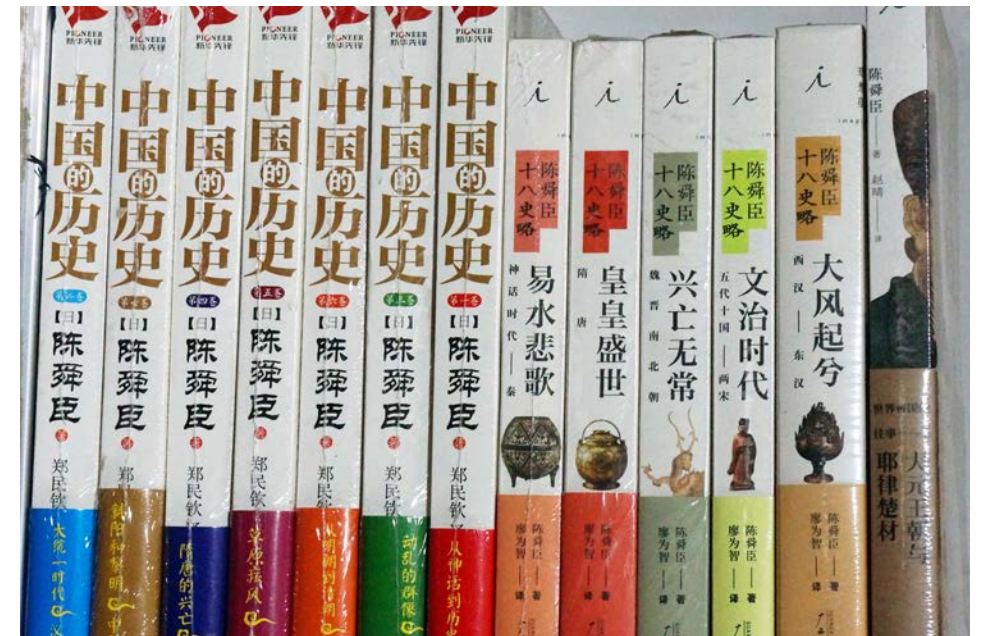
有的人文社会形态提出了看法。简单地说, 当经济飞速发展之时, 整体社会的可持续和谐发展除了他们创造的虚拟数字(数码)经济价值之外, 不应该忘记他们创造虚拟世界的最终目的, 即始终服务于活生生的现实人类社会这一终极目标。那么, 他们能留给后人的历史具象只有一张充满虚拟的 U 盘显然是不可取的。因此, 随着人类社会的发展, 他们需要创造可供人类各种感官去触摸的、去思考的、足以引导人类及全社会产生共鸣的实物性财富。而就目前的海淀经济发展态势而言, 实物性经济领域的价值取向被虚拟物象的价值取向所淹没, 甚至被排斥。他认为海淀区不仅是北京市也是全国的文化大区, 其优势占尽了天时地利人和。如果不能很好的探索和研究这一区域内得天独厚的文化瑰宝, 数年后乃至数十年后必将是海淀区无法弥补的一大损失, 也是北京市、全中国的一大损失。

李达章成为政协委员之后, 随着履职工作的一步步深入, 他开始逐渐领悟和理解参政议政的重要性。他积极参加区政协、区统战部各种形式的学习和调研, 通过直接参与街道举办的各种学习、研讨以及与街道工作人员的直接

交谈, 让他对街道繁重的基层工作有了进一步的了解, 基层工作做好与坏对百姓心中的政府形象有着最直接的影响力, 看到基层干部的付出和辛苦, 再次让他深感作为一名政协委员履职责任的重大。二年多来, 在“接地气”中拓展了他参政议政的思路, 促使他对履职过程中的提案、调查研究等工作更加关注。为此, 他把更多的目光聚焦到关系着千家万户民情、涉及社区群众切身利益的

问题上, 他积极参与《关于海淀区社区居民健身意识和健身行为的调查》和《社区老人健康需求的调查分析》和《海淀区社区卫生服务体系建设》等课题。认真反映社情民意, 撰写《关于“沙窝街”被阻断问题的解决意见》提案, 参与了《关于举办海淀区全民健身运动会的建议》《关于提升海淀区农村公共服务的建议》《关于进一步推进海淀区“智慧社区”建设》等提案。围绕社区, 围绕民生问题开展调查工作, 尽最大可能接地气, 积极反映社情民意, 为百姓做一些实事是他这两年来通过履职获得的最大体会。俗话说, 办法总比问题多, 或许提案或课题暂时无法得到理想的解决, 但他相信只要坚持不懈, 只要继续努力探索, 一定能迎来海淀区的美好明天。

两年多来, 政协委员的履职工作让李达章委员对海淀区有了一个全新的认识, 同时也让他更增添了一份社会责任感, 有了很多理性的思考。2014 年初春的社区, 留下了李达章委员坚实的脚步, 他又开始了海淀区社区义工的发展现状调查。他在做好本职工作的同时, 继续“接地气”, 更好的发挥一名政协委员的作用, 履行应尽的责任和义务。◆



▲ 编辑出版的系列历史读物

委员素描



刘广利

中国农业大学信息与电气工程学院副教授，区政协委员

出生年月：1971.12
籍贯：河北邯郸
民族：汉族
所在界别：中国国民党革命委员会北京市海淀区工作委员会
委员号：014
个人爱好：工作本身也是兴趣所在，除此之外还有健身长走、篮球、音乐、看书。

问：成为海淀政协委员这几年中，最大的收获是什么？

答：成为海淀政协委员，是一生最重要的阅历与财富。首先是自豪，其次是责任，收获了友情与体悟，特别是在履职过程中学习与提高，为海淀建言献策，贡献力量，实现自我价值。

问：对政协组织有哪些新的感悟？

答：政协组织是家，作为大家庭中的一员，感受到了温暖与关爱，同时也有一份沉重的责任和担子，这也敦促我要立足本职，积极参政议政。首先是关注海淀大事，其次是学习和提升参政议政能力。政协委员们都是各行各业的精英，聚是一团火，散是满天星，上要接天线，下要接地气，为海淀区经济社会的发展提供了必要的决策参考，树立了良好的正能形象。

问：在本届中，还有哪些履职设想？

答：本届履职，我还是希望深度融合专长与区情。具体而言，我的专业特长是信息技术与农业的结合，其实这是第一产业和第三产业的结合。我认为海淀区纯农业的发展已经不是重点，但如何将海淀区农村地区的一体化发展纳入到核心区建设中来，实现一产与三产的深度融合，重点发展一产中的三产，是实现京津冀一体化协同发展的重要理念与思路。我会将智慧型安全食用农产品或食品的技术与信息服务作为本届履职的主要方向。

问：还想对政协和委员们说些什么？

答：一是希望政协组织以及委员们继续发扬“聚是一团火，散是满天星”的理念，特别要发挥满天星的作用，在各个领域各个区间，实现局部代表性和建设性协同，为海淀区发展切实做到帮忙不添乱，并让委员具有使命感和归宿感；二是希望将界别活动与参政议政充分结合，通过调研凝聚力量，通过论坛广开言路，通过学习科学献策；三是加强学习，特别是热点问题的交流和沟通，大多委员除了本专业外，在政治敏感度和把握度方面还有欠缺，尤其在区情跟踪上需要长期学习，还有就是政治理论和国家政策方针方面的学习也要加强。



吴敏华

首都师范大学信息工程学院副院长、教授，区政协委员

出生年月：1965.03
籍贯：浙江余姚
民族：汉族
所在界别：中国农工民主党北京市海淀区委员会
委员号：049
个人爱好：旅游、摄影

问：成为海淀政协委员这几年中，最大的收获是什么？

答：最大的收获是对问题和事物的看法不再像是“井底之蛙”。成为海淀政协委员这几年，每年都参加很多培训和讲座，还有政协的区情快报，对海淀区、北京市以及国家的发展情况了解更多，思考得也更多，更有了主人翁意识，希望能更好的发挥“光和热”，海淀的发展也应该有我的一份贡献，在单位也特别愿意与大家沟通交流，把我知道和了解的告诉别人。

问：对政协组织有哪些新的感悟？

答：两年多来，我感觉政协委员的工作、党派工作和我自身的工作已经融为一体了。在做好本职工作的同时，积极参政议政、履职建言，这是委员的责任。同时总能感受到政协组织的关心和帮助。每年生日，都能收到兴业主席的祝福短信，每次活动，政协都提供了最贴心的帮助和照顾。政协搭建了很好的参政议政舞台，我们必须履行好委员的职责。

问：对发挥自身专业特长，更好地履行委员职责有哪些想法？

答：首先要立足本职工作，在工作岗位做出优异成绩，真正具有一定的代表性。其次是要加强学习，提高政治思想觉悟和政治把握能力，真正做到与共产党同心同德、同心同向、同心同行。第三是要加强参政议政的意识，认真做好深入的调查研究，多思考，及时、准确地反映社情民意，为有关部门决策提供详实的数据和可靠的依据，为解决群众反映强烈的问题提出切实可行的意见和建议，为建设美丽海淀贡献自己的力量。

问：在本届中，还有哪些履职设想？

答：我在首都师范大学工作，负责学生的培养，同时由于培养师范生，也接触到中小学信息技术、通用技术的教育教学。因此，成为政协委员后，在中小学技术类课程的师资培养、学生课外实践能力培养方面提了5个提案，有些建议也得到了采纳。其实我的工作里有很大一块是北京市技术类课程师范生的培养，以前考虑到师范生培养不全是海淀的工作，所以这方面的建议不是太多，今后想在这个方面多提些建议，希望能够培养出更多社会需要的人才。

委员素描



刘艳青

铁科院（北京）工程咨询有限公司副总经理兼总工程师、研究员，区政协委员

出生年月：1965.11
籍贯：河北徐水
民族：汉族
所在界别：九三学社北京市海淀区委员会
委员号：070
个人爱好：工作之余，兴趣无多，唯一“饮”一“食”，喝茶吃面，渐成习惯。

问：成为海淀政协委员这几年中，最大的收获是什么？

答：最大的收获是由作为一个政协委员的“荣誉感”和“自豪感”向“责任感”和“使命感”的转变。能成为海淀政协一员，与各界精英一起参政议政，倍感光荣和自豪。随着履职的深入，使我更多地感受到了作为一名政协委员的责任和使命，它促使我更加努力地提升自己的履职能力，积极参加调研视察，参政议政，为我区发展做出应有贡献。

问：对政协组织有哪些新的感悟？

答：政协组织参政议政的平台更广泛了，通报、视察和调研活动越来越规范，专题议政的频率越来越快高，也更有针对性了，沟通的渠道越来越畅通，政府各部门的主动性越来越强了，关注问题比讲成绩多了，提案的答复和落实越来越具体了。当然委员们也越来越累了，哈哈！

问：对发挥自身专业特长，更好地履行委员职责有哪些想法？

答：我的专业是地下工程，行业是交通，对海淀历史文化也感兴趣，在今后的履职过程中将注重结合自身专业、熟悉领域或关注点，凭借长期的业务积累及广泛的资源来源，在调研课题的参与、提案撰写、议政会议等活动中有选择地关注相关问题，如交通规划、地下空间利用、生态文明建设中的文化建设、文物保护和乡土文化留存等。同时也建议政协要针对委员的特点，结合我区发展中的问题，建立有针对性的活动平台，一事一议或长期跟进，使同行业间的交流更加深入，也能更好地发挥其专家参谋作用。

问：在本届中，还有哪些履职设想？

答：一是继续关注海淀北部新区建设，尤其是规划和建设中对远期发展有影响的生态问题和交通问题。海淀北部新区的交通规划，应有更加前瞻和开放的思想准备，做到未雨绸缪，以发展地下轨道交通网为主，有条件的先上，没条件的预留发展空间和接口条件，并充分考虑和相邻区域的规划布局及交通体系协调，做到内通外畅，共同发展。二是继续关注海淀传统文化的传承和乡土文化的留存。



吴京

中国同源有限公司总经理助理，区政协委员

出生年月：1962.02
籍贯：台湾南投
民族：汉族
所在界别：台湾民主自治同盟北京市海淀区工作委员会
委员号：077
个人爱好：旅行、读书、看电影、听时事评论节目

问：成为海淀政协委员这几年中，最大的收获是什么？

答：我成为政协委员已历八年，与许多前辈及优秀委员交流，我学到了很多参政议政的宝贵经验，参加走访调研活动开阔了眼界，撰写提案和信息提高了参政议政的履职水平。几年来，我所递交的提案都得到了相关职能部门的重视，我撰写的反映台湾民意的信息得到了全国政协的采用。要说在这八年中最大的收获就是自己在履职中所做的努力能得到认可。

问：对政协组织有哪些新的感悟？

答：政协组织是中国特色多党合作制度的重要机构，委员可以通过提出提案、反映社情民意等方式履行民主监督职能。可以就政治、经济、文化和社会生活中的各种重要问题以及人民群众不变关心的热点难点问题，开展调研，通过调研报告、提案、建议案或其他形式参政议政。在成为政协委员之后我更加体会到这种“协商民主”形式是人民当家作主的具体体现，对坚持党的领导，依法治国有重要意义。咱们海淀政协就像是一个大家庭，在这里充满了友爱与和谐，洋溢着浓浓的亲情；又象是一个大舞台，在这所大学里委员们相互学习共同进步，政治敏感度和参政议政能力得到了提升；更像是一个大舞台，每位委员都能结合自身实际深入基层、关注民生，积极履职，实现自身价值，展示风采。

问：对发挥自身专业特长，更好地履行委员职责有哪些想法？

答：政协委员利用自身的专业特长更好地履职是许多委员对自己的要求。我从事的工作主要是对外贸易，对国际、国内的经济形势和外贸企业的情况比较了解，在当前国际经济持续低迷，国内面临经济转型的重要时期，作为政协委员，我应该勤思考、多观察，及时反映外贸企业面临的问题，提出好的意见和建议，为外贸企业走出困境贡献绵薄之力。

问：还想对政协和委员们说些什么？

答：回想几年前我被台盟区工委推荐成为海淀政协委员，在兴奋之余更感觉责任重大，深知作为政协委员既是荣誉，同时也肩负着履行政治协商和参政议政职责，实践民主监督的重任。在政协这个大家庭里，我希望能与各位委员一起，为海淀发展贡献更多力量。

委员素描



郭英剑

中央民族大学外国语学院院长、教授、博士生导师，区政协委员

出生年月：1963.08
籍贯：河南洛阳
民族：汉族
所在界别：中国民主促进会北京市海淀区委员会
委员号：046
个人爱好：喜欢看书、听音乐、观看体育比赛

问：成为海淀政协委员这几年中，最大的收获是什么？

答：最大的收获是有机会与各界精英人士一起参政议政，发挥个人所长，为海淀的发展做出自己微不足道的贡献。在我所在的民进界别，有来自高校出版研究机构的人员，也有来自医药卫生单位的人士，还有成功的企业家，跟大家在一起讨论海淀区各项事业的发展，个人受益很多，既开阔了视野、增长了见识，也有机会跨越个人的职业与专业的局限，与不同职业和专业的人士一起调研、提出提案，为海淀区的发展尽绵薄之力。

问：对发挥自身专业特长，更好地履行委员职责有哪些想法？

答：政协委员在履行职责时，首先应该发挥自己的职业优势。作为一名高校教师，我关注的焦点主要是高等教育的发展以及高校的外部环境建设。既提出过关于加强高等教育与基础教育联系的提案，也提出过治理高校周边环境的提案，这些都得到了相关部门的关注。其次，应该发挥自己的专业特长。作为一名英语专业的教师，我主要关注海淀区在国际化建设中的一些问题。对海淀区创建文明城区的方案提出过一些建议，也得到了有关方面的积极回应。

问：在本届中，还有哪些履职设想？

答：在今后的一段时间内，我关注的主要焦点是海淀区企事业单位的英文标牌翻译的问题。经过一年多的时间，已经完成了先期调查、拍照查证工作，将在今后一个时期对相关单位的英文标牌问题，提出具体的建议和提案。

问：还想对政协和委员们说些什么？

答：我所在的学习和文史委员会，曾经组织了多次调研，并以此为基础开展座谈和提案办理活动，个人感到受益很多，既了解了海淀区乃至北京市的情况，扎实有效地推进了提案办理，也增强了委员之间的沟通和交流。希望政协今后多组织一些类似的活动，使委员们的履职更接地气，做得更好。



张 翾

中国石油勘探开发研究院实验中心室主任、高级工程师，区政协委员

出生年月：1963.10
籍贯：山东青岛
民族：汉族
所在界别：中国民主同盟北京市海淀区委员会
委员号：022
个人爱好：珠宝欣赏、交流、收藏，参观珠宝展、珠宝城。

问：成为海淀政协委员这几年中，最大的收获是什么？

答：成为海淀政协委员后，更深入地了解了区情民意，切实感受了海淀发展，广泛结交了各界贤达，同时也感受到了政协的职责，促使我去不断增强政治修养，提高履职能力。

问：对政协组织有哪些新的感悟？

答：在世情、国情发生深刻变化的新形势下，政协面临着自身建设考验、市场经济转型考验、社会稳定考验等，同时也面临着精神懈怠、能力不足、脱离群众、消极腐败的危险。感悟新形势下政协委员团结、维稳、富民、强国的责任，感悟时代的前进要求政协委员要积极、廉洁、自强、为民。

问：对发挥自身专业特长，更好地履行委员职责有哪些想法？

答：首先要做好本职工作，我是石油行业中岩矿鉴定的专家，科学正确鉴定出储油层岩性，能为找油气降低成本、能为找更多油气提供可靠证据，从而为国强民富提供能源基础。同时，现在宝玉石行业很火热，但却缺少宝玉石定性标准和价格标准，珠宝市场管理也不够规范，导致行业价格混乱，影响消费者利益。因此，无论是作为从业者还是政协委员，在推进标准建立和规范行业管理上，都有义不容辞的责任。

问：在本届中，还有哪些履职设想？

答：通过积极建言献策、反映社情民意信息、提交提案，推进个体商业用人合法化、制度化。

问：还想对政协和委员们说些什么？

答：人民政协要始终与人民心贴心，要在一线为民履职，政协不仅要“动口”还要“动手”，要从“视察调研型”向“动手出力型”转变。委员应多参加政协的各项活动，每年至少提出一件高质量的提案。

委员素描



屈 平

北京鑫富瑞普微计算机系统有限公司董事长、工程师，区政协委员

出生年月：1963.12
籍贯：内蒙古兴安盟
民族：汉族
所在界别：中国民主建国会北京市海淀区委员会
委员号：036
个人爱好：读书、散步、旅游

问：成为海淀政协委员这几年中，最大的收获是什么？

答：政协是个和谐的大家庭，我在其中结识了来自不同界别的委员，从他们身上学习到了许多知识。对海淀区的区情有了更深的了解，增强了责任感与使命意识，受益匪浅。

问：对政协组织有哪些新的感悟？

答：人民政协组织是中国人民爱国统一战线的组织，具有政治协商、民主监督、参政议政三项职能，是实现各党派团体、各族各界人士在中国政治体制中中共国是、发挥作用的重要平台。

问：对发挥自身专业特长，更好地履行委员职责有哪些想法？

答：我本身就是做企业管理工作的，履职设想就是结合本职工作，在海淀的经济领域积极参政议政、建言献策。

问：在本届中，还有哪些履职设想？

答：我是中国民主建国会会员，结合民建是以经济界人士为主的特点，团结广大会员，在经济领域积极建言献策，为海淀的发展尽自己的一份力量。

问：还想对政协和委员们说些什么？

答：海淀政协是我们政协委员的家，谁不爱自己的家呢？我将和广大委员一起，齐心协力共同建设和维护好我们共同的家园。



李 焕

北京电视台主持人、制片人，区政协委员

出生年月：1963.07
籍贯：北京市
民族：满族
所在界别：中国致公党北京市海淀区委员会
委员号：061
个人爱好：看话剧、旅游、收藏

问：成为海淀政协委员这几年中，最大的收获是什么？

答：两届当政协委员的时间里，结交了很多的朋友，开阔了视野，政治上更加成熟。深刻认识到要抛开自己的利益得失，代表更多人民的利益去思考问题。在政协这个大舞台上，优秀的人才在一起交流学习，共同提高，为海淀的发展建设有自己的参与而感到荣幸。

问：对政协组织有哪些新的感悟？

答：政协组织具有更广泛的代表性和政治上的包容性，它在发展中国特色社会主义伟大事业中的前景很广阔，在我国政治生活中不可取代。这同时也要求政协委员要不断提高自己参政议政的能力，要求真务实，接地气。

问：对发挥自身专业特长，更好地履行委员职责有哪些想法？

答：因为是新闻媒体人，我更关注电视报道中特别需要帮助的弱势群体和贫困人群，希望能在帮扶救困这方面做好桥梁和纽带作用。

问：在本届中，还有哪些履职设想？

答：在充分调研的情况下，在自己所在的界别中，积极履职，关注民生问题，希望能够代表群众发出自己的声音。

问：还想对政协和委员们说些什么？

答：希望海淀政协一如既往地委员搭好履职平台，更好地凝聚委员的力量，发挥委员的聪明才智，担起责任的重担，让委员们快乐履职，关心海淀、热爱海淀、建设海淀，把海淀建设得更美好。

加大科技成果转化创投引导资金 吸引社会资本 推动成果产业化

提案人：曾军

一、情况说明

科技创新的过程可以简化分为三个阶段：研发阶段（原理/理论发现或技术概念形成）—成果转化阶段（技术开发：产品原型试制/小试、中试）—产业化阶段（批量试制与销售）。从国际惯例来看，科技创新从研发到小试和中试再到产业化需要投入资金的比例是1/10/100。由于小试和中试阶段的投资具有较大的风险且资金需求较大，导致这两个关键环节的投入严重不足，成果转化阶段的资金缺乏更为严重。海淀区是全国科技成果集聚度最高的地区，成果转化阶段的资金缺乏也十分明显。与欧美成熟市场经济一样，出现了所谓“市场失灵”现象，而科技创新具有巨大的正外部性，因此需要政府的介入和扶持引导，以弥补市场的失灵。

海淀区政府自2008年以来，一直在积极推动创业投资的发展，尤其自2012年以来，更是在全国率先加大对早期创业投资的引导，在科技金融创新和财政支持科技创新方面都走在了全国前列，也开始显现出不错的效果。

二、存在问题

在对早期创业投资的引导方面，尽管我区超前创新，在全国都起到了很大的引领示范作用，但我个人以为，我们仍然可以进一步加大力度来改善对科技成果转化的投入。

目前海淀区还没有专项科技成果转化引导基金，已有的早期创投引导基金尚未有对科技成果转化的倾斜政策；投向科技成果转化的参股基金还非常少。还没有针对早期风险投资的风险补贴。税收优惠政策在区政府多年努力下尚未得到突破。

三、意见建议

1. 设立成果转化创投引导基金（或在现有早期引导基金中明确一定的资金规模倾斜于投向成果转化），规模至少不低于2亿元（不含对某些具体重大专项成果的引导资金）；同时真正落实其参股比例可达到50%的政策；加大其对科技成果转化的引导要求，如不少于80%的投资额要投向科技研发和成果转化阶段（有市场需求和产业化潜力的项目）；增加在3-5年内可用原始出资（或加基本贷款利率）的价格回购政府引导资金的让利方式。坚持市场化原则，吸引专业管理机构和社会资本。
2. 设立对成果转化股权投资的风险补偿资金，以吸引更多社会资本投向科技成果转化。
3. 在现有基础上适当增大区政府对科技成果转化的跟投资金规模。
4. 力争给予投资于科技成果转化的创投基金以优惠税率或地方留成部分予以返还。

北京市海淀区政协第九届第三次会议 第09030043号提案办理报告

曾军委员：

您提出的关于“科技成果转化的股权投资资金匮乏”的提案收悉。海淀区管委会高度重视，召开办公会进行专题研究，要求产业规划发展处会同其他相关处室对海淀区合作的科技成果转化和技术转移基金情况进行梳理，认真研讨提案内容，明确下一步工作思路。在充分研究和沟通的基础上，我们针对提案内容形成了办理报告。现将具体情况报告如下，请审议。

一、通过权益类资金促进科技成果转化有关情况

（一）设立海淀区科技成果转化和技术转移引导基金，撬动社会资本参与成果转化

海淀区拥有丰富的科技资源，驻区高校院所每年会形成大批科研成果，但由于体制机制不够灵活，成果转化率低，较多偏早期、风险较大的科技成果存在资金短缺问题。为进一步释放科技资源能量，引导高校、院所尝试建立以市场为导向、整合国内外创新要素的成果转化和技术转移机制，引进一批具有核心技术的高端科技项目，加快本地科技成果在我区产业化，海淀区政府于2012年设立了海淀区科技成果转化和技术转移引导基金（以下简称“科转引导基金”），通过参股高校、企业、投资机构成果转化基金的模式，引导其重点关注早期成果转化项目。

海淀区先后制定了《海淀区促进重点产业发展支持办法》、《海淀区科技成果转化和技术转移引导基金实施细则》等文件，保证科转引导基金规范管理和运作。科转引导基金运行遵循引导性、间接性、非营利性和市场化原则，主要通过参股基金的运作方式，优先支持中关村科学城的产业技术研究院、特色产业园等与社会资本共同设立的科技成果转化和技术转移基金。科转引导基金所占比例不超过参股基金总额的25%，且不能成为参股基金中出资最多的一方。退出时，按照“先回本后分利”的原则，采取让利机制引导和激励参股基金将更多科技成果在海淀区落地转化。同时，通过建立项目对接、落地机制，强化投后管理，力争充分发挥科转引导基金对区内成果转移转化和产业创新的杠杆作用。截止目前，科转引导基金对外投资合作设立六支参股基金，对外投资16400万元，参股基金总规模达11.248亿元，放大5.88倍。近期，我们还在积极推进与富汇创投和中科院理化所的合作，重点支持早期、极早期科技成果在我区落地、转化。

（二）共建重大科技成果孵育基金，投资中试环节

海淀区政府与北京大学共同设立北大·海淀重大科技成果孵育基金。该基金着眼于推动北大重大科技成果产业化，并联合北大实现了一系列机制创新，重点支持一批具有原创技术和良好市场前景的重大项目，力争在5年内孵育5—10项具有国际领先、行业颠覆性的创新成果。

孵育基金于近期完成设立，一期总规模3000万元，由海淀区出资，北京大学校方无形资产对应在被投资项目中的权益归入孵育基金。孵育基金将完全投入到提案中提到的1:10:100中较为薄弱的10，即小试和中试环节。

（三）设立初创期企业股权投资基金，支持科技成果在海淀区落地、转化

为培育和发展战略性新兴产业，支持重大科技成果在海淀区转化和产业化，加速初创期企业成长，海淀区设立初创期企业股权投资基金（以下简称“股权投资基金”）。在支持初创期企业科技项目研发和产业化的同时，积极对接北大、清华、中科院等重点院校和院所，通过协同创新，挖掘并促进一批技术国际、国内领先的重大科技成果在我区落地、转化和产业化。2013年底，股权投资基金探索支持高校院所科技成果5项，投资额达285万元。

二、引导基金模式推进成果转化取得初步成效

（一）探索加快区域科技成果转化和技术转移的新模式

海淀区设立科技成果转化和技术转移引导基金，是政府、高校院所、技术转移机构和社会资本等多方共同探索促进科技成果转化和技术转移模式的全新尝试，也是构建核心区创新聚变体系，落实创新驱动发展战略的重要举措。海淀区积极发挥政府引导作用，引领社会资本关注资金相对匮乏的项目早期阶段，将目光向小试、中试等市场失灵环节转移，对加快突破成果转化最后一公里有积极促进作用。

（二）激活海淀科技资源，挖掘科技成果转化项目

科转引导基金合作设立的水木启程基金和航天科工创投基金已完成设立先后挖掘和转化清华大学、航天科工系统8项科技成果，申报和授权发明专利47项。其中，北京华卓精科科技有限公司是清华大学转化技术，研发的光刻机工件台产业化技术、静电卡盘技术等均填补了国内空白，可替代国外进口；研发的主动隔振器，性能等同于国外先进水平，可替代国外高端产品。航天中认软件测评科技（北京）有限公司是由航天科工创投基金联合中国航天科工集团第二研究院七〇六所、中国质量认证中心、中国电研院共同投

资设立的企业，其技术主要来源于中国航天科工集团第二研究院七〇六所，实现了军工科技成果的民用化。

（三）聚焦和培育“6+1”战略性新兴产业

为加快培育“6+1”战略性新兴产业，科转引导基金通过设定风险分担机制、让利机制等管理机制，引导参股基金聚焦和培育“6+1”战略性新兴产业。截止目前，两支参股基金投资海淀区项目中，“6+1”战略性新兴产业领域8个，投资额2863万元，分别占在海淀区投资总数和总额的71.73%和32.94%。

（四）参股中以基金及知识产权运营基金，开展创新尝试

目前六支基金中，水木扬帆基金、中以创新基金、赛伯乐创投基金、智谷知识产权运营基金等四支参股基金的合作方案已通过区政府专题会审议，目前正在协议谈判阶段，将陆续完成设立。

其中，中以创新基金是海淀区与以色列开展技术转移合作雕尝试。该基金整合天津施拉特和软件园的优势资源，通过施拉祭公司挖掘以色列先进技术，通过“孵化+创投”的运作模式，引入软件园落地转化和产业化。

同时，智谷知识产权运营基金引入近年来以美国高智发明为代表的国际专利投资模式，将区域高校院所科技创新资源优势转化为产业优势，投资以知识产权为核心的无形资产，包括发明创新的科技成果及相关专利、技术秘诀等，逐步建设针对专利成果商业化的投资链条。

三、制定让利机制和投资奖励政策，弥补投资风险

为引导社会资本参与投资成果转化项目，海淀区制定了相应的让利机制和奖励政策。引导基金按照“先回本后分利”的原则，采取让利机制引导和激励参股基金将更多科技成果在海淀区落地转化，参股基金增值收益部分可按比例奖励参股基金管理机构和科转引导基金出资收益部分可按比例让利给参股基金的发起人股东或受托管理机构等。同时，海淀区金融办也制定了一系列针对投资机构的扶持政策，如投资于我区初创期或符合产业发展方向的创业企业后，可以申请房租补贴、投资奖励等。这些政策一方面提高了社会资本

的参与积极性，也在一定程度上弥补了投资风险。

四、下一步工作计划

根据您的意见和建议，我们在今后的工作中进一步加大早期科技成果转化的引导和支持力度。

（一）修订完善实施细则

《海淀区科技成果转化和技术转移引导基金实施细则》已发布实施一年，主要与高校、院所等科技成果转化和技术转移机构合作设立参股基金，这种尝试是区域促进科技成果转化和技术转移迈出的重要一步。然而在新形势下，为打破科技创新中技术到产业发展的瓶颈，充分发挥基金的产业资源撬动作用，需要以市场为导向，强化与社会资本的沟通交流，吸收借鉴先进的运作模式，持续完善引导基金的工作机制。一方面根据市场需求适时扩大引导基金规模，适度提高参股基金比重，增加对专业领域基金的引导力度；另一方面在基金投向向上进一步聚焦有市场需求和产业化潜力的战略性新兴产业早期重大项目，加强对项目培育期的资金支持。目前现行部分政策条款难以涵盖不同特点的参股基金，我们将实际运作的需要，对政策进行修订和完善。同时在现有政策环境允许的条件下，进一步研究让利机制和风险补偿机制，加大科转引导基金的跟投规模以及税收优惠政策等相关优惠政策。

（二）加强投后增值服务

鉴于参股基金和被投企业对各方资源的强烈需求，科转引导基金将加大增值服务力度，定期梳理参股基金和被投企业的发展需求，帮助其对接政府部门、金融机构、高校院所，促进参股基金和被投资企业更快更好发展。

（三）联合股权投资基金，共同支持成果转移转化

目前，股权投资基金也高度关注高校院所重大科技成果转化项目。股权投资基金对于科转引导基金扶持的技术创新突出、市场前景广阔的重大科技成果，可通过跟进投资和联合投资的方式进行共同支持。

中关村科技园区海淀区管理委员会
二〇一四年五月四日

委员意见

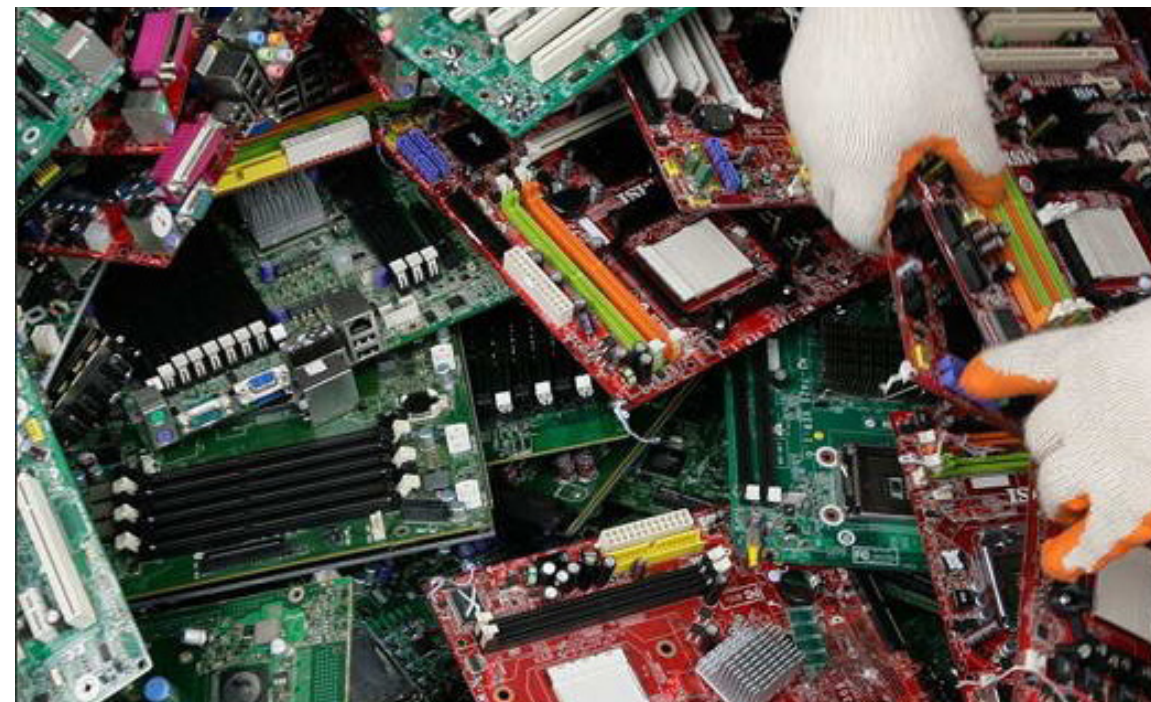
园区已开展的工作超过了本人的预想，非常有前瞻性，也很有进展和效果。对提案的答复与本人提议吻合，令我满意。希望海淀园能持续做好对成果转化的股权投资的支持，为中关村园区、北京市乃至全国树立良好示范、引领作用。

区政协委员 曾军
2014年5月5日

京津冀区域废旧物资和电子垃圾回收的模式探究

➤ 本文为区政协特邀信息员、民建北京市委中央企业小组成员、中色资产管理有限公司副总经理杨仲德报送的社情民意信息。京津冀地区拥有世界级超级城市群，每天更新的废旧物资和电子垃圾数量惊人。开发“城市矿山”，充分利用废旧物资和电子垃圾中的可回收资源，是我国缓解资源瓶颈约束的有效途径。

文 / 杨仲德



废旧物资回收处理无序发展，资源浪费、二次环境污染形势严峻。京津冀拥有世界级超级城市群，每天更新的家电、汽车、手机等废旧物资和电子垃圾数量惊人。开发“城市矿山”，充分利用废旧物资和电子垃圾中的钢铁、有色金属、塑料等资源，是我国缓解资源瓶颈约束的有效途径，是建设生态文明、减轻环境污染的重要举措，是发展城市循环经济最便捷的切入点和抓手。目前废旧物资和电子垃圾分类回收体系主渠道建设无论站点设置和回收数量方面起步艰难，没有专业资质和专业设备，规模小，人数多的“游击队”，凭借低成本投入、点多面广、机动灵活等方面的优势，仍是京津冀三地废旧物资和电子垃圾收集处理产业的主力军，遍布城乡结

合部的废旧物资和电子垃圾回收处理站点无序发展，资源浪费、二次环境污染已对我们的环境造成了极大的威胁，严重透支了城乡环境的承载能力。先污染，后治理，边污染，边治理，仍然是京津冀三地目前城乡发展的现实模式。

值此京津冀一体化规划方案起草之际，建议设立“京津冀区域废旧物资和电子垃圾回收处理一体化”专题组，共同研究区域废旧物资和电子垃圾回收和再生资源产业规划，特别关注以下几个方面：

开发城市矿山，必须以建立覆盖城乡的废旧物资分类回收体系为前提。要实现资源再生产业的持续发展，变废为宝，必须加快覆盖城乡的废旧物资分类回收体系建设步伐，要从收编“游击队”、增设回

收站点、强化分拣中心运转入手，将本地废旧物资和电子垃圾的绝大部分纳入到市政市容委监管的回收体系主渠道中来。

要充分发挥北京、天津的人才、技术优势和河北的土地、劳动力资源优势，统筹规划、合理布局设置（改造）专业特色鲜明、上下游产业链衔接的再生产业园区，并与三省市的所有分拣中心分类回收的废旧物资和电子垃圾对接处理，实现产业园区环保设施的高效利用和

产业集群效应。

要探索实行老旧汽车、家电产品以旧换新财政补贴政策，发挥其杠杆作用，并逐步扩大到手机、节能灯、电池（含手机电池、汽车铅酸电池、电动车电池）、血压机等使用量大、更新快，又易污染环境、回收价值比高的电子产品，确保废旧汽车、家电和电子产品的绝大部分被统一回收到正规拆解企业，实现废旧物资和电子垃圾无害化处理和资源化利用。

取得国务院相关部委和中央级行业协会的支持与帮助，引进国内“正规军”和再生资源回收处理过程中的新技术、新设备和新工艺，提高再生资源产业的科技含量和高值化利用，打造环保产业的“巨无霸”。◆

认识土地确权问题 推进土地集中使用

——对新一轮土地制度改革的思考

► 本文为区政协常委、中国农科院资源与农业区划所研究员曹卫东报送的社情民意信息。以土地确权为标志的新一轮土地制度改革，将进一步保障农民的财产权益，是现代文明的一大进步。但其面临的挑战也将是艰巨的，对这些挑战要有清醒的认识，同时要思考是否有更好的应对措施。

文 / 曹卫东

以土地确权为标志的新一轮土地制度改革，将进一步保障农民的财产权益，是现代文明的一大进步。不可忽视的是，此轮改革后，土地的“私有属性”几成事实。我国实行了几十年的土地国有或集体所有，一下子又回到“私有”，其挑战将是艰巨的，对这些挑战要有清醒的认识，同时要思考是否有更好的应对措施。

如何正确认识农户由此获得的财产性收入？虽然赋予了土地的财产属性，但每户多则十几亩、少则几亩地的承包地以及宅基地等，到底价值几何？如果价值并不显见，那么即使农民由此获得了财富增加，但毕竟数额有限。比如，承包出去一亩地，价格多在300-800元；自己耕种其收入也多不了多少，还费时费力。因此，经营这些财产所获取的收入，在当前社会中实在是微不足道。所谓的财产性收入并没有实质的改变。

如何保障参与流转的大户或者企业的利益？土地确权了，农民的心中石头落地了，但经营流转土地的大户及企业心里的石头却沉重了，他们的压力会越来越大。据了解，部分地区土地流转并不像管理层所期待的那样顺利，农户和承包者之间的友好协商较为困难。一是流转定价难，随意性大，一些农户甚至漫天要价，承包者不敢贸然行动；二是，毕竟流转获取的收益不高，部分农户并不在乎这些收入，因此好赖不参与流转，甚至宁愿弃耕，导致流转土地不成片，影响大户或企业承包。

如何解决已经脱离故土的所有权人的土地及承包经营权问题？承包经营自上市

世纪80年代。虽然其后有几次调整，但本着长期不变的指导思想，此次确权，如不出意外，所有权属将从上世纪80-90年代开始捋起。按照现有政策来理解土地流转，所有权人将继续保留承包权，这样的话，将会面临重大的难题。因为实际上，不少“所有权人”已经远离故乡，甚至远离祖国，还有相当一部分已经不在人世。他们的土地如何流转乃至如何继承？还有，即使有些所有者现在可以回来签订流转协议，谁能保证未来他们或者其后代还能回来签订类似协议？

土地流转是土地集中使用的较好方式。国家推出并鼓励此措施，说明国家及社会注意到土地相对集中使用是大势所趋，符合现代农业发展规律。从农业科学的角度来说，土地相对集中使用，也是提升农业科技水平的重要保障。因此，要积极

采取相应措施防范及解决土地确权中所出现的一系列问题，进一步推进土地集中使用。

笔者认为，在现有的法律框架下，我们不允许土地买卖，但我们是否可以考虑允许土地承包经营权转让，直白说，就是允许买卖土地承包经营权。这样，既不改变土地承包的属性，也推动了土地向大户集中。这其中，一是要发挥能人或企业补贴散户的作用，适当提高农户出售承包权的价格，溢价成交；二是可以考虑对一次性卖出承包权的农户予以国家补贴；三是可以考虑加大对大户或企业的补助力度，以鼓励更多大户或企业参与土地流转；四是国家可以考虑直接回购承包经营权，购买已经丧失或自愿放弃承包土地的所有权人的土地承包经营权，然后分配给大户及企业使用。◆



从观念入手遏制“餐桌上的浪费”

► 本文为海淀区政协委员、民革市委委员、北京纽曼腾飞科技有限公司总裁程静报送的社情民意信息。我国城市餐厨垃圾的年产生量不低于6000万吨。遏制餐桌浪费应从“心”做起，建立消费者自身的行为约束才是治本之策。只有当节约成为一种生活态度，成为一种生活方式，成为每个人发自内心需要的时候，餐饮浪费才能绝迹。

文 / 程 静



保守估计，我国城市餐厨垃圾的年产生量不低于6000万吨。去年央视报道称，来自中国农业大学食品科学与营养工程学院调查的数据显示：全国一年仅餐饮浪费的食物蛋白和脂肪就高达800万吨和300万吨，这相当于至少倒掉了两亿人一年的口粮。同样来自媒体的报道：全国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，相当于全国粮食总产量的1/10；全国各类学校、单位规模以上集体食堂每年至少倒掉了可养活3000万人一年的食物；我国个人和家庭每年可能浪费约110亿斤粮食，相当于1500万人一年的口粮。

与此对照的另一个数据是，至今我国仍有1.28亿人口在为温饱问题发愁。真是“朱门酒肉臭，路有冻死骨”！这种“餐桌上的浪费”实在是触目惊心，令人痛心。

最近一项调查表明，中国81%的消费者在外出就餐时有食物剩余，但仅28%的消费者表示外出就餐时不考虑餐后打包；53%的消费者表示，如果剩菜非常多才会

考虑餐后打包。一旦发现有人浪费，任何见证人都可向相关机构举报，工作人员会立即赶到，按规定罚款。

日本人AA制：日本人就餐确实是一件很需要精打细算的事情。不仅同事间的小聚如此，就连政治家们公款吃喝后都不忘AA，然后各拿账单回去报销。正因无论谁张罗饭局，大家吃来吃去最终吃的都是自己的钱，所以普通民众的饭局上很少会出现剩酒剩菜等浪费现象。

瑞典政府公开透明的信息发布：不管是高官还是普通公务员，如果要请客都要填写表格，写清宴请对象、目的、时间和地点等信息，最重要的是必须标明预算。上级领导需要确定此次请客的必要性和费用是否控制在合理范围内。由于每年招待费有限，因此部门领导会严格把关，争取把钱花在刀刃上。

世界各国为杜绝“餐桌上的浪费”现象，采取了许多措施，也收到了很大成效。

韩国“吃不了兜着走”：韩国上世纪末推出一项法令，如果一家餐馆能向顾客提供把饭菜吃光的标准菜单或能让顾客把吃剩下的饭菜打包带走，就可享受减税或减收30%税费的优惠。此举一出，很多韩餐厅在客人点餐时就努力向客人介绍饭菜的分量，力求从源头上堵住餐桌浪费。作为餐桌浪费的重灾区，多家韩国自助餐厅陆续推出“吃自助、交押金”政策，要求客人就餐前先交纳押金，如出现食物浪费现象，餐厅不会返还客人押金。尽管这项规定看起来对就餐者不公平，但自助餐厅用更低廉的价格依然能吸引到很多客人。

德国政府有点“抠”：政府的财务制度卡得很严，报销手续复杂。即便是普通宴请，也首先要填写请客申请表，详细说明请什么人，大概价格、请客目的，然后交给上司领导签字，经批准后才能请客。在德国，无论自助餐还是点餐，都不能浪

费，一旦发现有人浪费，任何见证人都可向相关机构举报，工作人员会立即赶到，按规定罚款。

日本人AA制：日本人就餐确实是一件很需要精打细算的事情。不仅同事间的小聚如此，就连政治家们公款吃喝后都不忘AA，然后各拿账单回去报销。正因无论谁张罗饭局，大家吃来吃去最终吃的都是自己的钱，所以普通民众的饭局上很少会出现剩酒剩菜等浪费现象。

瑞典政府公开透明的信息发布：不管是高官还是普通公务员，如果要请客都要填写表格，写清宴请对象、目的、时间和地点等信息，最重要的是必须标明预算。上级领导需要确定此次请客的必要性和费用是否控制在合理范围内。由于每年招待费有限，因此部门领导会严格把关，争取把钱花在刀刃上。

美国政府预算里并没有招待费一说：因美国各地政策不同，很多议员和市级政府官员是否拿薪水都由该市决定。很多薪水都是象征性的，更别提招待费了。许多政府部门举行欢迎外宾的仪式时，也是自己解决饮食问题。

从观念入手。从北京开始，每个公民都要动员起来，从思想上树立起浪费可耻、节约光荣的正确观念。遏制餐桌浪费应从“心”做起，建立消费者自身的行为约束才是治本之策。只有当节约成为一种生活态度，成为一种生活方式，成为每个人发自内心需要的时候，餐饮浪费才能绝迹。全民观念的转变是一件任重而道远的工程，需要政府、媒体、个人乃至全社会的共同努力。◆

积极保护历史文化传统 着力打造文化精品

7月22日，全国政协召开“构建现代公共文化服务体系”专题协商会，北京市政协委员、海淀区政协委员、北京示范大学民俗与文化人类学研究所所长万建中作为特邀的两位专家学者之一参加了座谈，并在大会上作了以“积极保护历史文化传统，着力打造文化精品”为题的书面发言，得到了俞正声、刘奇葆等中央领导的肯定。

文 / 万建中

作为一个具有悠久历史的文明古国，我国拥有丰富的物质遗产和非物质遗产。保护和开发、利用历史文化遗产，是中华儿女义不容辞的历史使命，也是打造文化精品的重要途径。围绕保护和利用历史文化遗产，我们提出两个建议：

一、建立省级非物质文化遗产博物馆

在中国，几乎所有省、自治区都拥有异常丰富的非物质文化遗产，对方言、民间文学、民间音乐、民间舞蹈、民间游戏、民间礼仪、习惯、手工艺、建筑术及其他民间艺术等的搜集和整理工作，也已经取得了大量成果。但是，这些成果没有集中固定展示的独立场馆，现有的一些展示仅是局部的，而且处于分散的状态，没有形成系统和规模，没有真正实现宣传和利用的效应，保护的措施也不甚科学。这样的文化保护水平与文明古国的文化地位极不相称。

因此，建议与主要展示物质文化的现有省级博物馆相对应，建立省级非物质文化遗产博物馆，以影像、录音、文字、图片、实物等多种形式，保护和展示全辖区内的非物质文化遗产，系统地呈现非物质文化遗产的整体面貌，最大彰显非物质文化遗产的历史和现实魅力。而且，相较于物质文化遗产，非物质文化遗产的保护工作投入较少，却更能体现古老中国的历史文化特色。省级非物质文化遗产博物馆的建立，将成为人文中国一个靓丽的窗口，一个具有标志性的文化精品。

二、设立保护历史文化传统的专门机构

我国拥有大量的古城、古镇和古村落，每一个都是独一无二的文化精品，如何做好城市现代化进程中的历史文化名城、名镇和古村落的保护工作，是个不可回避的严峻问题。目前，许多历史风貌和传统生活方式已经无法作为整体重现，一些具有历史韵味的街道被拆除，文物保护单位和传统民居被现代建筑包围，很多文化遗产及传统生活形态失掉了其原有的文化生态环境。这种格局的出现，除少数部门及领导认识和重视不够、依法办事意识淡薄等原

因外，缺乏保护历史文化传统的专门机构也是一个主要原因。

目前，历史文化名城、名镇和古村落保护工作，主要由文物局负责。但旧城和旧村保护工作的对象，除了地下文化遗产以外，还有更大量的地上文化遗产；除了物质文化遗产以外，还有更多的非物质文化遗产。而文化传统保护工作，作为文化名城、名镇和古村落保护工作的重要内容，显然超出了文物局的职权范围。而且，从目前各省市和自治区历史文化名城保护的现状看，文物局确实难以胜任多种形态的文化遗产的保护工作。此外，现行《文物法》虽然明确了政府职责，规定历史文化名城和历史文化街区、村镇所在地的县级以上人民政府应当组织编制专门的历史文化名城和历史文化街区、村镇保护规划，并纳入城市总体规划，同时授权国务院制定历史文化名城和历史文化街区、村镇的保护办法，但没有明确管理的职能部门，也缺乏具体操作程序，直接导致历史文化名城、名镇和古村落整体、综合保护不力。

因此，建议设立专门机构，负责历史文化传统的保护与合理利用。该机构主要职责是负责检查目前有关文化遗产保护法律法规的执行情况，并向省级政府报告；负责现有历史文化名城、名镇和古村落保护与合理利用规划的制定并督察实施；对各门类（除文物以外）历史文化遗产作全面普查和定级；定期、随机检查历史文化名城及其文物古迹的保护与维修情况；指导文化遗产的保护并对违规和破坏文化遗产的单位、个人施与处罚。同时，针对相关法律、法规主要集中在文物保护和文化市场管理方面的现状，建议进一步加强法制建设，对文化遗产的保护和利用做出相应的制度规定，重点落在保障公民享用历史遗产公共文化资源和监督历史文化遗产管理的权力，以公民文化消费和公众监督共同促进我国文化事业的发展。◆

【编者按：魂牵梦萦的军旅生涯】八一建军节期间，区政协4位退休干部撰写了军旅生涯回忆文章，并在《海淀老干部》第8期以“军旅生涯”为专栏进行了刊登。他们热爱祖国献身国防的挚情，不畏艰苦勇于担当的意志，忠于职守严细精准的作风，勤奋好学鄙夷懈怠的精神，令人感佩至深。传承和发扬这些精神作风，对于发展人民政协事业，弘扬和践行社会主义核心价值观，实现中华民族伟大复兴的中国梦，正当其时，大为必须。现将几篇佳作刊登于后，以飨读者。

——区政协原秘书长 陈世伟

大漠深处献青春

文 / 张殿祥



▲ 左一为作者

“酒泉卫星发射中心”——这个响彻世界、令人神往的地方，是我度过艰苦岁月奉献青春年华的地方，我为它眷恋，为它自励，为它骄傲。

1964年我高中毕业被部队招录，作为学员来到大西北荒漠戈壁某尖端武器试验基地。一个向往当兵的热血青年，终于穿上军装，实现了多年的夙愿，我的心情又激动、又兴

奋。从当兵动员第一课，到每日每时训练实习、工作任务，我们满脑袋被灌输的尽是尖端、精细、严肃、保密。我就是怀着难以名状的神圣感、神秘感、使命感，在基地这个岗位，历经24年艰苦磨练，无怨无悔地为国防建设奉献了青春年华。

没有到过荒漠戈壁，难以体会“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜。”我们部队驻地，夏季白天晴空万里骄阳似火，柏油路面呼呼冒泡，水泥路板隆起断裂。1982年，我试着用实验室的温度计放在窗外，10多分钟骤升至86℃。可是，一到夜晚，你必须穿上厚一点的衣服御寒。这里的冬天又长又冷，温度降至零下二、三十度。记得1967年最冷，好长时间气温保持在零下40多度。初春乍到，狂风裹挟着粗砂细石弥天盖地呼啸而来，大人小孩不敢贸然出门，许多户外作业被迫停止。部队根据测试任务的需要，轮流安排官兵十几个人组建小分队，到几十公里以外的“边沿小号”进行测试工作。那里人迹罕至，只能住帐篷，刚到9月，就天天晚上当“团长”了。但对于任务，谁也不敢有半点儿马虎和懈怠。

为确保试验工作进行，部队下大力气改建营房，保障官兵的基本生活。这里盖的房子墙体特别厚，一般都超过40厘米，窗户都是两层玻璃再加一层纱窗。官兵的冬装也颇为讲究，除绒衣、棉衣外，帽子、大衣、手套、靴子，一水儿羊毛衬里，又厚实、又暖和。

(下转 51 页)

当兵生涯趣事多

文 / 王士松

58年前，我应征入伍，在海军航空兵服役20年。回忆那磨砺意志以苦为乐的当兵生涯，难以抑制内心的激动和兴奋，特别庆幸它对我一辈子处世为人打下的深刻烙印和良好基础。

康克清坐过我的车

我从海军第一航空学校毕业后，被分配到校直汽车排，为校领导开车。1959年夏天，排长要求抓紧时间维修保养，准备接受重要任务。那年头部队车辆少车况差，我开的小轿车也是大修过的。我按照要求把能拆的、该修的零部件一一检查保养，心想确保安全是头等大事。

7月26日，锦西县（现葫芦岛市）县委县政府有重要接待任务，借用各单位车辆，我是其中之一。在随队开往葫芦岛火车站路上，遇到一段山路爬坡，我的车不给劲，只好停到路边检查，卸下油泵一看，原来是摇杆磨损间歇过大，我急中生智绕上一圈铁丝，安好油泵一试，果然马力十足，赶紧追上车队。直到首长们视察我们航校，我才看清楚我们车队接送的首长是朱德、董必武、邓小平和康克清等同志。首长们到各单位视察，我们就在外面等候。

根据当日安排，排长交待我把康克清同志送到锦西火车站。康克清和秘书还有一位本地化工厂的女工会主席上了我的车。当看到我穿着整洁的水兵服，康大姐说：“坐上海军同志开的车了！”我敬礼回答：“谢谢首长！非常欢迎！”一路上，我十分谨慎地把好方向盘，确保车子平稳匀速。只觉得康大姐和同行人不停地问、不停地问。下车时，她微笑着向我连连点头。康大姐的热诚、亲切，给我留下了永远难忘的印象。我为有机会为中央领导服务，感到无比自豪。

海南岛上扎营盘

因国防建设需要，1959年秋我奉调到南国明珠——海南岛工作。临行前，科长对我说：“你是党员，写稿子、出板报、教唱歌、体育比赛，样样走在前面，我们真舍不得你走！希望你到新单位做出更大成绩。”领导的话给了我很大的鼓励。

海南岛地处热带和亚热带，正值盛夏。“七八月的海南赛蒸笼，九十月海南刮台风”，对于我们这些初来乍到的北方人，更是酷热难熬。中午到外面上厕所，都是一溜小跑，烈日当空，晒得头皮又痒又痛。为早日建好新机场，我们都住临建平房，睡大通铺，白天干活累，睡觉全然不顾



▲ 作者

声梦话、蚊虫叮咬。当时条件所限，伙食比较单调，天天吃糙米饭、空心菜，又粗又良，战士管它叫“钢管菜”，少数同志流露怕苦想家的心绪。来到这样的环境，我也很不习惯，加上爱出汗的毛病，真有点难以忍受。但作为一名党员，我时时提醒自己，要自觉锻炼经受考验，给大伙儿做榜样。

部队伙食单调，夏季又是海南的蔬菜淡季。领导要求发扬“南泥湾精神”，自己动手种菜。我是农村长大的，便带领全班开荒种菜，精心浇灌培育，各种蔬菜长得又大又鲜灵。我们班交给伙房的菜，品种好、数量多，受到领导表扬和战友的夸奖。

在任务艰巨时间紧迫的情况下，部队以各种形式加强爱国爱岛教育，要求干部和党员发挥带头作用。作为一名班长，我积极响应，不仅口头表态行动兑现，还编写稿件、出黑板报、编演节目，风风火火地投入到“热爱海岛，保卫海岛”的教育活动中去。我写的词“汽车队不简单，安全行驶11万，

汽车一跑轮就转。”我编排的节目，演出过程中，棉花做的白胡子掉了，我立马改词唱道：“胡子掉了再按上……”，边唱边用口水沾上，全场官兵笑得前仰后合。随着教育活动的深入，战士们认识提高很快，工程进度一再突破原定计划。

汉黎同胞一家亲

1965年，我任车队指导员，被抽调参加“四清”工作队，到陵水县群英公社芬坡大队担任工作队指导员。这里地处深山老林，是黎族同胞聚居地区，百姓讲黎语，也讲海南话，我们讲话交流要靠地方干部翻译。按照要求，我们和老乡“三同”：同吃、同住、同劳动。我和一个学医的大学生住在老乡家一间小茅屋，睡草垫地铺。

那时节，黎族同胞仍然过着“刀耕火种”的生活，山坡上刨些坑，点上早稻种子，就指望靠天吃饭了。主人家女孩子都8岁了，还光着上身穿条短裙。黎族同胞祖祖辈辈每天两顿稀饭，大米和着地瓜干丝熬煮，对些凉水、咸盐水，没有像样的咸菜，有时稀饭发了酵，酸溜溜的照样吃。我很不适应，长时间闹肚子。在日记里写道：“身居茅草蓬，同喝一锅粥，跑遍深山野，意志显神州”。

山区蛇多，经常能见到眼镜蛇、金环蛇、银环蛇等毒蛇。工作队夜间到各生产队开会，翻山越岭要走三、四十分钟。我们身带“三件宝”：手枪、手电和打蛇的木棍。山区蚂蝗

特多，趴在腿上不疼不痒尽情吸血，用手拽不管用，必须使劲拍打才能震下来。身处险恶环境，我们谁也没有后退半步。

工作队一面整顿四不清的问题，一面办些改善黎族同胞生活的实事，从而赢得老乡的信任和欢迎。深山老林有独特的资源，可是山里只有人畜能走的小路。砍了木材要靠雨季河流涨水放流到下游再捞上岸运到市场去卖。我们发动群众修路，组织80多名青年，吃住在工地，白天开展劳动竞赛，夜晚安排学习，开展文娱活动。我和几个工作队员、当地干部带领芬坡大队的20多个青年，大家干劲十足，3个月的任务，两个月就完成了。余下的一个月，支援别的大队。经过大家奋力抢修，仅用3个月，我们就把原先的人畜小道，修成了可通汽车的山区公路。当黎族同胞看到汽车沿着这条新路进出深山来回拉货时，男女老少无不欢欣鼓舞。

我在工作队干了一年，人瘦了，晒黑了，但是，心里感觉特别充实。说来也怪，在以后的日子里，无论干什么，只要想起黎族同胞的苦难，就什么苦都不怕了。只要想起黎族同胞对我们的友情和感激，就有一股做好一切事情的热情和干劲涌上心头。

当兵的生涯，给我的人生注满了活力，加足了马力，催我自奋蹄、自强不息，直至永远。◆

（作者系区政协退休干部）

（上接49页）

大西北吃菜困难，到几百公里外去采购，整车鲜菜不是烂就是冻，损失太大。基地发动干部战士自种自养，荒漠种菜实在不易，沙地渗漏严重，缺水缺肥，甚至要到几百公里外的牧民家去拉羊粪。种菜特别讲究防风，“戈壁滩春天的风三天刮一次，一次刮三天。”大伙儿在菜地的西面和北面栽种沙枣树，又割红柳条子、芨芨草围着每块菜地扎上草障子。就这样，我们的人工宝地，4月底播种菠菜、小白菜，10月初收获萝卜、白菜和大葱，冬贮的蔬菜要吃七、八个月。

基地远离城镇，地处戈壁，官兵离乡背井，生活艰苦单调。但部队纪律严明，教育抓得特紧，技术要求精准，官兵立志献身。那个年代，我们显得特别单纯，只有一个心念，为国防建设贡献自己的一切。就拿保密教育来说，天天讲、时时查，《保守机密 慎之又慎》8项规定随处可见。部队抓住疏漏就严查严批，有一个同志在家信中透露“我们是搞‘半头砖’的”而受到处分，因为陈毅外长在回答外国记者

提问时曾说过，U2飞机我们是用“半头砖”打下来的。我也因在信中告诉家人每月的津贴额而受到严肃批评。这些经历牢记心底，保守国家机密是军人的天职，更是公民的义务，我们必须坚守，终生不逾矩。

苦尽甘来不觉苦，老来得福享知足。结束了24年的部队生活，离荒漠进首都，我有幸转到海淀区政协机关工作。对于地方特别是统战性质的工作完全陌生，好在有部队养成的好学上进、服从担责的习惯和作风，在领导帮助和同仁的合作下，我学会了和各界人士打交道，学会了组织调研撰写报告，学会了联系和调动经济科技界的朋友为本区发展献计出力。每当有了进步和成绩，我总会感念部队培养教育打下的基础，并时时提醒自己，任何时候都不能忘记自己是一名脱了军装的军人，只有无愧于军旅生活的磨练，无愧于大漠青春的奉献，才能无愧于时代，无愧于事业，无愧于自己。◆

（作者系区政协退休干部）

老兵回家

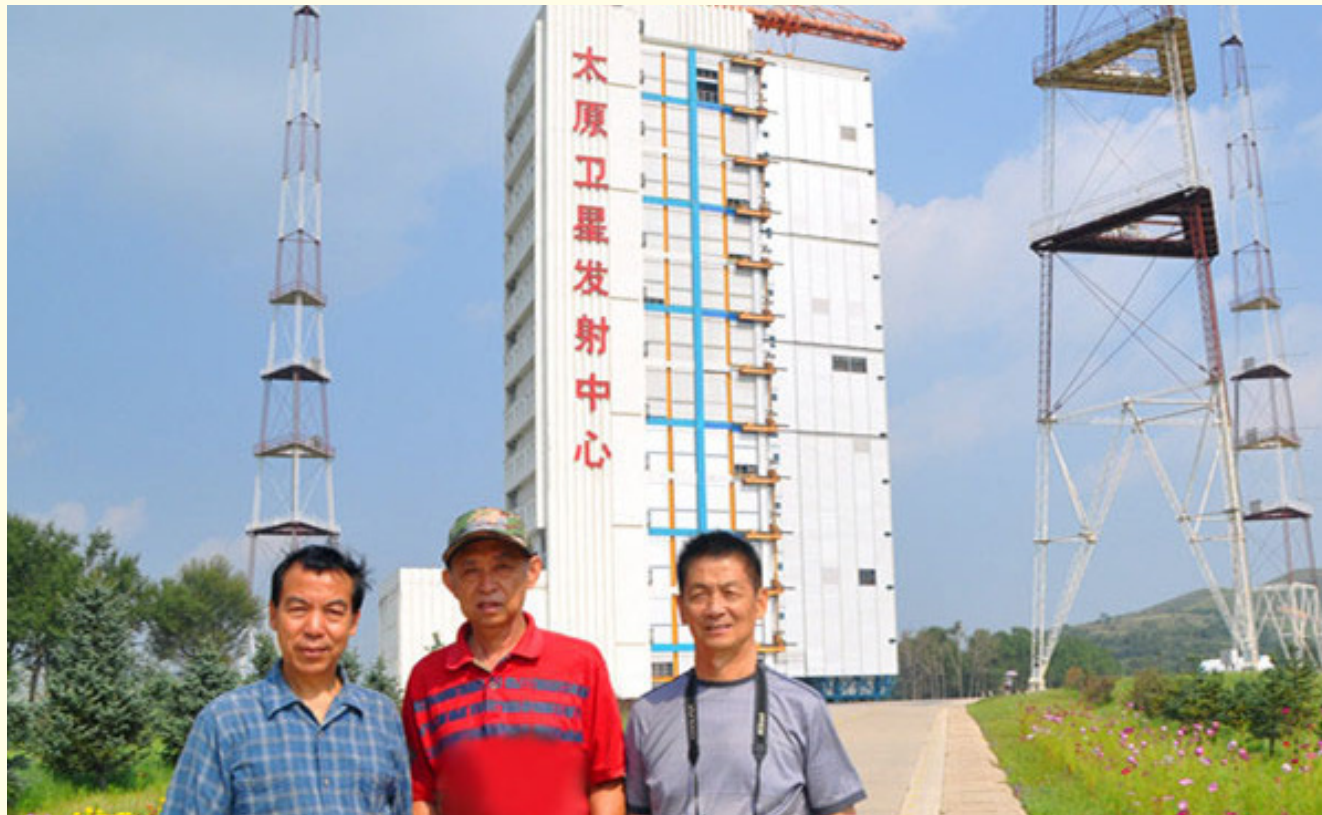
文 / 李春生

2013年6月，神舟十号载人飞船在太空与天宫一号顺利交会对接，完成一系列科研任务后，返回舱成功着陆。我们怀着超于常人的激动心情天天盯着电视观看，情不自禁地回忆和联想起大山深处那运载火箭和卫星腾飞的地方，也是曾经留下我们青春汗水和战斗足迹的地方，那激情燃烧的岁月，至今魂牵梦萦难以忘怀。八一建军节前夕思念部队的心情和回部队探望的愿望更加强烈。

八一建军节过后，我们三个1968年同期入伍的北京兵，又曾在一个中队里同期担任中队长、指导员、副中队长职务的老战友，时隔32年后一同带领家人踏上重返军营的路程。天刚放亮，我们沿高速公路疾驶前行，下午进入昔日“风刮石头跑，山高不长草，沟深没有水”的晋西北黄土高原大山深处的中国太原卫星发射中心，回到了我们曾经以火热的青春为之创业、付出、生活、战斗过的地方。

在通信团团部大门前，团参谋长和副总工代表全团官兵热情迎候老兵回家，军礼、握手、拥抱、问候，我们的眼睛湿润了，部队能否接待30多年前老兵的顾虑打消了。走

进营区感到既熟悉又陌生，首先映入眼帘是新办公楼上方“听党指挥，能打胜仗，作风优良”的红色大字。久违了，坚强有力的部队节奏，在老兵的心里再次共振。“团结、紧张、严肃、活泼”的气氛，顿时把我们带回了那激荡人心的岁月。当晚，团里的正副总工、司政后部门领导与我们座谈交流。回忆往昔无怨无悔，共叙今朝豪情满怀。我们的心情又一次感到无比兴奋和激动。部队领导介绍如今官兵的作训环境和生活条件让人耳目一新，每班都配有电脑和电视机，战士可以在规定的时间里上网学习、玩游戏、看电视。干部每人一间房，配有计算机、打印机等设备。团级干部都是70后出生的军校毕业生。部队突出年轻化、专业化、技术化，人员大幅度减少，过去几千人的团站，现在只需几百人，但是战斗力却提高了若干倍。部队的发展变化使我们为之自豪。忆当初，我们和现役战士一样年青时，跟随“老戈壁”从祖国西北大漠深处的东风基地来到这里，参加基地建设。战备任务紧急，初创条件艰苦，基地的口号是“先试验，后生活”。每人每天半脸盆水，从早起洗漱到晚上洗脚全靠它“流水作



▲三位老战友在发射架前合影，中间为作者。

业”。整年不洗澡，身上虱子爬，都已习以为常。那时部队的伙食标准低，地处高寒地区更是土豆当家，粗粮充饥，难抵训练施工体力消耗之需。居住条件也相当差，官兵都在荒山坡上住帐篷，很难想象那零下40度的严冬，酷热的暑天，蚊虫鼠虱骚扰的时日，是怎么挺过来的。可就是我们这些“新兵蛋子”，当年在毛泽东思想教育下，在“老戈壁”战士“献了终身献子孙”的精神鼓舞下，凭着革命理想、军人荣誉、历史使命，竟然把工作和生活调理得津津有味、其乐无穷。正是有那段军旅生涯的磨砺，为以后的工作、生活打下了良好的基础，成为我们宝贵的精神财富，前进的动力，受益终生。

第二天，通信团副参谋长带领我们参观走访。在实验场区，蓝天下高耸入云的发射架仍然威严地挺立在原地，仿佛是一座连接天地宇宙的丰碑。40多年来，它为航天事业的发展，做出了傲人功绩。“老骥伏枥，志在千里”，我们情不自禁地向它致以崇高的军礼！

在原基地观察指挥所和司政机关办公旧址前，我们拍照留念。因为这些饱经风霜的老建筑，是一代青年军人靠奋斗克难关，用忠诚铸利剑的见证。

找到了我们中队的原营房、训练场、菜地、甚至猪圈等旧址。几十年过去了，这里虽是一片废墟，却与我们老兵有着了不断的情缘。当年，这里集结了一群来自五湖四海的优秀青年，用汗水滋润了这片土地，共同书写了太多太多的航天故事和军旅情结，成为我们记忆中无法抹去的诗篇。

6号山、烧炭山和32号，是我们梦寐以求必去的地方，因为那里是我们同行三位老兵分别驻守十多年的战斗岗位。当我们如愿站在这远离村庄远离人群的荒山顶上，几十年前的往事，依然记忆犹新历历在目。当年，我们承担着整个发射试验过程中的时统信号和程序指令的无线传递任务，被称为首长的“千里眼，顺风耳”。“1分钟准备——点火，开拍，起飞”的指令，就是通过我们传送到分布在全国各地的跟踪测控站和南太平洋“远望号”船上的。任务光荣，责任重大，十几年里我和我的战友们始终遵照周恩来总理“严肃认真、周到细致、稳妥可靠、万无一失”的教诲与要求，完成了从1968年12月首发“东风—3号”运载火箭到1980年5月“东风—5号”洲际运载火箭发射试验成功期间的所有导弹、卫星发射试验的无线通信保障任务。小小点号我们与国防、航天和祖国的发展紧紧相连。这段军旅生涯的经历，在我们的心里打下了深深烙印，是一生的荣耀。

15号地区是基地司政机关所在地，机关大门前是一条

新建的上下双车道的宽马路，命名为“航天路”。行走在路上，望着机关大门上方刘华清将军亲笔书写的“中国太原卫星发射中心”10个醒目大字，心情格外激动。基地从当初高度机密鲜为人知，到现在对外开放举世闻名。这一变化标志着我国的航天事业翻开崭新的一页。我们是她从无到有、建设发展的见证者、参与者。凝望着眼前的航天路，不由想起为基地建设献出宝贵生命的战友，和我们一起入伍的北京籍刘世才同志就长眠在不远处烈士陵园的苍松翠柏之中。是啊，一代又一代基地官兵，就是这铺路的石子，用汗水、智慧、青春甚至生命，铺就了航天路；又像这漫山遍野的繁花绿草，点缀了大地，铸就了航天梦。

此次回家，所到之处一切都感到是那样的亲切、温暖和兴奋。部队传承下来永恒不变的军魂让我感动！发射架那坚毅的容貌和雄伟的风姿让我感动！航天事业的高速发展让我感动！“欢迎老兵回家”的话语更是让我感动！再次激荡起我心中的那难以割舍的军旅情怀。我热爱我的军营，她是我度过青春年华的地方，她培养和教育了我，她使我人生充实而丰富。我热爱我的战友，他们是一群特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的人。

军旅生涯，我永远珍惜她、留恋她。◆

(作者系区政协退休干部)



▲作者当年执勤站岗的照片

难忘翱翔蓝天的军旅生涯

文 / 刘凤来



▲ 作者上世纪70年代在航空部队当飞行员

我1968年1月参军，1994年10月转业，27个年头，从一个不谙世事的农村孩子成长为人民解放军的飞行领导干部。虽然告别驾驶战鹰翱翔蓝天的日子已经多年，但激动人心的军旅生涯依然难以忘怀。

实现梦想 雏鹰练翅

我生长在天津宝坻（原属河北省）农村，家乡上空是杨村机场的一个空域，经常有战斗机训练飞行。小时候，一有飞机临空，我就会抬头仰望，目光追随飞机，直到脖子酸了视线也舍不得离开。“当空军，开飞机”是我儿时的梦想。真没想到，这一近乎幻想的梦，终于实现了。

1969年9月18日，我被选送到空军飞行航校学习。经过预科大队的文化补习、航空理论学习，1972年3月17日，到飞行团开始飞行地面预习。

1972年4月5日，是我终生难忘的日子，这一天我终于飞上了祖国的蓝天。

这是我的第一个飞行日。登上初级教练机初教六，任

务是感觉飞行，就是教员飞，学员在前舱感觉、体验，也可以在教员允许下体验飞机的一般操纵。飞机滑到起飞线，摆正前轮，得到指挥员可以起飞的命令后，加满油门、抬前轮、保持两点姿势、飞机加速滑跑，顷刻离地升空。当天的能见度很好，随着飞行高度增加，视野逐渐开阔。教员通过机内通话不时提示我左右观察。只见机场周围的明显地标飞速后移，头顶的蓝天白云目不暇接，脚下的道路、河流、村庄和绿油油的麦田尽收眼底……，此时此刻我难以抑制内心的激动和兴奋。

到达指定空域后，高度800米教员开始做平飞、下降、上升的示范动作，然后让我模仿练习。尽管在地面反复学习熟记了操作

要领，等到实际操纵时，还是显得有些手忙脚乱。首先是保持飞机平直飞行，不是上升了就是下降了，高度表、升降速度表、速度表都在变化，等费力把高度、速度稳住了，又因为驾驶杆不正，飞机产生坡度，航向又变了。看似简单的平直飞行动作，真要保持好等高、等速、等航向，绝非易事。随后的转弯、盘旋、上升转弯、下降转弯、盘旋下降等动作要做好就更困难了。总之，第一次飞行我很兴奋，但觉得注意力分配不够好，看了座舱与天地线的关系，就顾不上看仪表；看了仪表，又忽视了座舱的投影关系，整个飞行过程，总有修正不完的误差，虽然操纵飞机的动作量并不很大，但一个起落下来，还是汗流浹背。

飞行后教员对我的表现比较满意，说地面预习的内容空中用上了百分之六、七十，已经很不错了，以后只要注意总结规律，加上“苦练、精飞”，一定可以成为优秀的战斗机飞行员。自感宽慰的是，我虽然激动，却没有恐惧感，身体很适应，没有任何不适。我庆幸爹妈给的好身体，天生就是当飞行员的料。从那时起，我就信心十足，爱上了飞行这

一行。

长空展翅 不断成长

1975年8月，我从航校毕业，被选到空军八一飞行表演队，成为一名正式的歼击机飞行员。后因工作需要调到航空兵112团。

军事飞行员是世界上的高风险职业之一，飞行生涯天天与危险相伴，时时经受生死考验。歼击机飞行是高强度体力、脑力相结合的活动。飞行员在高技术环境、强体力消耗、大容量心理活动的条件下实现着自己的特殊活动，给身心带来很大的负荷。歼击机机动性强，技术难度大，特别是做筋斗、俯冲跃升、快速急转、减速盘旋时，最大载荷达6至8个G（即承受自身重量6至8倍的压力）；飞行准备时需要背记大量数据且达到熟练运用，包括座舱设备和各种飞行参数，仅歼击6型飞机座舱内的仪表、电门、开关、手柄、按钮等加在一起171个，均需熟记到蒙上眼睛能摸到的程度；飞行中，要求飞行员在极短时间内，迅速果断地采集并处理多种信息，做出正确判断，否则，就可能导致严重的后果。如飞机从四转弯后到着陆，一般只有40多秒的时间，要对飞机下滑线、方向、位置、速度、运动趋势、高度状态和气象条件、跑道情况、指挥员的指挥等诸多密切相关的信息加以综合判断，实施正确操纵，如果稍有迟疑，则可能失去机会乃至发生事故。

飞行是非常辛苦的工作，训练要起早贪黑，“冬练三九、夏练三伏”，身体承受各种各样磨练。发动机不工作时，座舱内是不能调温的。夏天训练等待开车起飞命令时、作战值班进入一等战备状态（座舱内待命）时，舱内温度摄氏四、五十度，一会儿衣服就湿透了。

飞行是现代社会富有生气、独具特色、充满挑战的职业。正如斯大林所说，飞行员是一种把意志、性格以及冒险能力集于一身的人。我热爱飞行，我愿成为这样的人。在部队，我克服种种困难，努力钻研和提高飞行理论、飞行技术。经过相关培训班学习，以优异成绩被任命为部队的飞行原理、空中射击、战术方面的兼职理论教员；圆满完成四种气象训练，被任命为八机带队长机、四种气象教员、四种气象指挥员，并被空军评为特级飞行员。

从完成作战训练提纲，能够担负作战值班起，多次参加或参与组织部队重大活动、合练、演习、轮战等，比较重要的有“8610”演习、跨区机动演练、空炮合练、失速警告器试飞、入闽轮战、931全军装备武器展示等。均能圆满完成任务，得到领导肯定。先后受到十多次嘉奖，荣立

三等功两次、二等功一次。

随着时间的推移，我肩上的责任也越来越大，先后担任飞行中队长、副大队长、大队长、团副参谋长、副团长、团长、师副参谋长。从1972年4月5日第一次飞行，到1994年2月达到空军当时规定的歼击机飞行员最高飞行年限，准备转业而停飞。期间，安全飞行4777架次，2169小时06分。

严格管理 常备不懈

部队要提高战斗力，刻苦训练是基础，严格管理是保证。只有严格管理，才能使部队有很强的组织纪律，步调一致，听党指挥，才能使祖国放心、人民放心。因此，自己担任团领导后，一直注重部队的正规化建设，努力做到常抓不懈，赏罚严明，使部队始终保持良好的状态。

1990年5月，中国人民解放军新的共同条令颁布施行（含内务条令、纪律条令、队列条令）。为了贯彻好共同条令，总参组织集训队，同时在各军兵种选择部队进行试点。我师是空军航空兵部队的试点，我团的任务是接受军委首长和总参集训队的观摩、检查。

按原定计划，7月9日军委刘华清副主席来我师检查，后因故改变了，部队安排一切如常。7月10日，我与师长到陆军196师礼堂参加总参观摩检查总结会。刚到礼堂门口，就接到通知，说刘华清副主席3:00检查飞行员营区。我们急忙驱车赶回，刚通知部队就位，刘华清副主席就到了营区门口，我跑过去向首长报告，刘副主席握着我的手说：“刘团长，我就是来杀你个回马枪，看没准备的情况下能不能经得起检查”。我说：“欢迎首长检查”。随后我们陪同刘副主席检查了飞行员宿舍、飞行练习场、飞行教室、模拟器室、体训室等处，刘副主席边检查边与在场的飞行员亲切交谈并就部队建设作指示。刘副主席对检查项目感到满意，希望保持下去，说有机会还会不打招呼来看看。我们表示一定不辜负首长期望，努力把部队建设好。

回忆在解放军这所大学里27年，尤其是担任歼击机飞行员在蓝天翱翔的22年，经历过生死考验，有惊有险，有苦有乐，但无怨无悔，受益终生。正是这段军旅生涯打下的政治理论素质、领导能力和工作作风基础，才使我转业到地方后，无论在政府办公室还是后来任政协，都能很快适应工作，圆满完成领导交给的任务，取得较好的成绩。

可歌可泣的军旅岁月，魂牵梦萦的飞行生涯，我引以为傲，终生不忘。◆

（作者系区政协退休干部）

【编者按】为进一步体现人民政协“长期共存、互相监督、肝胆相照、荣辱与共”的方针，宣传政协在统战工作中发挥的作用，从本期开始开设“肝胆篇”专栏。

我与民盟 ——关于盟务工作中的点滴感受

文 / 郑崇友

大学毕业后，我在高等学校从事基础数学的教学和研究工作。上世纪 80 年代中期，在一位民盟前辈的引导下我参加了中国民主同盟，成为中国民主党派的一位成员。随后不久，就被推选在民盟组织中担任工作，并参加相关的社会活动。我就盟务工作中的点滴感受作些简要的回顾，以志纪念。

中国民主同盟成立于 20 世纪 40 年代初期（即中国抗日战争时期），从成立之日起，就提出“反对独裁，要求民主；反对内战，要求和平”的政治主张。当时国难当头，有识之士出于时代的感悟，以民主为追求，体现了中国知识分子的历史进步和理性觉醒。在当初艰难条件下，民盟的前辈们和中国共产党亲密合作，在抗日战争、民主运动中起到不可低估的作用，为人民、为国家做出了杰出的贡献。前辈们的无私奉献精神令人感动，我觉得参加民盟组织很好，有一种归宿感。

此后，我决心在担任民盟工作期间一定努力处理好本职工作与盟务工作之间的关系，尽力做好盟务工作，为组织尽义务和责任，并不影响本职工作的基础上，完成好业余工作。向民盟的前辈们学习，为民盟组织做奉献。将来，当我不能再为民盟工作时，可以说，我为民盟组织做过奉献，尽力了，不后悔。

诚信是建立人们之间彼此信任关系的基础。我认为要做好盟务工作，就要讲诚信，要容许有不同的声音，并造

就一种知无不言，言无不尽的和谐气氛。众所周知，当诚信远离我们之际，各种问题就会接踵而来。因此，人们之间一定要讲诚信，尽量说真话、绝不讲假话，这是美好的人性，是人的良知使然，也是我们在政治上自信和成熟的表现。如今，回归中华民族的传统道德，回归真诚的社会氛围已成为越来越多的国人的渴望，所以我们更应该找回自己的独立思考，讲诚信，说真话，走出谎言。

讲统一战线，离不开时代潮流、形势发展。建立统一战线要讲原则，但也要有宽松的环境；工作要讲过程，但更要求实效。中国民主同盟作为统一战线的一个重要组成部分，要参与相关的社会活动，一般说来，各个部门都注意安排不同层次的政治协商、民主监督、双月座谈和交朋友等诸如此类的活动，这些都应要求具有实际的内容，体现出应有的功效，避免虚有其表。其中有些在本职工作中是很难出现的活动，做得好还会取得意想不到的效果，甚至还会促进解决本职工作中的问题，推动本职工作的进展。我觉得，统一战线的地位应当得到尊重，搞好统一战线工作，关键在于有为，要名副其实的起到应有的作用，尽到应尽的责任，让社会不把我们当作一种“摆设”。

中国各民主党派都是中国共产党领导的具有中国特色的参政党，不是执政党，也不是在野党，参政议政是其主要职能。作为中国民主党派之一的中国民主同盟，她的历史是光荣的，无愧于国家和人民。回顾民盟历史，是为了

（下转 58 页）

永远是朋友 ——写在新任统战部长上任前

文 / 吴蕴今

昨天我们学校原统战部长，给我发来了份邮件，告知我，她退休了，新任部长是某某。这事我前日就听说了，知道原来的统战部长到年龄了，新换了干部。我心中有点说不清的异样，因为从我加入民主党派 20 多年来，换了好几位统战部长，可能她是第六位了，她在位时间最长，她和我们相处 8 年。在我心中有几位部长我以为是上级根据干部年龄调整而就位的，个别甚至是随便让干部竞争上岗，所说随便竞争上岗，是指谁愿意当就让他上。某人就是以为此位置请闲就竞聘而得，由此他在位时只考虑个人抓时间读博而很少和我们接触。他在位几年竟没有和我们开过一次会。这种对岗位不认真而使用干部不认真，是那种不称职的校领导所为。不称职的校领导随意任用干部，在那一任上，我们民主党派几乎没有有什么活动开展，这是有目共睹的状态。

这位第六位的统战部长，是后来领导委派的，我们普遍认为她是干得最好的，她原来是党委组织部副部长，她还是位双肩挑的干部，既担任教学工作，又承担党委委派的行政任务。她在统战部岗位上，能深入我们民主党派成员中，真诚去作党的统战工作，使我们了解党的统一战线的意义，使我们了解作为党的统一战线的一员，要很好学习党的政策，只有学好党的政策才可能具备正确思想、理论，参与到参政议政队伍中来；我认为，作为统一战线的领导，首先要团结我们组织内的每一位成员，他首先自己要加强学习，成为我们组织中学习有成绩的一员。只有不断学习，团结工作才能做好，才能使我们党派内的成员，也懂得自己的一份责任。她自己做到了学习从自我做起。她的学习的一颗热心，对工作的一份诚意，获得了大家的认同，从而也推动了学校的统战工作。

我们中国民主建国会北师大支部，在北师大 8 个民主党派中，支部成员不是最多的，但是我们还是很活跃的。这是第六位统战部长的努力结果，她调动了我们党派参政议政的积极性。我们北师大的中国民主建国会会员，相互之间都很关心，经常联系学习情况，凡是上面布置征文活动，我们都能相互促进、交流心得和互相促进。我们不是写文就是写信息，总之我们真正在行动上参与，这都是在北师大党委统战部这一任班子的领导下，认真贯彻政策，努力工作的结果。现在她退休了，她说谢谢我对她工作的支持和对学校统战工作的支持。我想没有她在任上，能贯彻党的统战工作，哪有我们支部今天那样的活跃，更不会有我今天那样的自信。譬如她设立了民主党派《学习与交流》网页，使我们学习的心得体会，都能在那里得以体现，正因为在她这样的创新工作开展下，我才更有信心用文字去表述自己的系列思想，以致使我有信心竟在百度和网易网站，设置我的博客网页，使我在博客网页中自如书写思想，从而也认识不少博友，通过博友写的文字，更具体地了解社会各种不同人群或不同年龄段的思想状态和文化认同感，其实这也是一种社会文化了解的方法，由此使自己思想认识上也收获多多，信念倍增。人的精神力量就是由此及彼递升。

我认为任何人的努力均需要鼓励和支持，我们的那任统战部长确实实地鼓励和支持了我思想上不断提高、进步；同样没有她诚意的工作，哪有今天我们支部组织的成长，哪有我今天持续对执政党拥有的一份执着信念呢？群众对党的认识提高是通过党员干部认真贯彻党的政策的结果。当然，我相信新任统战部长一定会在原任统战部长工作基础上巩固业绩，使更上一层楼。统战工作是共产党事

业中很重要的一个组成部门。

我们中国民主建国会北师大支部在90年代才成立的，现在已经在我们党派内很活跃了，我们的支部是得到我们中国民主建国会，市会直接关注的支部。就此证明统一战线，只要党委重视，干部认真工作，群众就能懂得要努力学习；统战部绝不是一个可有可无的部门，我认为，统一战线的领导，若与群众能上下一股劲，一定会起到水到渠成的目标。我想党的目标制定后，党所使用的干部，他们是否有责任心是关键。没有责任心的干部，是做不好任何

工作，也完不成任何目标任务的。

我们这位离任的统战部部长，因为到了退休年龄离开了工作岗位，谁来接替她的位置、关心我们的学习呢？这几天，我们支部的会员打电话，我询问：新上任的统战部长什么时候召开个会，带领大家学习中央新的精神啊？看，我们群众对理论学习早就做好准备呢，群众意识走到领导前面去了！离任的统战部长，您是我永远的朋友！◆

（作者系民建北师大支部会员、北师大哲学与社会科学学院教授）

（上接 56 页）

继承民盟优良传统，学习前辈们的学识、人品和风骨，作为我们立身行事的精神支柱；吸取经验，放眼未来，继续不断前进。民盟作为参政党是在执政党领导下履行参政议政的职能，因此必须深入全面了解中国共产党的路线、方针和政策，在参政议政、经济建设、社会改革，以及构建和谐和谐社会等工作中我们才能做出好成绩，起到好影响。民盟是由中高级知识分子组成的，具有政治联盟特点的，致力于建设中国特色社会主义事业的参政党，她体现了知识分子的时代要求。我认同这样的观点，知识分子是科学、文明和良知的代表，所以我们更应当时刻审视自己，客观观察社会，清醒认识时代，理智放眼未来，为政府、为国家出谋献策。我们不仅要反映群众的意见和建议，更要对一些深层次，具有重大意义的问题进行深入调查研究，在此基础上提出具有前瞻性、长远性、战略性的有影响的建议和意见。

当今，我国进入改革开放的新时期，经济在发展，社会在前进，特别是在经济改革上取得了巨大成就，但是面

临的问题也不少，政治体制改革没有跟上来，早在上世纪80年代邓小平同志就指出：“我们所有的改革最终能不能成功，决定于政治体制改革”。应当看到，时代在前进，民主是世界潮流，也是国家现代化的标志。所以，我们应当以科学发展观为指导，改革政治体制，建立民主政治，国家才会长治久安，社会主义才能增强对人民的吸引力、凝聚力，并显示出其优越性；缺乏民主、背离人民，最终必为人民所抛弃。

多年来，民盟海淀区委在民盟北京市委、中共海淀区委的领导下，在健康地发展、壮大，在自身建设、参政议政等各个方面都取得很大进步，作为一位盟员，我深感高兴。中国民主党派肩负着民主党派的历史使命，展望未来，任重而道远，让我们不断充实自己，努力进取，继往开来，与时俱进，为国家、为人民尽到一份应有的责任。◆

（作者系民盟海淀区委原主委、首都师范大学教授）

“小时代”与“大时代”

文 / 程蔚东

电影作为这样一种艺术形式被欣赏，或者被重新觉悟到是多么值得去欣赏的一种艺术形态，都在说明真正的电影时代到来了。

记得几年前，我们还在说电影有几十亿票房，现在一下子年过200亿，一年时间增加的银幕可以超过5000块，二、三线城市的影院成批出现，投资院线的资金争先恐后，都说明了电影市场发展之快难以想象。这种电影市场新业态的形成，我觉得是值得欢呼的。电影市场以及新业态的形成跟经济的发展、社会文明程度的提高有关。电影作为这样一种艺术形式被欣赏，或者被重新觉悟到是多么值得去欣赏的一种艺术形态，都在说明真正的电影时代到来了。

人们的眼光更多地关注电影的内容了。

《小时代》的出现曾引来议论纷纷，还有些是尖锐对立的争论。我觉得在我们的电影市场里面，有一批“小时代”，也没什么大不了，从电影业态来说这样的电影存在，没有必要大惊小怪。从国家体制来说，既然我们在推进电影发行的商业化和电影生产的工业化，面向不同观众的“小时代”一定会不断出来。好莱坞电影最发达，进入中国的只是一小部分，他们那种几百万甚至上千万美金投入的一大批在北美市场类似《小时代》这样的电影比比皆是，并没有影响电影的发展，同时也是电影市场繁荣的一个征象。倒是有一个事情要警醒，我觉得我们现在缺的，借用“小时代”这个词对应来说，缺“大时代”。

我们都知道全世界最商业化的电影肯定是好莱坞，但最具浓厚的人文情怀、最具思考的历史深刻、最具发现的人性挖掘、而且也最具市场号召力的大片也都出现在那里。大量生产小时代作品的好莱坞，出现了一批大时代作品：《国王的演讲》、《林肯》、《铁娘子》、《逃离德黑兰》，还有早些的《辛德勒名单》、《拯救大兵瑞恩》、《生死朗读》等等，既反映时代，反映人类的思考，同时票房也很受欢迎。这一点在斯皮尔伯格导演手上体现得非常充分，全世界反思“二战”的电影汗牛充栋，最优秀的莫过于《辛德勒名

单》、《生死朗读》，前者是斯皮尔伯格导演的，后者也是他发现了小说并买下了版权，让给了自己的朋友拍摄。在中国这样的二战主战场，我们却没有出现这样的反思大片，仅仅是因为我们没有斯皮尔伯格吗？最近有机会遇到几个世界级电影专家，他们在问，那些拍摄《红高粱》、《霸王别姬》的导演在做什么呢？我想这也是对中国电影的呼唤。中国电影市场的新业态已经形成，要有大时代的作品，这是电影的脊梁，中国的电影才能得以站得挺拔。

现在有一批青年电影人涌现出来，他们是中国电影新生态的重要标志，望着他们的勃勃生机让人欣喜无比，中国电影未来在他们身上。影视创作，我们这一代得服老，虽然我们也曾经年轻过，年轻时候拼命写剧本，但所谓今天的这种新生态，那时具备吗？不具备的，包括全媒体数字化环境以及电影市场新业态都是不具备的。现在，大量作品出现了，几乎是年增百部的速度发展，但据有关方面说，现在好多电影进不了院线，好多电影是影院“一日游”，有的国产电影是“草色遥看（境外）近却无（境内）”。我想中国电影的工业化还刚刚开始，这些状况也属正常。我们倒是应该有清醒的认识和思考：“大时代”和“小时代”的电影作品应该有，在这前面还应该有的正是我们电影创作的艺术规律。现在有些人模糊了，有些已经离规律很远。比如就创作来说，文学艺术规律性的东西必须遵循。所谓规律就是科学、就是理由，或者说就是科学发现。最初电影出来的时候，有些理论家把它叫做杂耍文化，后来电影很快找到了它的艺术语言，表达人生、表达社会、表达时代。“故事为王、情怀至上”是必需的；“悬念为珍，情节至彩”是必需的；“人物为核，情感至丰”是必需的，遵循规律并不是不要创新探索，恰恰是运用规律使然。所有的成功大片都是成功地运用了规律而征服了市场。

沿着规律往前，“大时代”便站在那里！◆

（本文转自《人民政协报》2014年3月20日03版）

绿茶妹妹的最爱 哥哥姐姐的无奈

——看《小时代3》有感

文 / 韩 嵩

那天，有幸观看日下热播影片《小时代3》，一部由当红俊男靓女演绎的青春偶像剧。影片一出各种声音接踵而来，把导演郭敬明推上风口浪尖。评论其与徐峥《泰囧》相媲美的有之，评论可以打败同期上映外国大片《变4》的有之，评论这是一部绝对烂片的也有之。《小3》的上映掀起了暑期档的一个高潮，也掀起了新一轮的口水战。在被众多外国大片包围的中国电影市场中突围出去，创造5天票房4亿元，首日票房1.1亿元的国产2D电影的记录，不可否认《小3》的功力深厚。其中唯美视觉的效果，优美的电影插曲，精妙的特技表演，感人的台词对白等都是电影的亮点。

当唐宛如前一分钟还在和南湘打架而后一分钟看到南湘被打就冲上去保护她时；当唐宛如受伤后，林萧第一个想到的是刚刚吵架分手的顾里，顾里也义无反顾地赶到现场时，我被这四位姐妹花在学生时代就建立起来的那份纯真的友情感动了。当周崇光因病不能再与林萧交往，为爱人尽早摆脱痛苦，不惜假死、易容，不惜背负欺骗的骂名，而林萧对崇光的爱又是那样的执着，那样的专一，无论在什么情况下都没有背叛。这种赤裸裸的爱情同时也深深打动了我的。

影片讲述了一个又一个的故事，但是，我认为整部影片缺少一个突出的主题，众多的故事应该围绕这个主题或铺垫，或托衬，或引申，或展开。整部影片没有了这个主题，就缺少了灵魂，让观众看得云里雾里，不知所言，是不是与我没有看过小时代的前两部有关系呢？单从一部影片来说，这是一部不算成功的影片，就像用一堆材料在堆砌，

最终堆砌成什么造型完全没有看出来。在刚刚上映完的《变形金刚4》，也是一部系列电影，在对于没有看过前三部的观众来讲单看这个第四部完全可以看明白，故事就以擎天柱复活后带领汽车人拯救地球为主线，围绕这个主线发生了许多的事件，一个接一个的故事把观众带进影片，结局给观众一个清晰的交待。而《小3》却不同，他的故事好像都是并列的，之间有着似有似无的关系，观众要不停地转换角色，切换状态，在一个故事和另一个故事之间来回跳跃，缺少层次感。影片中爱情有之，友情有之，商战有之，连武侠都有之，但这些没有很好的去布局，没有告诉我们影片要描述什么？难道就是简单的“白富美”遇到了“高富帅”？如果是这样，影片充其量就是拍了一部大学生级的MV。

最后，引用一句经典的广告词送给还未看《小3》的朋友们：“小三有风险，入手需谨慎”。以上仅为个人观点，不作数哦！◆

（作者系区政协专委会工作一室干部）



长期步行给人体带来的变化

一、增加记忆力

随着年龄的增长，人的记忆力也在退转，步行能够增加记忆力，记住每天早上走路，记忆力会越来越强了。

二、打开经络

长期坐在办公室，没注意身体，经络僵硬了，全身会有小疙瘩，坚持步行，疙瘩就少很多。

三、放松脉搏

经络不通，脉搏自然僵硬，全身都很紧张，很僵硬，每天下午步行半个小时，全身放松了。

四、身心轻安

身心不和，身心不安，身心不平，身心疾病都来自于气血不通，气血不通的原因就是经络不通，所以，身心都不自由，通过走路，气血通畅了，身心就自由了。

五、增加心脏功能

不爱运动，所以心脏不好，步行，我发现，步行能增强心脏功能，使心脏慢而有力。

六、打通血管

医学讲，步行能增强血管弹性，减少血管破裂的可能性，我相信这句话，因为，步行能够增强全身弹性。

七、增强肌肉力量

生活没有规律，易导致全身肌肉僵硬而没有弹性，就是没有力量，通过步行之后增强肌肉力量，还有强健腿力和足力、筋骨，而且关节也会变得灵活。

八、通畅血液循环

人体血液不畅通，因为，经络和脉络不通，那样就血液不畅通，人容易得病，步行能够打通经络，增强人体血液循环和新陈代谢。

九、减少五脏疾病

五脏六腑需要运动，如果不运动，自然就硬化而得病，因此，步行可以增强消化腺的分泌功能，促进胃肠有规律的蠕动，增加食欲，增强五脏六腑弹性的功能，很多疾病自然就治愈。

十、治愈三高

有三高，医生们开了很多药方，没有大的效果，开始走路吧，走上几个月减减肥，三高就三和了。步行对于防治高血压、糖尿病、肥胖症、习惯性便秘等症都有良好的作用。

十一、精神快乐

藏医学讲，定时坚持步行，会消除心脏缺血性症状或降低血压。使人体消除疲劳，精神愉快，缓解心慌心悸。人不愉快与血性有关系，步行能减少血糖，血脂；排除血淤，血症等血里的垃圾，血里没有垃圾，气血通畅，人会愉快。

十二、体形美丽

人美不美与血性有直接关系，人的血里没有垃圾，人一定漂亮及美丽，血里垃圾多，人自然就不漂亮。因此，步行能排除体内的垃圾和血里的垃圾，减少人体腹部脂肪的积聚，保持人体的形体美。

十三、减少心肌梗塞

医学里讲，心肌梗塞主要是气血不畅通，血凝块堵塞

血管而造成的，步行能减少血凝块的形成，减少心肌梗塞的可能性。

十四、增强肾功能

人本身懒惰，不愿意活动，坐的时间长，伤害肾，造成肾虚，肾炎，肾结石，肾功能退缩，因此，肾供血不足，肝血就不足；肝血不足，心血就不足，就开始生病了。为了治病吃药，增加肾的负担，步行能减少吃药，从而增强肾的功能。

十五、大脑清晰

待在电脑前，待在家里看书，写文章，大脑会不清晰，步行吧，接受户外新鲜空气，大脑思维活动变得清晰了、灵活了，明显消除了大脑的疲劳，提高了学习和修行。

十六、增强视力

我看书，打电脑，发微信过多，视力退化了，据有关专家测试，每周步行三次，每次一小时，连续坚持4个月者与不喜欢运动的人相比，前者反映敏锐，视觉与记忆力均占优势。

十七、延年益寿

海拔四千以上能够活到九十五岁的人是很稀少的，可是我遇到好几个九十五岁以上的老人，我与他们探讨时，他们都每天最少要走十公里路。后来，我明白，生命在于运动的意思，步行是一种静中有动、动中有静的健身方式，可以缓解神经肌肉紧张，稳定情绪，这样寿命自然延长。

十八、开发智慧

人愚笨与血性有间接的关系，人体的血里垃圾多，人自然变为愚笨，愚笨的人无法开发智慧。定时坚持步行，能排除血里的垃圾，消除疲劳，精神愉快，缓解心慌心悸，消除废气污染，对强健身体，灵性活泼，提高智慧。为了你的健康，请开始步行吧。

十九、徒步旅行可以提升创造力，有益于大脑健康

户外运动有助于大脑释放更多的欣快激素内啡肽，户外漫步比室内跑步机运动更有益于心理健康。◆

（区政协教文卫体委员会推荐）



精彩原创



叩诊锤 (刘恪)

军人所以受人爱戴，是军人为祖国的那份忠诚、那份责任、那份执着、那份敬业、那份在祖国和人民需要的时候的那份义无反顾！全社会都应记住军人的辉煌过去，更应尊重他们现在的华丽转身，军人和曾经的军人们加油！

一个人一生中如果有过一段当兵的经历，他的人生便少了一份遗憾，多了一份豪迈，多了一份充实！军旅生活，没经历过就不知其艰辛；军歌嘹亮，没有唱过就不知其激昂；战友情深，不曾拥有就不知其纯粹。当兵的经历是诗、是歌，是一杯醇香的美酒，是一段缠绵的思恋，是一次光荣的旅行，是一辈子的财富，是一种刻骨铭心的记忆……无悔的军旅生涯！祝所有人生中有当兵经历的人，永远幸福！永远快乐！



chenyn (陈跃年)

共勉！

致开学的孩子们：龙应台写给儿子安德烈的一段话，“孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。”将来的你一定会感激现在拼命的自己！



马学雷

开斋节同现，好兆头！打油几句：
夏季常常盼秋凉，艳阳也有睡懒床，
宁心静气精神爽，生活总是晴天常。
日出日落寻常事，快借天公慧剑忙，
乐把烦恼一扫光，哈哈编不出来啦！
乐和，乐和！



疯狂老头 (李跃勇)

【一段难忘的回忆】

昔日戎马生涯依然清晰，我们从懵懂少年成长为合格军人，部队生活铸造了军人品质，成就了思想财富，汇聚了友谊之情。忘不了西北边陲新疆，忘不了天山脚下巴音沟，忘不了汗水洒满了精河古尔图，乌苏大填方。忘不了茫茫戈壁滩上冬天白雪皑皑，夏天骄阳似火，远看一望无际戈壁滩，近看一片片土包，那是我们居住的地窝子，叫营房，白天兵见兵，晚上星见星。也忘不了当兵时发生在身边的点点滴滴，一起摸爬滚打的五湖四海兄弟战友……



天山域白 (白文忠)

经典转贴



Rzwd 余 (余力伟)

纽约时报的分析很到位，客观！必须转：

《困住中国医生的 11 条禁锢》

1. 政府医疗投入不足，制度设计不合理。医护流失严重，医生长期超负荷工作，越来越难以满足患者需求。医患纠纷只会越来越多。
2. 将医疗定位为消费，误导患者和家属，使其认为花钱就应有好的结果。一旦不如意，就会产生纠纷。
3. 全社会缺乏对生命的敬畏，从而缺乏对生命守护者的敬畏。这与中国传统文化有关。在中国，医生从来就不属于上流社会。
4. 医疗消费个人负担比例太大。所谓“亲兄弟明算账”，涉及到经济问题，从来没有和和气气，好商好量。
5. 医闹成本太低，甚至零成本。“小闹小赚，大闹大赚，不闹不赚”。“闹了不白闹，能赚谁不闹”。
6. 医院行政化，医院领导是官员而非职业经理人，只对上级领导负责，不对医生护士负责。为保仕途，息事宁人。最终总是一线工作人员受伤。
7. 医生非自由职业者，受严格的行政手段约束，难以凭技术水平生存。与临床无关的科研、论文等耗费了医生的大量精力，使医疗水平难以提升。
8. 医疗行业协会软弱，名不副实。不但难以保障医疗工作者权益，还往往成为医护个人维权的障碍。这也是行业协会行政化的弊病。
9. 执法不公。涉及医疗纠纷，患者一方自然成为“弱者”，受到同情甚至纵容。法律面前人人平等，何来“弱者”“强者”之分？更有甚者，“举证责任倒置”使得每个医生都是戴罪之身。
10. 缺乏对伤医事件的防范与预警机制。与其高呼严厉打击，不如防患于未然。即使将凶手碎尸万段，能换回被害医生的生命？
11. 媒体对医疗行业长期以来的诋毁和诽谤，严重歪曲了事实。不但将“看病难、看病贵”这一错误理念植根于大众心中，而且成功的将其原因归结于医生的道德败坏和唯利是图，使医生百口莫辩。

天将降大任于斯人，必先卸其 QQ，封其微博，删其微信，去其贴吧，收其电脑，夺其手机，摔其 iPad，断其 WiFi，剪其网线，使其百无聊赖。然后静坐、喝茶、思过、锻炼、读书、弹琴、练字、明智、开悟、精进，而后必成大器也。



虞洁红

【友情分享：学习与坚持】

水滴石穿，不是水的力量，是重复的力量。学习与不学习的人，每天看来没有任何区别；每月看来差异也是微乎其微；在每年看来差距虽然明显，但好像也没什么了不起的；但在每五年来看的时候，那就是观念的巨大分野。等到了十年再看的时候，也许就是一种人生对另一种人生不可企及的鸿沟。

美好的一天从坚持学习开始！



王明进

【读书，世界上门槛最低的高贵举动】

犹太人爱书，以色列 14 岁以上的人平均每月读一本书，图书馆 1000 所，平均 4500 人就有一个图书馆，仅 450 万人口的以色列就有 100 万人办有借书证。在人均拥有图书、出版社及读书量上，以色列居世界第一。

当孩子稍稍懂事时，几乎每一个母亲都会严肃地告诉他：书里藏着的是智慧，这要比钱或钻石贵重得多，而智慧是任何人都抢不走的。犹太人是世界上唯一一个没有文盲的民族，就连犹太人的乞丐也是离不开书的。

严谨的国际阅读率比较研究显示，当下韩国国民人均阅读量约为每年 11 本，法国约为 8.4 本，日本在 8.4—8.5 本之间。全世界每年阅读书籍数量排名第一的是犹太人，平均每人一年读书 64 本。而中国 13 亿人口，扣除教科书，平均每人一年读书 1 本都不到。

在德国的大街上，腋下夹着一本书，目光祥和，举止优雅，慢悠悠行走的，既有白发老者，又有高挑美女，还有身着蓝色工装的技工。德国的产品让世界服气，产品来自科技，科技来自读书。

买书是世界上门槛最低的高贵举动。只要付出一个汉堡的钱，便可以得到一个作者在那段岁月所有的心思与时间。所以，多看书，多读书。



潘四发

海淀人文之美

——《美哉·海淀》作品选登



▲ 闻鸡起舞 - 曲扬摄

【编者按】本期选取刊登了《美哉·海淀》摄影作品展中反映海淀人文元素的作品，以飨读者。



▲ 长春桥之夜 - 惠远霖摄



▲ 金色童年 - 孟德琪摄



▲ 畅通的中关村 - 杨振武摄



▲ 国学沐浴春风 - 刘敏秀摄



▲ 游学世纪坛 - 甘瑜光摄



THE CPPCC OF BEIJING HAIDIAN DISTRICT